Thai

เอชไอวียังคงอยู่รอบตัวเรา อย่าประมาท คุณต้องรู้ว่าติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่

ทำไมต้องตรวจหาเชื้อเอชไอวี

การตรวจหาเชื้อเอชไอวีเป็นวิธีเดียวที่จะรู้ได้ว่าคุณติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่

หากผลตรวจเป็นบวก คุณควรเริ่มการรักษาให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้และคุณสามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ ยิ่งรู้ผลเร็วเท่าไหร่ ผลลัพธ์ทางสุขภาพของคุณจะยิ่งดีขึ้นเท่านั้น

การรู้ว่าคุณติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่ช่วยให้คุณป้องกันตัวคุณและผู้อื่นได้ดีขึ้นอีกด้วย

ใครควรตรวจหาเชื้อเอชไอวี

คุณควรตรวจหาเชื้อเอชไอวีหากมีอาการดังต่อไปนี้

- ไม่ได้ตรวจหาเชื้อเอชไอวีในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา
- มีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัยในออสเตรเลียหรือต่างประเทศ
- ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น
- ได้รับการถ่ายเลือดจากต่างประเทศ
- เจาะรู สัก ทำศัลยกรรมตกแต่งหรือผ่าตัดทางการแพทย์ โดยใช้เครื่องมือที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- ร่วมกิจกรรม/พิธีกรรมทางวัฒนธรรมที่มีเลือด
- กังวลว่าตนมีความเสี่ยงติดเชื้อเอชไอวีในช่วงที่ผ่านมา

การตรวจหาเชื้อเอชไอวี มีข้อดีอย่างไร

หากผลตรวจหาเชื้อเอชไอวีเป็นบวก คุณสามารถ

- รับการรักษาและการดูแลที่ดีที่สุดที่เป็นไปได้
- ยังคงใช้ชีวิตได้ตามปกติ
- ไม่ถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีผ่านการมีเพศสัมพันธ์เมื่อรับการรักษาและผลเลือดออกมาเป็น undetectable (ปริมาณไวรัสต่ำแต่ยังมีเชื้อไวรัสอยู่)

หากผลตรวจหาเชื้อเอชไอวีเป็นลบ คุณสามารถ

- ใช้ถุงยางอนามัยต่อไปและหลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือดของผู้อื่น
- รับประทานยาต้านไวรัสเอชไอวี "post-exposure prophylaxis (PEP)" หรือ "pre-exposure prophylaxis (PrEP)" เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีหากจำเป็น
- หมั่นตรวจหาเชื้อเป็นประจำเพื่อให้คุณรู้ว่าติดเชื้อหรือไม่

ตรวจหาเชื้อเอชไอวีได้ที่ไหน

สถานที่ตรวจหาเชื้อที่ปลอดภัยและเก็บผลการตรวจเป็นความลับ มีดังนี้

- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป
- คลินิกตรวจรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ www.health.qld.gov.au/sexhealth
- Rapid clinic www.rapid.org.au
- ตรวจหาเชื้อด้วยตนเองที่บ้าน www.atomohivtest.com

การตรวจหาเชื้อเอชไอวีไม่มีค่าใช้จ่ายและผลการตรวจจะถูกเก็บเป็นความลับ ผลตรวจเอชไอวีที่เป็นบวกจะไม่กระทบต่อ สถานะทางวีซ่าและสิทธิประโยชน์ต่างๆ ของคุณ

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเอชไอวี โปรดติดต่อ Ethnic Communities Council of Queensland

เว็บ: **www.eccq.com.au/bbv**
หรือโทร **07 3844 9166**

เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดย EECQ และได้รับเงินทุนสนับสนุนจาก QLD Health ตรวจทานแล้ว 2023

eccq
Ethnic Communities Council of Queensland