



Ethnic Communities  
Council of Queensland

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục  
Ethnic Communities Council of Queensland (ECCQ)  
Hội đồng các Cộng đồng Sắc tộc Thiểu số bang Queensland

# Viêm gan siêu vi C là một căn bệnh thầm lặng, Quý vị có mắc không?

**V**iêm gan siêu vi C là một căn bệnh ảnh hưởng đến gan. Nhiều người mắc viêm gan siêu vi C không được điều trị sẽ tiến triển thành xơ gan (hình thành mô sẹo ở gan) và ung thư gan. Khoảng 12% số ca mắc viêm gan siêu vi C ở Úc đến từ những người sinh ra ở nước ngoài.

Nhiều người mắc viêm gan siêu vi C không có triệu chứng, và hầu hết người di dân không phải làm xét nghiệm viêm gan siêu vi C trước khi đến Úc (ngoại trừ những người muốn làm việc hoặc học tập để trở thành bác sĩ, y tá, nha sĩ và nhân viên cứu thương ở Úc). Do vậy, nhiều người di dân có thể mắc viêm gan siêu vi C nhưng không hề hay biết. Tổ chức Y tế Thế giới ước tính có khoảng 71 triệu người trên toàn cầu đang mắc viêm gan siêu vi C mạn tính nhưng chỉ có khoảng 19% trong số này biết mình mắc bệnh. (nguồn <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>).

Lây truyền viêm gan siêu vi C trong dân chúng ở Úc chủ yếu do dùng chung dụng cụ tiêm chích khi sử dụng thuốc như: kim tiêm, ống chích, dây ga-rô, v.v... Tuy nhiên, nhiều người ở Úc nhưng sinh ra ở nước ngoài đã mắc viêm gan siêu vi C do truyền máu, các thủ thuật nha khoa, các thủ thuật y tế không kiểm soát nhiễm khuẩn đúng tiêu chuẩn kể cả các thủ thuật y học cổ truyền như châm cứu, chích lễ, và giác hơi, v.v... Ngoài ra, các thủ thuật chỉnh sửa và làm đẹp như các tiểu phẫu, xăm chân mày, xăm mình, xỏ khuyên, v.v... cũng có thể làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh. Điều này đặc biệt xảy ra trong trường hợp các dụng cụ y tế được sử dụng lại cho nhiều người hoặc không được tiệt trùng đúng tiêu chuẩn. Dùng chung bàn chải đánh răng, dao cạo râu, đồ cắt móng tay cũng có thể làm lây truyền bệnh.

Làm sạch dụng cụ thì không đủ để tiêu diệt hết siêu vi viêm gan C. Một vết máu rất nhỏ không nhìn thấy bằng mắt thường chứa siêu vi viêm gan C cũng có thể khiến người khác bị nhiễm bệnh nếu siêu vi viêm gan C xâm nhập

vào máu của họ.

Vì người mắc viêm gan siêu vi C thường không có triệu chứng, nên cách duy nhất để phát hiện là làm xét nghiệm máu đặc hiệu. Bác sĩ gia đình có thể chỉ định làm xét nghiệm này cho quý vị và thông thường cũng có thể kê đơn thuốc uống để CHỮA KHỎI bệnh nếu quý vị mắc viêm gan siêu vi C. Việc điều trị có thể làm giảm rất nhiều hoặc ngăn ngừa tiến triển thành xơ gan hoặc ung thư gan.

Nếu quý vị sinh ra ở nước ngoài và không biết mình đã từng làm xét nghiệm viêm gan siêu vi C hay chưa, quý vị nên yêu cầu bác sĩ gia đình làm xét nghiệm. Xét nghiệm viêm gan siêu vi C là xét nghiệm máu đơn giản.

**Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc ECCQ sẽ tổ chức buổi Hội thảo Ngày Thế giới Phòng chống AIDS**

- Tại Acacia Ridge Souths Sports Club, địa chỉ 174 Mortimer Road, Acacia Ridge, Brisbane.

- Vào lúc 11:00 AM - 12:30 PM, Thứ Bảy, ngày 28 tháng 11 năm 2020. (Mở cửa lúc 10:30 AM phục vụ buổi trà sáng, cung cấp các tờ thông tin)

- Sẽ phục vụ ăn nhẹ bữa trưa lúc 12:30 PM

- Vui lòng ghi danh trước Thứ Sáu, ngày 13 tháng 11 năm 2020 theo số điện thoại 0428 223 052 hoặc email: [vietnamese@eccq.com.au](mailto:vietnamese@eccq.com.au)

Vui lòng liên lạc chúng tôi để tìm hiểu thêm thông tin:

**Trang điện tử:** [www.eccq.com.au/bbv](http://www.eccq.com.au/bbv)

**Điện thoại tiếng Anh:** 07 3844 9166

**Email tiếng Anh:** [health@eccq.com.au](mailto:health@eccq.com.au)

**Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp tiếng Việt, vui lòng liên lạc:**

Điện thoại tiếng Việt: 3844 3122  
hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt: [vietnamese@eccq.com.au](mailto:vietnamese@eccq.com.au)

Website: [www.eccq.com.au/bbv-vietnamese/](http://www.eccq.com.au/bbv-vietnamese/)

Facebook: Người Việt Và Gan Abc

\*Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật\*

**Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:**

HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator

Cairns Sexual Health Service

381 Sheridan St, Cairns North QLD 4870

Điện thoại tiếng Anh: 07 4226 4760

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BBV&STIs), được tài trợ bởi Queensland Health. Chương trình cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.

