



Ethnic Communities
Council of Queensland

Chương trình về HIV, Viêm gan và Sức khỏe Tình dục
Ethnic Communities Council of Queensland (ECCQ)
Hội đồng các Sắc Tộc Tiểu Bang Queensland

VIÊM GAN SIÊU VI B VÀ THAI KỲ



Tại Úc châu thai phụ được khuyến cáo đi gặp bác sĩ gia đình trong giai đoạn sớm của thai kỳ để được thăm khám lâm sàng. Thăm khám lâm sàng này có thể bao gồm: dự đoán ngày sinh; kiểm tra cân nặng, chiều cao và huyết áp của thai phụ; làm siêu âm và một số xét nghiệm chi tiết để kiểm tra sức khỏe của thai phụ; và cho lời khuyên để có được thai kỳ khỏe mạnh.

Thai phụ cũng sẽ được mời làm hay được yêu cầu làm một số xét nghiệm máu. Bao gồm nhưng không giới hạn các xét nghiệm sau đây:

- Xét nghiệm công thức máu toàn phần
- Xét nghiệm một số bệnh truyền nhiễm như là viêm gan siêu vi B, viêm gan siêu vi C, HIV và giang mai
- Xét nghiệm sinh hóa máu như là xét nghiệm chức năng gan, chức năng thận
- Xét nghiệm nhóm máu (phòng khi cần truyền máu trong tình huống khẩn cấp trong thai kỳ hay trong khi sinh)
- Xét nghiệm tìm kháng thể trong bệnh Rubella (sởi Đức) và bệnh Thủy Đậu (bệnh Tráí Rạ)

Nếu xác định thai phụ đã mắc bệnh truyền nhiễm, bác sĩ sẽ thảo luận để tìm ra biện pháp theo dõi và phương thức điều trị thích hợp nhằm bảo vệ thai phụ và thai nhi. Nhiều bệnh truyền nhiễm không biểu hiện triệu chứng và chỉ được phát hiện bằng các xét nghiệm kể trên thực hiện trong thai kỳ. Điều này là rất phổ biến. Hầu hết thai phụ sẽ có được thai kỳ bình thường và khỏe mạnh nếu

tuân theo hướng dẫn của bác sĩ trong việc theo dõi và điều trị bệnh.

Các xét nghiệm về bệnh truyền nhiễm có khả năng lây truyền qua thai nhi trong thai kỳ hay qua em bé trong quá trình sinh cần được thực hiện cho thai phụ. Điều này rất quan trọng.

Nếu quý vị đang mắc phải viêm gan siêu vi B hay quý vị vừa được chẩn đoán mắc phải viêm gan siêu vi B khi đang mang thai thì sao ?

Nếu thai phụ mắc phải viêm gan siêu vi B, cần phòng tránh lây truyền siêu vi viêm gan B qua em bé lúc sinh. Biện pháp phòng tránh bao gồm:

- Thai phụ có thể được giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa Gan để được theo dõi đặc biệt. Nếu thai phụ có xét nghiệm định lượng siêu vi viêm gan B cao (số lượng virus hoạt động trong máu rất nhiều), thai phụ có thể cần được điều trị viêm gan siêu vi B trong thai kỳ để giảm thiểu khả năng lây truyền cho em bé.
- Tiêm vắc-xin phòng viêm gan siêu vi B cho em bé liều đầu tiên và tiêm globulin miễn dịch kháng viêm gan siêu vi B (HBIG) trong vòng 12 giờ sau sinh. Hai mũi tiêm này được thực hiện tại bệnh viện. Điều này giúp giảm thiểu nguy cơ lây truyền siêu vi viêm gan B từ mẹ sang em bé xuống mức rất thấp (dưới 5%). Em bé sẽ phải cần tiêm những liều vắc-xin phòng viêm gan siêu vi B còn lại như những trẻ khác.

- Nếu thai phụ chưa từng phơi nhiễm siêu vi viêm gan B hoặc chưa được tiêm vắc-xin phòng viêm gan B, thai phụ sẽ được khuyên tiêm vắc-xin để phòng bệnh.

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt:

3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt:

vietnamese@eccq.com.au

Website:

www.eccq.com.au/health

Facebook:

Người Việt Và Gan Abc

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:

Rhonda Lewis (tiếng Anh)

Viral Hepatitis Health Practitioner

Direct Phone: 07 4226 4761

Email: Rhonda.Lewis@health.qld.gov.au

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình bệnh Virus lây qua máu và bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục (BBV&STI), được tài trợ bởi Queensland Health để cung cấp thông tin và trợ giúp liên quan đến bệnh virus lây truyền qua máu và bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục cho người nhập cư và người tẩm trú khắp Queensland.