



Viêm gan Siêu vi B và Phụ nữ

Nếu phụ nữ mắc viêm gan siêu vi B, họ cần lưu ý những điều gì?

Phụ nữ mắc viêm gan siêu vi B nên đi gặp bác sĩ định kỳ như thế nào?

• Phụ nữ mắc viêm gan siêu vi B nên đi gặp bác sĩ định kỳ. Đôi khi họ có thể cần gặp bác sĩ mỗi 3, 6 hoặc 12 tháng tùy thuộc vào:

- Giai đoạn bệnh
- Nơi sinh ra
- Tuổi
- Tiền sử gia đình.

Những xét nghiệm nào bác sĩ sẽ yêu cầu làm?

• Phụ nữ mắc viêm gan siêu vi B nên được yêu cầu làm:

- Xét nghiệm máu để kiểm tra chức năng gan ít nhất mỗi 6 hoặc 12 tháng
- Xét nghiệm máu để kiểm tra lượng siêu vi viêm gan B trong máu ít nhất mỗi 12 tháng, được gọi là xét nghiệm tải lượng siêu vi viêm gan B (hay còn gọi xét nghiệm HBV DNA)
- Siêu âm gan mỗi 6 tháng nếu trên 50 tuổi và sinh ra ở châu Á, hoặc nếu trên 20 tuổi và sinh ra ở châu Phi. Siêu âm giúp tầm soát và phát hiện ung thư gan
- Fibroscan gan có thể được thực hiện để kiểm tra bất kỳ tổn thương gan gây ra bởi siêu vi viêm gan B.

Phụ nữ sẽ cần được điều trị viêm gan siêu vi B không?

- Không phải ai mắc viêm gan siêu vi B cũng phải cần được điều trị.
- Sau mỗi lần đánh giá các kết quả xét nghiệm khác nhau, bác sĩ sẽ cho biết nếu cần được điều trị.

Có an toàn cho phụ nữ mắc viêm gan siêu vi B nếu sử dụng các loại thuốc khác?

- Phụ nữ nên cho bác sĩ biết nếu họ mắc viêm gan siêu vi B (đặc biệt nếu không phải là bác sĩ khám họ thường xuyên). Bác sĩ sẽ kiểm tra để bảo đảm bất kỳ loại thuốc được kê toa đều an toàn.
- Việc uống thuốc ngừa thai cần được cân nhắc đặc biệt vì gan có thể có vấn đề trong việc chuyển hóa thuốc và điều này có thể làm cho

thuốc ngừa thai kém hiệu quả. Đây là một vấn đề quan trọng cần thảo luận với bác sĩ.

• Việc sử dụng bất kỳ thuốc không cần đơn (thuốc không kê đơn), thuốc thảo dược và thuốc đông y nên thảo luận với bác sĩ vì đôi khi các loại thuốc này có thể gây tổn thương gan, làm giảm hiệu quả của một số loại thuốc khác và trong một số trường hợp tương tác với các loại thuốc khác có thể gây độc hại.

Phụ nữ mắc viêm gan siêu vi B có thể có con không?

• Có. Ngay khi biết mình mang thai, phụ nữ nên cho bác sĩ biết sớm để được theo dõi một cách phù hợp.

• Một số phụ nữ mắc viêm gan siêu vi B có thể cần được điều trị trong thai kỳ nếu họ có tải lượng siêu vi viêm gan B cao (số lượng siêu vi viêm gan B trong máu cao).

- Số lượng siêu vi viêm gan B trong máu tăng đột ngột được gọi là "bùng phát".

- Điều trị sẽ làm giảm số lượng siêu vi viêm gan B giúp ngăn ngừa lây truyền sang em bé khi sinh, và cũng có thể giúp bảo vệ người mẹ.

- Phụ nữ mang thai mắc viêm gan siêu vi B không cần phương pháp sinh mổ trừ phi có chỉ định sinh mổ của bác sĩ.

- Các mẹ mắc viêm gan siêu vi B có thể cho em bé bú an toàn trừ phi bị chảy máu núm vú. Các mẹ nên nói chuyện với y tá chăm sóc tiền sản (chăm sóc trước sinh) của mình về những việc cần làm.

• Em bé sinh ra từ mẹ mắc viêm gan siêu vi B được tiêm 2 mũi khi sinh:

- Mũi tiêm đầu tiên là HBIG - là huyết thanh kháng siêu vi viêm gan B (hay còn gọi là globulin miễn dịch kháng siêu vi viêm gan B) giúp bảo vệ bé chống lại sự lây truyền.

- Mũi tiêm thứ hai là liều đầu tiên trong 4 liều vắc-xin viêm gan siêu vi B. 3 liều còn lại được tiêm vào lúc 2, 4 và 6 tháng tuổi.

- Em bé sinh ra từ mẹ mắc phải viêm gan siêu vi B nên được xét nghiệm máu ít nhất 3 tháng sau liều vắc-xin viêm gan siêu vi B cuối cùng để đảm bảo em bé đã hình thành được miễn dịch kháng siêu vi viêm gan B.

- Các mẹ mắc viêm gan siêu vi B nên gặp bác sĩ định kỳ sau sinh để chắc chắn rằng số lượng siêu vi viêm gan B không tăng đột ngột. Sự tăng đột ngột này gọi là "bùng phát" và đôi lúc "bùng phát" có thể xảy ra vài tuần sau sinh ở phụ nữ.

Hãy nhớ rằng siêu vi viêm gan B là một loại siêu vi lây truyền qua đường máu và không lây truyền qua ôm nhau, hôn nhau, chạm vào nhau, cho con bú, chia sẻ thức ăn, hoặc dùng chung phòng tắm, v.v... Các bà mẹ có thể có con khỏe mạnh, không mắc viêm gan siêu vi B nếu được theo dõi và chăm sóc một cách phù hợp.

Vui lòng liên lạc chúng tôi để tìm hiểu thêm thông tin:

Trang điện tử: www.eccq.com.au/bbv

Điện thoại tiếng Anh: 07 3844 9166

Email tiếng Anh: health@eccq.com.au

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp tiếng Việt, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt: 3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt: vietnamese@eccq.com.au

Website: www.eccq.com.au/bbv

Facebook: Người Việt Và Gan Abc

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:

HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator
Cairns Sexual Health Service

381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870

Điện thoại tiếng Anh: 07 4226 4760

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BBV&STIs), được tài trợ bởi Queensland Health. Chương trình cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.

