



Ethnic Communities  
Council of Queensland

Chương trình về HIV, Viêm gan và Sức khỏe Tình dục  
Ethnic Communities Council of Queensland (ECCQ)  
Hội đồng Các Sắc tộc Tiểu bang Queensland

## VẮC-XIN CHỨNG NGỪA VIÊM GAN SIÊU VI?



**Viêm gan siêu vi A:** Có vắc-xin chủng ngừa viêm gan siêu vi A. Quý vị được khuyến cáo chủng ngừa viêm gan siêu vi A trước khi đi đến những quốc gia có điều kiện vệ sinh kém, việc tiếp cận nước sạch bị hạn chế, và trước khi đi đến vùng nông thôn.

Nếu quý vị từng phơi nhiễm siêu vi viêm gan A trong quá khứ, cơ thể quý vị đã tạo ra kháng thể chống lại siêu vi viêm gan A. Điều này có nghĩa là quý vị sẽ **không** bị tái nhiễm siêu vi viêm gan A và quý vị **không** cần chủng ngừa. Quý vị cũng có thể gặp bác sĩ xin làm xét nghiệm máu để kiểm tra xem có cần phải chủng ngừa viêm gan siêu vi A hay không.

**Viêm gan siêu vi B:** Nếu quý vị sinh ra ở Úc vào năm 2000 và sau đó, quý vị đã được tiêm chủng ngừa viêm gan siêu vi B mũi đầu tiên lúc sinh, những mũi tiêm chủng ngừa viêm gan siêu vi B còn lại được được tiêm trong vòng 6 tháng đầu đời.

Nếu quý vị sinh ra ở Úc trước năm 2000 hoặc sinh ra ở ngoài nước Úc, quý vị nên gặp bác sĩ để được tư vấn về việc có cần phải tiêm chủng ngừa viêm gan siêu vi B hay không. Một số quý vị đã từng phơi nhiễm siêu vi viêm gan B trong quá khứ, phục hồi và cơ thể đã tạo ra kháng thể chống lại siêu vi viêm gan B, quý vị sẽ

**không** bị tái nhiễm.

Quý vị không được kiểm tra định kỳ viêm gan siêu vi B khi định cư đến Úc. Do vậy quý vị nên yêu cầu bác sĩ gia đình làm xét nghiệm máu kiểm tra. Nếu xét nghiệm máu cho thấy quý vị đang nhiễm siêu vi viêm gan B, quý vị sẽ không được chủng ngừa nhưng quý vị phải được theo dõi bệnh trọn đời vì nhiễm siêu vi viêm gan B có thể dẫn đến tổn thương gan, thậm chí ung thư gan và tử vong. Việc theo dõi bệnh và điều trị viêm gan siêu vi B sẽ giúp bảo vệ gan cũng như bảo vệ cơ thể quý vị. Tuy nhiên đến thời điểm hiện nay viêm gan siêu vi B chưa được chữa khỏi hoàn toàn. Cần lưu ý không có khái niệm “người lành mang siêu vi” trong viêm gan siêu vi B.

**Viêm gan siêu vi C:** Không có vắc-xin phòng ngừa viêm gan siêu vi C. Tuy nhiên hiện nay viêm gan siêu vi C được chữa khỏi hoàn toàn. Liệu pháp điều trị đơn giản và rất hiệu quả. Cũng như viêm gan siêu vi B, quý vị không được kiểm tra định kỳ viêm gan siêu vi C khi định cư đến Úc.

Rất nhiều quý vị nhiễm siêu vi viêm gan siêu vi B, siêu vi viêm gan C nhưng không hề hay biết. Điều này có thể dẫn đến tổn thương gan, tổn thương cơ thể, và quý vị cũng có khả năng lây truyền những siêu vi này cho người khác.

Chỉ cần yêu cầu bác sĩ gia đình làm xét nghiệm máu đơn giản, quý vị có thể biết mình có nhiễm siêu vi viêm gan B, siêu vi viêm gan C hay không. Điều này rất quan trọng, có thể giúp bảo vệ tính mạng quý vị.

**Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp, vui lòng liên lạc:**

**Điện thoại tiếng Việt:**

3844 3122 hoặc 0428 223 052

**Email tiếng Việt:**

[vietnamese@eccq.com.au](mailto:vietnamese@eccq.com.au)

**Website:** [www.eccq.com.au/health](http://www.eccq.com.au/health)

**Facebook:** Người Việt Và Gan Abc

**\*Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật\***

**Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:**

**Rhondda Lewis**

**Viral Hepatitis Health Practitioner**

**Direct Phone:** 07 4226 4761

[Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au](mailto:Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au)

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình các bệnh do virus lây truyền qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BBV&STI), được tài trợ bởi Queensland Health, để cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do virus lây truyền qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.