



Tôi vẫn nên gặp bác sĩ thường xuyên để khám bệnh viêm gan siêu vi B mạn tính trong dịch COVID-19?

Câu trả lời ngắn gọn là **CÓ**

Tại sao quý vị nên đi khám bệnh viêm gan siêu vi B mạn tính?

Để chắc chắn rằng bác sĩ có thể phát hiện ra bất cứ thay đổi ở gan như tổn thương đang xuất hiện hoặc bất cứ tổn thương tiến triển.

Viêm gan siêu vi B mạn tính là bệnh mạn tính ảnh hưởng đến gan. Hiện nay bệnh chưa được chữa khỏi hoàn toàn nhưng phải cần gặp bác sĩ đều đặn để theo dõi bất cứ các thay đổi ở gan. Quý vị có thể không cảm thấy hoặc không xuất hiện các triệu chứng bệnh thậm chí khi gan đã bị tổn thương. Các xét nghiệm định kỳ bao gồm các xét nghiệm máu, Fibroscan gan và siêu âm giúp kiểm tra và phát hiện bất cứ các thay đổi đã xuất hiện ở gan.

Bác sĩ có thể khám bệnh từ xa cho quý vị trong dịch COVID-19.

Khám bệnh từ xa là gì?

Khám bệnh từ xa được bác sĩ thực hiện qua điện thoại hay qua đường truyền video để tư vấn bệnh, quý vị không cần gặp bác sĩ trực tiếp. Bác sĩ có thể gửi đơn thuốc hay phiếu yêu cầu xét nghiệm máu, Fibroscan gan và siêu âm đến quý vị qua thư điện tử hay qua bưu điện nếu cần.

Điều gì có thể xảy ra nếu quý vị không đi khám bệnh đều đặn?

Không đi khám bệnh đều đặn làm quý vị có nguy cơ bị tổn thương gan lâu dài và nghiêm trọng, thậm chí bị ung thư gan. Chỉ có bác sĩ mới biết được quý vị có an toàn hay không khi bỏ lỡ một lần xét nghiệm.

Làm thế nào để làm các xét nghiệm với tình trạng hạn chế đi ra ngoài như hiện nay?

Quý vị vẫn có thể ra ngoài nếu cần để:

- Gặp bác sĩ
- Đến nhà thuốc
- Mua thực phẩm
- Tập thể dục

Có an toàn không khi quý vị đến phòng khám để gặp bác sĩ theo yêu cầu?

• **An toàn.** Tất cả các bác sĩ và nhân viên tại phòng khám đều cẩn trọng để bảo vệ bệnh nhân và chính bản thân họ, và sẽ không để quý vị lâm vào nguy cơ nhiễm bệnh.

• Tránh đưa người thân như trẻ em cùng đến cuộc hẹn trừ phi quý vị cần người thân chờ đi, hay cần hỗ trợ ngôn ngữ v.v... hay người thân không khỏe và quý vị đã đặt một cuộc hẹn cho họ.

Quý vị có thể đi xe bus đến cuộc hẹn hay không?

Tốt nhất nên tránh giao thông công cộng nếu có thể. Nếu phải sử dụng giao thông công cộng, quý vị phải chắc chắn luôn giữ giãn cách xã hội như là:

- ngồi cách khoảng với các hành khách khác, ít nhất cách nhau 1.5 mét
- không chạm tay vào các bề mặt các vật (ghế, cửa sổ...) trên xe bus
- sử dụng cùi trỏ để nhấn vào nút yêu cầu dừng xe bus
- sử dụng khăn giấy hay khuỷu tay gấp vào để che miệng và mũi khi ho hay hắt xì (bỏ khăn giấy vào thùng rác ngay khi xuống xe bus)
- không chạm tay vào mặt trong mọi lúc
- rửa tay ít nhất 20 giây với xà bông và nước hoặc sử dụng gel rửa tay khô nếu không có nước và xà bông

Cần làm gì nếu quý vị hết thuốc điều trị viêm gan siêu vi B?

Nếu sắp hết thuốc và cũng không có thêm đơn thuốc, quý vị nên liên hệ bác sĩ càng sớm càng tốt. Nếu bác sĩ không cần phải gặp trực tiếp quý vị, bác sĩ có thể kê đơn qua khám bệnh từ xa. Quý vị có thể:

- Hoặc lấy đơn thuốc tại phòng khám- an toàn để làm điều đó
- Hoặc có thể yêu cầu bác

sĩ gửi đơn thuốc đến dược sĩ hoặc nhà thuốc mà quý vị chọn

• Hoặc có thể yêu cầu gửi đơn thuốc đến quý vị qua thư điện tử hay qua bưu điện

Quý vị có thể đến nhà thuốc để nhận thuốc hay không?

Có. Nếu có thể quý vị gọi cho nhà thuốc trước khi đến để nhắc nhà thuốc chuẩn bị thuốc sẵn sàng. Điều này giúp giảm thời gian quý vị chờ đợi tại nhà thuốc, cũng như là để nhà thuốc chắc chắn có đủ thuốc cho quý vị. Nếu nhà thuốc hết thuốc, họ sẽ thông báo cho quý vị khi nào có thuốc lại.

Làm các xét nghiệm máu, siêu âm và Fibroscan gan có an toàn với người mắc viêm gan siêu vi B?

An toàn. Trừ phi quý vị phải nhịn ăn để làm các xét nghiệm máu, tốt nhất tránh làm vào sáng sớm. Dịch vụ xét nghiệm máu luôn được thực hiện một cách cẩn trọng để bảo vệ an toàn cho bệnh nhân, do vậy an toàn để làm. Nếu thường làm xét nghiệm máu tại bệnh viện, tốt nhất quý vị nên đến bệnh viện làm để tránh trả thêm phí.

Dịch vụ siêu âm cũng luôn được thực hiện một cách cẩn trọng để bảo vệ an toàn

cho bệnh nhân. Quý vị cần lấy cuộc hẹn để làm siêu âm.

Fibroscan gan vẫn đang được thực hiện bởi ECCQ tại văn phòng ECCQ ở West End hay tại các phòng khám. Các nhân viên của ECCQ luôn cẩn trọng để bảo vệ khách hàng và bản thân trước vi-rút gây bệnh COVID-19.

Tốt nhất nên tránh đưa người thân, bao gồm trẻ em đến cuộc hẹn trừ phi thật cần thiết.

Quý vị đang mắc viêm gan siêu vi B có được sử dụng các loại thảo dược, thực phẩm chức năng hay thuốc đông y để bảo vệ bản thân trước vi-rút gây bệnh COVID-19?

Quý vị nên tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng bất cứ các loại thảo dược, thực phẩm chức năng hay thuốc đông y. Bởi vì một số loại thảo dược, thực phẩm chức năng hay thuốc đông y có thể gây tổn thương gan và làm bệnh viêm gan siêu vi B nặng hơn.

Chúng tôi có thể giúp gì được cho quý vị?

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Các bệnh Truyền qua đường Tình dục (STIs) cung cấp miễn phí thông tin, tài liệu và hỗ trợ với các ngôn ngữ khác nhau. ■

Vui lòng liên lạc chúng tôi tại:

Trang điện tử: eccq.com.au/health

Điện thoại tiếng Anh: 07 3844 9166

Email tiếng Anh: health@eccq.com.au

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp tiếng Việt, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt: 3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt: vietnamese@eccq.com.au

Website: www.eccq.com.au/health

Facebook: Người Việt Và Gan Abc

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:

HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator

Cairns Sexual Health Service

381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870

Điện thoại tiếng Anh: 07 4226 4760

Các thông tin về khám bệnh từ xa: có thể tham khảo thêm tại trang <http://www.mbsonline.gov.au>.

Các thông tin cập nhật về COVID-19: có thể tham khảo thêm tại trang www.covid19.qld.gov.au

Các thông tin cập nhật về trợ giúp và hỗ trợ của chính phủ Úc trong dịch COVID-19: có thể tham khảo thêm tại trang www.australia.gov.au