

# Tại sao việc biết mình mắc viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C lại quan trọng ở nam giới?

Hội đồng các Cộng đồng Sắc tộc Thiểu số tiểu bang Queensland (ECCQ) khuyến khích mọi nam giới hãy làm xét nghiệm máu sàng lọc viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C nếu chưa từng làm, hoặc không biết chắc mình đã từng làm hay chưa.

Các xét nghiệm máu viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C hoàn toàn miễn phí nếu quý vị có thẻ Medicare hoặc có thẻ trợ giá như thẻ Healthcare hoặc thẻ Người Cao Niên. Nếu quý vị không có bất kỳ một trong các loại thẻ này nhưng quý vị có bảo hiểm y tế tư, quý vị có thể phải trả một khoản lệ phí nhỏ.

Viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C là những bệnh mạn tính, và cũng giống như bệnh tiểu đường, tăng huyết áp và cao mỡ máu, chúng cần được theo dõi định kỳ và có thể được điều trị khi cần.

Trong khi bệnh tăng huyết áp và cao mỡ máu có thể gây tổn thương tim mạch, bệnh tiểu đường có thể làm tổn thương dây thần kinh, các mạch máu, mắt và thận, thì viêm gan siêu vi có thể làm tổn thương gan. Các tổn thương này bao gồm:

- Hình thành các mô sẹo trong gan gọi là xơ hóa gan
- Hình thành rất nhiều các mô sẹo trong gan gọi là xơ gan
- Ung thư gan và thậm chí tử vong.

Viêm gan siêu vi C có thể được chữa khỏi hẳn và do vậy nguy cơ tiến triển thành tổn thương gan và ung thư gan sẽ giảm thiểu đáng kể nếu được điều trị và được chữa khỏi. Điều trị viêm gan siêu vi C kéo dài từ 8 đến 12 tuần bằng thuốc viên qua đường uống, và sẽ không ảnh hưởng đến khả năng làm việc, chơi thể

thao và chăm sóc gia đình.

Viêm gan siêu vi B, nếu được theo dõi bệnh định kỳ một cách phù hợp và uống thuốc khi cần có thể giảm thiểu rất nhiều nguy cơ tiến triển thành tổn thương gan và ung thư gan. Việc theo dõi bệnh bao gồm siêu âm định kỳ (để tầm soát ung thư gan) và xét nghiệm máu (để kiểm tra chức năng gan, tải lượng siêu vi B trong máu, v.v...) và FibroScan gan (để kiểm tra xơ hóa gan và xơ gan).

Đối với nam giới sinh ra ở các nước Á châu và trên 40 tuổi, việc theo dõi bệnh định kỳ nên được thực hiện ít nhất mỗi 6 tháng. Do tổn thương ở gan diễn ra một cách âm thầm và thường không có triệu chứng, người cảm thấy khỏe mạnh vẫn nên được theo dõi bệnh định kỳ.

Điều này có vẻ giống như làm nhiều xét nghiệm. Tuy nhiên bác sĩ gia đình có thể thu xếp làm các xét nghiệm này và thường sẽ mất khoảng ít hơn 3 giờ của quý vị cho việc làm xét nghiệm trong mỗi 6 tháng.

Chúng tôi biết đối với nhiều nam giới, điều rất quan trọng là có thể làm việc để nuôi gia đình. Tuy nhiên, nếu không bỏ ra chỉ vài giờ cho mỗi 6 tháng để làm các xét nghiệm và để bệnh tiến triển thành xơ gan hoặc ung thư gan, chắc chắn điều này sẽ ảnh hưởng đến khả năng làm việc của quý vị. Bằng cách theo dõi bệnh định kỳ ít nhất mỗi 6 tháng, bất cứ quan ngại nếu có sẽ dễ dàng được can thiệp trong thời gian ngắn hơn.

Sức khỏe là quan trọng nhất. Nếu không có sức khỏe, chất lượng cuộc sống sẽ không được bảo đảm, và đặc biệt là chúng ta không thể chăm sóc gia đình tốt như chúng ta mong muốn.

Vui lòng liên lạc chúng tôi để tìm hiểu thêm thông tin:

**Trang điện tử:** [www.eccq.com.au/bbv](http://www.eccq.com.au/bbv)

**Điện thoại tiếng Anh:** 07 3844 9166

**Email tiếng Anh:** [health@eccq.com.au](mailto:health@eccq.com.au)

**Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp tiếng Việt, vui lòng liên lạc:**

Điện thoại tiếng Việt: 3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt: [vietnamese@eccq.com.au](mailto:vietnamese@eccq.com.au)

Website: [www.eccq.com.au/bbv](http://www.eccq.com.au/bbv)

Facebook: Người Việt Và Gan Abc

\*Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật\*

**Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:**

HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator

Cairns Sexual Health Service

381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870

Điện thoại tiếng Anh: 07 4226 4760

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BBV&STIs), được tài trợ bởi Queensland Health. Chương trình cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.

