



Ethnic Communities  
Council of Queensland

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và sức khỏe tình dục

Ethnic Communities Council of Queensland

Hội đồng các Sắc Tộc Tiểu Bang Queensland

# Tại sao việc biết mình có nhiễm viêm gan Siêu Vi B hay viêm gan Siêu Vi C là rất quan trọng

**Quý vị có thể nhiễm viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C mà không có triệu chứng.**

Số liệu cho thấy:

- Hội Ung thư Úc Châu cho biết bệnh viêm gan siêu vi B mạn tính và viêm gan siêu vi C mạn tính (nhiễm bệnh kéo dài) là nguy cơ cao nhất tiến triển thành ung thư gan ở Úc châu.

- Trên 20% (nghĩa là ít nhất một phần năm) người bị viêm gan siêu vi C mạn tính không điều trị sẽ dẫn đến xơ gan, và khoảng 5% trong số này sẽ tiến triển thành ung thư gan. Điều này nghe có vẻ không có nhiều người tiến triển thành xơ gan hay ung thư gan nhưng biết đâu chính quý vị có thể sẽ tiến triển thành những căn bệnh này.

- Khoảng 25% (nghĩa là một phần tư) người bị viêm gan siêu vi B mạn tính sẽ tiến triển thành xơ gan hay ung thư gan nếu không có phương pháp điều trị thích hợp.

- Một xét nghiệm máu đơn giản sẽ cho quý vị biết có bị viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C hay không. Quý vị chỉ cần tham khảo bác sĩ của quý vị.

## Viêm gan siêu vi B:

Nếu quý vị đã được chủng ngừa hoặc đã từng phơi nhiễm siêu vi B trong quá khứ nhưng nay cơ thể đã sạch siêu vi B và trong máu có kháng thể HBsAb, quý vị sẽ có miễn dịch với siêu vi B.



Điều này có nghĩa quý vị sẽ không bị tái nhiễm. Một số quý vị xét nghiệm máu với kháng nguyên HBsAG dương tính, quý vị này sẽ phải được thường xuyên theo dõi bệnh suốt đời. Hiện nay chưa có phương pháp chữa khỏi hoàn toàn viêm gan siêu vi B.

## Viêm gan siêu vi C:

Nếu quý vị đã từng phơi nhiễm siêu vi C trong quá khứ và có kháng thể anti-HCV trong máu. Điều này không có nghĩa quý vị



vẫn đang bị viêm gan siêu vi C. Quý vị cần làm thêm xét nghiệm định lượng HCV-RNA. Nếu xét nghiệm định lượng HCV-RNA

cho thấy sự hiện diện của siêu vi C, điều này đồng nghĩa quý vị đã bị viêm gan siêu vi C và cần phải điều trị.

Hiện nay viêm gan siêu vi C có thể chữa khỏi. Thuốc điều trị dễ sử dụng và ít có tác dụng phụ, kê đơn bởi bác sĩ.

Viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C đều gây thương tổn gan, gây ra xơ gan và ung thư gan, thậm chí gây tử vong. Nguy cơ xơ gan, ung thư gan hay tử vong sẽ giảm thiểu nếu được điều trị và theo dõi thích hợp.

Phone: **38443122** hoặc **0481 858 151** (tiếng Việt)

Email: [vietnamese@eccq.com.au](mailto:vietnamese@eccq.com.au)

Facebook: **Người Việt Và Gan Abc**

Tất cả thông tin của quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, vui lòng liên lạc:

**Rhondda Lewis**

**Viral Hepatitis Health Practitioner**

Phone: **07 4226 4761**

Email: [Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au](mailto:Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au)

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình bệnh Virus lây qua máu và bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục (BBV&STI), được tài trợ bởi Queensland Health để cung cấp thông tin và trợ giúp liên quan đến bệnh virus lây truyền qua máu và bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.