

Quý vị có biết có bao nhiêu người ở Úc và ở Queensland có thể đã mắc viêm gan siêu vi B hoặc viêm gan siêu vi C?

Báo cáo gần đây của Dự án lập Bản đồ Phân bố bệnh Viêm gan Siêu vi Toàn quốc 2018 - 2019 được công bố năm 2020 cung cấp thông tin về số người được chẩn đoán mắc viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C và về sự phân bố nơi sống của họ ở Úc. Báo cáo này được thực hiện bởi Tổ chức Y tế Thế giới, Viện Doherty về Nhiễm trùng và Miễn dịch và Tổ chức Australasian Society về HIV, Viêm gan Siêu vi và Y học Tình dục (ASHM), với sự tài trợ của Chính phủ Úc.

Viêm gan siêu vi B mạn tính ở Úc:

- Năm 2018, ước tính có 226,566 người đang mắc viêm gan siêu vi B.
- Hơn 72,000 người, tức gần 32% số người mắc bệnh nhưng không hề hay biết. Điều này có thể là do nhiều người mắc viêm gan siêu vi B mạn tính không có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào của bệnh và do vậy không đi làm xét nghiệm máu để kiểm tra.
- Chỉ có 22% số người được chẩn đoán mắc viêm gan siêu vi B (154,291 người) đang được theo dõi định kỳ tình trạng bệnh của họ. Nhưng thật ra, tất cả người mắc viêm gan B mạn tính đều nên đi khám sức khỏe định kỳ ít nhất một lần mỗi năm.
- Người sinh ra ở Việt Nam được chẩn đoán mắc viêm gan siêu vi B chiếm số lượng cao hàng thứ hai trong số các sắc tộc ở Úc.

Viêm gan siêu vi B mạn tính ở Queensland:

- Rất nhiều người ở Queensland mắc viêm gan siêu vi B nhưng không được làm xét nghiệm hoặc không được theo dõi bệnh định kỳ. Gần 30% số người mắc viêm gan siêu vi B nhưng không hề hay biết.
- Chỉ có 17% người mắc viêm gan siêu vi B được bác sĩ thăm khám định kỳ cho bệnh gan của họ.
- Ở khu vực Nam Brisbane (Brisbane South), chỉ có 29% người mắc viêm gan siêu vi B được chẩn đoán bệnh. Tỷ lệ này là ở khu vực Bắc Brisbane (Brisbane North) chỉ là 12.9%. Ở các khu vực khác, tỷ lệ này còn thấp hơn.

Viêm gan siêu vi C mạn tính ở Úc:

- Đến cuối năm 2018, ước tính có 130,089 người mắc viêm gan siêu vi C và chưa được điều trị.
- Ở Úc việc điều trị viêm gan siêu vi C không tốn kém lắm và có thể chữa khỏi

hẳn bệnh (tức không còn siêu vi viêm gan C trong cơ thể). Nhiều bác sĩ gia đình có thể kê đơn điều trị viêm gan siêu vi C.

- Gần 75% số người được chẩn đoán mắc viêm gan siêu vi C nằm trong độ tuổi từ 30 đến 60 tuổi.
- Người ta ước tính có khoảng 12% người mắc viêm gan siêu vi C ở Úc sinh ra ở nước ngoài. (Theo hội Viêm gan Úc, 2017).

Viêm gan siêu vi C mạn tính ở Queensland:

- Chỉ 35% những người mắc viêm gan siêu vi C mạn tính ở Queensland đã được điều trị bệnh.

Xét nghiệm chẩn đoán viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C rất dễ dàng. Quý vị chỉ cần hỏi bác sĩ về các xét nghiệm máu đặc hiệu viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C nếu quý vị không biết liệu mình đã được làm hay chưa. Không phải ai cũng được làm xét nghiệm chẩn đoán viêm gan siêu vi B hoặc viêm gan siêu vi C trước khi đến Úc sinh sống.

Việc theo dõi định kỳ bệnh viêm gan siêu vi B là rất quan trọng để bảo đảm có thể phát hiện sớm bất kỳ tổn thương gan do siêu vi này gây ra. Theo dõi định kỳ bệnh bao gồm: làm xét nghiệm máu và siêu âm ít nhất mỗi 6-12 tháng tùy thuộc vào tuổi và nơi sinh, và làm Fibroscan gan mỗi hai năm nếu cần thiết. Không phải tất cả người mắc viêm gan siêu vi B đều phải uống thuốc điều trị. Chỉ có theo dõi bệnh định kỳ mới có thể cho biết quý vị có cần uống thuốc điều trị hay không và khi nào thì bắt đầu điều trị.

Quý vị có thể đọc bản báo cáo đầy đủ tại trang <https://ashm.org.au/programs/Viral-Hepatitis-Mapping-Project/>

Vui lòng liên lạc chúng tôi để tìm hiểu thêm thông tin:

Trang điện tử: www.eccq.com.au/bbv

Điện thoại tiếng Anh: 07 3844 9166

Email tiếng Anh: health@eccq.com.au

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp tiếng Việt, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt: 3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt: vietnamese@eccq.com.au

Website: www.eccq.com.au/bbv

Facebook: Người Việt Và Gan Abc

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:

HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator

Cairns Sexual Health Service

381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870

Điện thoại tiếng Anh: 07 4226 4760

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BBV&STIs), được tài trợ bởi Queensland Health. Chương trình cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.

