



Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục
Ethnic Communities Council of Queensland (ECCQ)
Hội đồng các Cộng đồng Sắc tộc Thiểu số bang Queensland

Queensland vẫn đang tìm hàng ngàn người mắc viêm gan siêu vi nhưng chưa được chẩn đoán

Ngày 28 tháng Bảy hằng năm được gọi là Ngày Viêm gan Thế giới. Ngày này nhằm nâng cao nhận thức của nhân loại trên toàn cầu về bệnh viêm gan.

Chương trình Viêm gan, HIV và Sức khỏe Tình dục thuộc Hội đồng các Cộng đồng Sắc tộc Thiểu số Queensland (ECCQ) khuyến khích tất cả quý vị, những người chưa làm hoặc không biết hoặc không nhớ đã từng làm xét nghiệm viêm gan siêu vi B hoặc viêm gan siêu vi C, hãy yêu cầu bác sĩ làm các xét nghiệm viêm gan siêu vi này.

Phần lớn những người đến Úc định cư không được làm xét nghiệm viêm gan siêu vi. Thông thường xét nghiệm máu tổng quát thực hiện tại phòng khám bác sĩ gia đình hay tại bệnh viện cũng không bao gồm xét nghiệm viêm gan siêu vi.

Viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C gây rất nhiều tử vong trên toàn thế giới, ước tính khoảng 1.4 triệu ca tử vong mỗi năm. Nguy cơ tiến triển thành ung thư gan trong suốt cuộc đời ở người mắc viêm gan siêu vi B mạn tính tăng khoảng 25% đến 40%. Nhiều triệu người trên thế giới cũng đang gánh chịu các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng liên quan đến xơ gan và suy gan gây ra bởi viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C.

Ở Việt Nam có trên 7.5 triệu người mắc viêm gan siêu vi B. Ở Úc, người gốc Việt chiếm đến gần 10% tổng số người được chẩn đoán mắc viêm gan siêu vi B.

Chúng tôi biết những người đến từ các quốc gia Á châu, Phi châu và Trung Đông có tỷ lệ mắc viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C cao hơn.

Ở Úc có:

- Vắc-xin dự phòng viêm gan siêu vi B cho người chưa từng nhiễm siêu vi viêm gan B hoặc chưa từng tiêm vắc-xin dự phòng viêm gan siêu vi B trước đó.

- Phương pháp điều trị viêm gan siêu vi B khi cần để làm giảm tác động của siêu vi này.

- Phương pháp CHỮA KHỎI HẸN viêm gan siêu vi C, nhưng không có vắc-xin dự phòng viêm gan siêu vi C.

Viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C là những bệnh truyền nhiễm phổ biến trên thế giới, chúng chủ yếu lây truyền qua đường máu. Người mắc bệnh thậm chí có thể không hề biết mình mắc bệnh. Đây là lý do tại sao việc làm xét nghiệm tầm soát viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C rất quan trọng.

Lây truyền có thể xảy ra:

- Khi sinh. Nếu mẹ mắc viêm gan siêu vi B, mẹ có thể lây truyền sang con khi sinh. Đây là cách lây truyền viêm gan siêu vi B phổ biến nhất. Viêm gan siêu vi C rất hiếm lây truyền khi sinh.

- Sử dụng các dụng cụ y tế không được tiệt trùng đúng tiêu chuẩn và các thủ thuật nha khoa ở nước ngoài. Dùng chung dao cạo râu với người mắc bệnh. Xăm mình và một số các thủ thuật y học cổ truyền như châm cứu, giác lễ... Lây truyền thậm chí có thể xảy ra với một vết máu cực nhỏ (thậm chí không thấy bằng mắt thường) từ người mắc bệnh sang máu người không mắc bệnh.

- Thịnh thoảng qua quan hệ tình dục, tuy nhiên cách lây truyền này ít phổ biến hơn.

Biết mắc viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C sẽ có thể giúp quý vị bảo vệ bản thân khỏi tiến triển bệnh nghiêm trọng, bảo vệ bạn đời, con cái, gia đình và bạn bè của quý vị.

Quý vị có phải là một trong hàng ngàn người mắc viêm gan siêu vi nhưng chưa được chẩn đoán?

Quý vị vui lòng yêu cầu bác sĩ làm xét nghiệm máu để kiểm tra. Bằng cách làm xét nghiệm, theo dõi bệnh và điều trị khi cần, chúng ta có thể làm giảm sự lây lan của các

siêu vi viêm gan này. Và hy vọng rằng chúng ta sẽ đạt được mục tiêu là đến năm 2030, 90% người mắc viêm gan siêu vi trên thế giới sẽ được chẩn đoán bệnh.

Vui lòng liên lạc chúng tôi để tìm hiểu thêm thông tin:

Trang điện tử: www.eccq.com.au/bbv

Điện thoại tiếng Anh: 07 3844 9166

Email tiếng Anh: health@eccq.com.au

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp tiếng Việt, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt: 3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt: vietnamese@eccq.com.au

Website: www.eccq.com.au/bbv

Facebook: Người Việt Và Gan Abc

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:

HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator

Cairns Sexual Health Service

381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870

Điện thoại tiếng Anh: 07 4226 4760

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BBV&STIs), được tài trợ bởi Queensland Health. Chương trình cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.

28TH. JULY
WORLD HEPATITIS DAY

