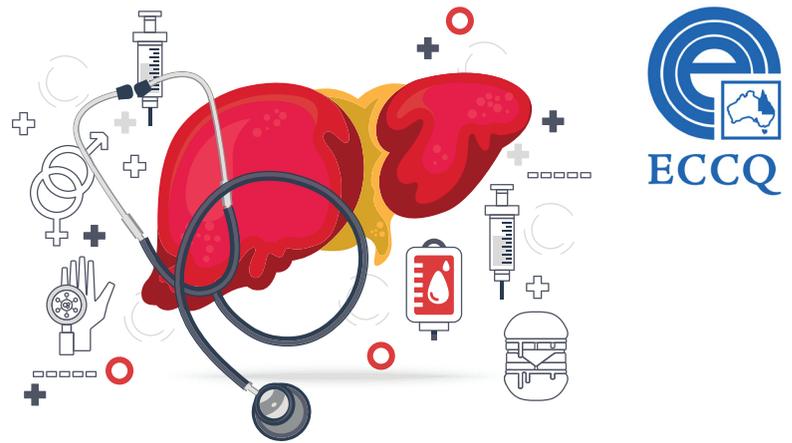


소리소문 없이 오는 질병 C형 간염, 혹시 여러분이 가지고 있진 않습니까?



1989년 하비 J. 올터, 마이클 호턴, 찰스 M. 라이스라는 영국과 미국의 세 과학자에게 처음 발견될 때까지, 이 수수께끼의 바이러스는 많은 국가에서 원인 모를 간질환을 일으켰었는데요. 이 발견으로 연구자들은 전 세계적으로 약 7천100만명에게 영향을 미치는 C형 간염 바이러스를 치료 가능한 약물을 개발할 수 있었습니다. 이 세 과학자는 그 공로를 인정받아 2020년 노벨 생리의학상을 수여받았습니다. 그럼 이번 기회에 C형 간염에 대해 자세히 알아볼까요?

● 증상이 없는 C형 간염

C형 간염은 간에 영향을 미치는 질병입니다. C형 간염 보유자 중 간염치료를 받지 않는 많은 이들이 간경변(간의 흉터)과 간암에 걸리게 됩니다. 호주에서는 C형 간염 감염의 약 12%가 해외에서 태어난 사람들에게 발생하고 있습니다. C형 간염을 앓고 있는 많은 사람들은 아무런 증상을 보이지 않으며, 대부분의 이민자와 유학생들은 호주에 오기 전 비자를 받기 위해 C형 간염 검사 결과를 제출할 의무가 없습니다(단, 호주에서 의사, 간호사, 치과 의사 및 구급대원으로 일하거나, 되기 위해 공부하려는 사람들은 의무적으로 제출해야 함). 따라서 많은 이주자들이 본인의 감염여부에 대해 알지 못할 수 있습니다. 세계 보건기구 (WHO)는 전 세계적으로 약 7,100 만 명의 사람들이 만성 C형 간염을 앓고 있고, 그 중 19%만이 자신이 만성 C형 간염을 갖고 있다는 것을 알고 있다고 보고하였습니다(<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>).

● 혈액을 통해 감염

일반적으로 호주 인구의 C형 간염은 주로 정맥 내 약물 복용을 위한 주사 등의 장비 공유를 통해 발생합니다. 그러나 호주에 거주하는 해외에서 태어난 많은 사람들은 수혈, 멸균되지 않은 의료기기를 이용한(한의학 포함) 의료 행위-치과 시술, 침술, 방혈, 부항-로 인해 C형 간염에 감염되었습니다. 또한, 성형 및 신체 미화를 위한 가벼운 수술, 문신, 피어싱 등의 행위도 감염 위험을 증가시킬 수 있습니다. 사용하는 장비를 사람들 사이에 재사용하거나 올바르게 살균하지 않은 경우 감염이 되는 것입니다. 가족을 포함한 타인과 칫솔, 면도기, 손톱깎이를 함께 사용하는 것도 감염을 일으킬 수 있습니다. 장비를 청소하는 것만으로는 바이러스를 죽일 수 없습니다. 바이러스에 감염된(눈에 보이지 않는) 극소량의 혈액이라도 다른 사람의 혈액에 들어가면 감염을 일으킬 수 있습니다.

● 간단한 혈액검사를 이용한 C형 간염 검진, 완치가 가능한 C형 간염

C형 간염에 걸린 사람은 일반적으로 아무 증상이 나타나지 않으므로 감염여부를 알아내는 유일한 방법은 감염 검진을 받는 것입니다. GP는 감염 검진을 위한 혈액검사를 의뢰할 수 있으며, 일반적으로 C형 간염에 걸린 경우 감염을 완치할 수 있는 3개월 정도치의 약물을 처방할 수 있습니다. 이러한 방법으로 간경변 또는 간암 발병을 크게 줄이거나 예방할 수 있습니다. 해외에서 태어나 C형 간염 검사를 받은 적이 있는지 모를 경우 주치의나 가까운 GP를 통해 확인을 요청해야 합니다. 간단한 혈액 검사 1회면 가능합니다. C형 간염 또는 위에 말씀드린 C형 간염 검사 방법에 대한 자세한 정보를 원하시면 ECCQ로 문의하십시오. 한인커뮤니티 담당직원 Jun에게 0428 484 595로 문자나 전화를 주셔도 됩니다. 또는 저희기관 웹 사이트 www.eccq.com.au/bbv-korean 한국어 페이지를 참조하십시오. 혹시 본인이 B형 간염 혹은 C형 간염을 보유하고 있다면, ECCQ에서 주치의 의뢰를 통해 간탄력도 검사를 비자에 상관없이 무료로 받으실 수 있습니다.

ECCQ BBV&STI Team 퀸즈랜드 내 한인커뮤니티 지원 문의

- ☎ 07 3844 9166
- ☎ 0428 484 595 (Jun)
- ✉ korean@eccq.com.au
- 📍 ECCQ BBV Korean 한국어

 **ECCQ's Hepatitis, HIV and Sexual Health Program** presents 

2020 세계 에이즈의 날 기념 행사

**The 2020 World AIDS Day
Multicultural Community Forum**

Free Event

- 일시: 2020년 11월 28일 토요일 11:00-12:30
(포럼 종료 후 무료 점심 제공)
- 장소: **Acacia Ridge Souths Sports Club**
174 Mortimer Road, Acacia Ridge, QLD
- 참가신청: 11월 13일 금요일 신청 마감
korean@eccq.com.au
0428 484 595

참가를 원하시면 성함과 연락처를 이메일이나 문자로 남겨주세요.
전화 문의도 환영합니다.

ECCQ's Hepatitis, HIV and Sexual Health Program is funded by Queensland Health