

HIV và người di dân ở Úc

Ngày 1 tháng 12 hằng năm được chọn làm Ngày Thế giới Phòng chống AIDS. Năm nay là lần thứ 32 kỷ niệm Ngày Thế giới Phòng chống AIDS. Thế giới đã đạt được rất nhiều thành tựu trong hơn 30 năm qua:

1. Với sự phát triển của phương pháp điều trị HIV rất hiệu quả đã làm giảm rất đáng kể số ca tử vong liên quan đến HIV. Người nhiễm HIV có thể sống bình thường như người không nhiễm HIV.

2. Việc điều trị HIV có thể làm giảm tải lượng HIV trong cơ thể người nhiễm xuống mức rất thấp (gọi là tải lượng vi rút không phát hiện), do đó người nhiễm HIV không lây truyền HIV sang bạn tình qua quan hệ tình dục. Nó được gọi là K = K (không phát hiện = không lây truyền).

3. Một phương pháp dự phòng mới gọi là PrEP có thể giúp phòng ngừa nhiễm HIV. PrEP là một loại thuốc dự phòng và mọi người có thể uống thuốc hàng ngày để phòng ngừa nhiễm HIV.

4. Nhiều quốc gia, đặc biệt là các nước Phi châu, ngày

càng có nhiều người được xét nghiệm và được điều trị HIV. Số ca nhiễm HIV mới ở các nước này đã giảm nhanh chóng. Kể từ năm 2010, số ca nhiễm HIV mới đã giảm 23% trên toàn thế giới.

Ở Úc, số ca nhiễm HIV mới chẩn đoán giảm hơn 20% kể từ năm 2014. Ở Queensland, chỉ có 135 ca nhiễm HIV mới chẩn đoán vào năm 2019, và con số này sẽ còn thấp hơn trong năm 2020.

Tuy nhiên, xu hướng đáng lo ngại là mặc dù đã giảm đáng kể số ca nhiễm HIV mới ở những người sinh ra ở Úc, nhưng điều này lại không xảy ra đối với người di dân. Hơn nữa, những người di dân ở Úc thông thường ít được làm xét nghiệm HIV hơn và xét nghiệm HIV được làm muộn hơn.

Nhiễm HIV là một bệnh mạn tính có thể kiểm soát được do có sẵn các phương pháp điều trị rất hiệu quả. Tuy nhiên, điều quan trọng là mọi người phải làm xét nghiệm sớm để ngăn ngừa lây truyền HIV cho người khác và để đạt được kết quả sức khỏe tốt hơn.

HIV LÂY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?

HIV có thể lây truyền qua đường tình dục, qua tiếp xúc với máu của người nhiễm HIV và từ mẹ sang con (khi mang thai, khi sinh hoặc khi cho con bú). Những người nhiễm HIV thường không biểu hiện hoặc không có triệu chứng trong nhiều năm.

LÀM XÉT NGHIỆM HIV Ở ĐÂU?

Vì các xét nghiệm máu thông thường không bao gồm xét nghiệm HIV, quý vị cần yêu cầu bác sĩ làm xét nghiệm HIV nếu muốn biết mình có nhiễm HIV hay không. Quý vị có thể làm xét nghiệm HIV tại:

- Bác sĩ gia đình
- Phòng khám sức khỏe tình dục thuộc chính phủ. Tham khảo www.health.qld.gov.au
- Cơ sở dịch vụ xét nghiệm HIV của tổ chức RAPID. Tham khảo www.rapid.org.au
- Tại nhà: quý vị có thể đặt mua bộ dụng cụ tự xét nghiệm HIV tại www.atomohivtest.com

LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÒNG NGỪA HIV?

Không có vắc-xin dự phòng HIV.

Quý vị có thể bảo vệ mình khỏi nhiễm HIV bằng cách:

• Sử dụng bao cao su là cách rất hiệu quả để phòng ngừa HIV, các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục và tránh thai.

• Tránh tiếp xúc với máu

• Uống thuốc dự phòng nhiễm HIV

- PrEP - mọi bác sĩ gia đình đều có thể kê đơn thuốc PrEP. Nếu không có Thẻ Medicare, quý vị có thể mua thuốc PrEP rẻ hơn tại www.greencrosspharmacy.online

- PEP - chỉ được sử dụng cho những người đã phơi nhiễm với HIV. Để có tác dụng, thuốc PEP phải được uống trong vòng 72 giờ sau khi phơi nhiễm. Quý vị có thể nhận thuốc PEP từ các khoa cấp cứu trong bệnh viện, phòng khám sức khỏe tình dục hoặc bác sĩ gia đình kê đơn điều trị HIV. Quý vị có thể tra cứu danh sách bác sĩ gia đình này tại www.ashm.org.au

Thông điệp của Ngày Thế giới Phòng chống AIDS 2020 là "Ngay lúc này quan trọng hơn bao giờ hết" - hãy gặp bác sĩ. Để biết mình có mắc HIV hay không- hãy làm xét nghiệm, cẩn trọng và điều trị nếu cần.

Vui lòng liên lạc chúng tôi để tìm hiểu thêm thông tin bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau:

Trang điện tử: www.eccq.com.au/bbv
Điện thoại tiếng Anh: 07 3844 9166
Email tiếng Anh: health@eccq.com.au

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp tiếng Việt, vui lòng liên lạc:
Điện thoại tiếng Việt: 3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt: vietnamese@eccq.com.au

Website: www.eccq.com.au/bbv-vietnamese/

Facebook: Người Việt Và Gan Abc
Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:
HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator
Cairns Sexual Health Service
381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870

Điện thoại tiếng Anh: 07 4226 4760

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BBV&STIs), được tài trợ bởi Queensland Health, để cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn trú khắp Queensland.



**Ngày thế giới phòng chống AIDS.
Ngày 1 tháng 12 hằng năm.**

**Ngay lúc này quan trọng hơn bao giờ hết.
www.qldworldaidsday.org.au**

**WORLD
AIDS
DAY**

QUEENSLAND