



Ethnic Communities
Council of Queensland

Chương trình về HIV, Viêm gan và Sức khỏe Tình dục
Ethnic Communities Council of Queensland (ECCQ)
Hội đồng Các Sắc tộc Tiểu bang Queensland

GIỮ AN TOÀN VÀ BẢO VỆ BẢN THÂN TRONG NHỮNG NGÀY LỄ



GIÁNG SINH AN LÀNH

Tập thể nhân viên của chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc Hội đồng các Cộng đồng Sắc tộc Thiếu số Queensland (ECCQ) kính chúc quý vị một mùa Giáng sinh an lành và hạnh phúc.

Trong kỳ nghỉ lễ này quý vị hãy tự bảo vệ mình trước nguy cơ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục như là chlamydia, lậu, giang mai, herpes sinh dục (hay còn gọi mụn giộp sinh dục), mụn cóc sinh dục (hay còn gọi sùi mào gà) và HIV. Trong ba năm qua, mặc dù tỷ lệ nhiễm HIV suy giảm nhưng tỷ lệ các bệnh lây truyền qua đường tình dục lại gia tăng, đặc biệt bệnh lậu và giang mai.

Nếu quý vị có quan hệ tình dục qua âm đạo, hậu môn hoặc bằng miệng, quý vị có thể mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục bất kể tuổi tác. Một số bệnh lây truyền qua đường tình dục như là giang mai, chlamydia và lậu có thể lây truyền từ mẹ bị nhiễm bệnh sang em bé. Bệnh chlamydia và lậu có thể gây vô sinh ở cả nam giới và nữ giới nếu không được điều trị kịp thời.

Rất nhiều người mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục nhưng không có triệu chứng. Để biết mình có mắc bệnh hay không, cách tốt nhất là quý vị đến gặp bác sĩ gia đình hoặc đến phòng khám sức khỏe tình dục để được thăm khám. Nếu được

chẩn đoán sớm, việc điều trị các bệnh chlamydia, lậu và giang mai sẽ rất hiệu quả. Tuy nhiên quý vị có thể bị tái nhiễm nếu không có biện pháp bảo vệ.

Hiện tại chỉ có vắc-xin ngừa bệnh mụn cóc sinh dục (hay còn gọi sùi mào gà) nhưng chưa có vắc-xin ngừa các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác. Cách tốt nhất để phòng chống bệnh vẫn là sử dụng phương pháp bảo vệ và sử dụng bao cao su là cách dễ dàng nhất, rẻ nhất và tiện nhất. Sử dụng bao cao su trong mọi quan hệ tình dục qua âm đạo, hậu môn hoặc bằng miệng. ECCQ có cung cấp bao cao su miễn phí. Quý vị có thể liên lạc email hoặc gọi điện cho chúng tôi để nhận bao cao su. Chúng tôi có ba kích cỡ bao cao su: nhỏ (45-51 mm), vừa (52-56 mm), lớn (56-60 mm) và chất bôi trơn. Quý vị có thể mua bao cao su và chất bôi trơn tại siêu thị, nhà thuốc, cửa hàng tiện lợi và trạm xăng.

Điều này quan trọng là quý vị nên giảm số bạn tình và tránh quan hệ tình dục nếu bạn tình có mụn, phát ban hay đau rát ở cơ quan sinh dục. Khi uống bia rượu và sử dụng ma túy, quý vị sẽ không sáng suốt để có những quyết định đúng và an toàn về quan hệ tình dục. Do vậy quý vị chỉ nên uống bia rượu có chừng mực.

Một lần nữa chúng tôi kính chúc quý vị một mùa Giáng sinh an lành và hạnh phúc.

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt:
3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt:
vietnamese@eccq.com.au

Website:
www.eccq.com.au/health

Facebook:
Người Việt Và Gan Abc

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:

Cairns Sexual Health Service
381 Sheridan St, Cairns North QLD 4870
Điện thoại: 4226 4760

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình bệnh Virus lây qua máu và bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục (BBV&STI), được tài trợ bởi Bộ Y tế Queensland (Queensland Health) để cung cấp thông tin và trợ giúp liên quan đến bệnh virus lây truyền qua máu và bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.