



Ethnic Communities
Council of Queensland

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục
Ethnic Communities Council of Queensland (ECCQ)
Hội đồng các Cộng đồng Sắc tộc Thiểu số bang Queensland

Fibroscan gan cho người mắc viêm gan siêu vi B hoặc viêm gan siêu vi C

FIBROSCAN GAN LÀ GÌ?

Fibroscan gan là một xét nghiệm không đau nhằm kiểm tra các tổn thương tiềm tàng ở gan. Một số bệnh hay một số yếu tố có thể gây tổn thương gan như viêm gan mạn tính, gan nhiễm mỡ, uống rượu bia kinh niên, sử dụng một số thuốc, bao gồm các thảo dược và thuốc đông y.

Một số bệnh như viêm gan siêu vi B mạn tính và viêm gan siêu vi C mạn tính có thể hình thành mô sẹo ở gan theo thời gian mà không xuất hiện bất cứ triệu chứng gì. Hình thành mô sẹo càng nhiều nghĩa là càng có nhiều tổn thương gan. Hình thành mô sẹo với mức độ nhẹ gọi là xơ hóa gan. Khi các tổn thương này trở nên nặng hơn, gọi là xơ gan. Lúc này gan có thể không làm việc và không thực hiện chức năng như bình thường.



Thực hiện Fibroscan gan định kỳ giúp phát hiện sớm các tổn thương gan. Nếu tổn thương gan được phát hiện, bệnh nhân sẽ cần được theo dõi và điều trị chuyên biệt để ngăn ngừa các tổn thương này tiến triển thành xơ gan và ung thư gan. Những bệnh này có thể dẫn đến tử vong.

FIBROSCAN GAN CÓ PHẢI LÀ SIÊU ÂM GAN HAY KHÔNG?

Không phải. Hai xét nghiệm này khác nhau và chúng cung cấp cho bác sĩ các thông tin khác biệt về gan. Fibroscan gan kiểm tra tình trạng xơ hóa gan và xơ gan. Siêu âm gan kiểm tra những thay đổi khác ở gan như ung thư gan.

FIBROSCAN GAN ĐƯỢC THỰC HIỆN NHƯ THẾ NÀO?

Thực hiện Fibroscan gan cũng giống như siêu âm gan. Một đầu dò nhỏ (probe)

được đặt lên vùng mạn sườn phải của cơ thể. Fibroscan gan là xét nghiệm đơn giản, dễ thực hiện và tốn dưới 10 phút. Quý vị không nên ăn uống từ 2 đến 3 tiếng đồng hồ trước khi thực hiện Fibroscan gan (Quý vị có thể được uống vài ngụm nhỏ nước). Ăn uống có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của kết quả Fibroscan gan.

KẾT QUẢ FIBROSCAN GAN CÓ CHÍNH XÁC KHÔNG?

Chính xác. Bác sĩ sẽ xem xét kết quả Fibroscan gan cùng với những kết quả xét nghiệm khác như xét nghiệm máu và siêu âm gan để có sự nhìn nhận tốt hơn về tiến triển của bệnh.

FIBROSCAN GAN CÓ THỂ GÂY TÁC HẠI ĐẾN CƠ THỂ QUÝ VỊ HAY KHÔNG?

Không. Xét nghiệm Fibroscan gan không gây ra bất cứ tác hại ngắn hạn hay dài hạn đến cơ thể. Fibroscan gan cũng an toàn cho người đang mang thai hay đang mang máy tạo nhịp tim.

AI CẦN ĐƯỢC THỰC HIỆN FIBROSCAN GAN?

Người mắc viêm gan siêu vi B mạn tính nên được kiểm tra sức khỏe gan định kỳ. Kiểm tra định kỳ này bao gồm các xét nghiệm máu, siêu âm, và các xét nghiệm kiểm tra tổn thương gan như là Fibroscan gan. Xét nghiệm Fibroscan gan có thể được thực hiện một lần trong mỗi 1 đến 3 năm.

Người mắc viêm gan siêu vi C có thể được chữa khỏi.

Bác sĩ sẽ kiểm tra bất cứ các tổn thương gan trước khi kê đơn thuốc điều trị, Fibroscan gan có thể giúp bác sĩ điều này.

Độ chính xác của kết quả Fibroscan gan có thể bị ảnh hưởng ở một số người quá cân.

THỰC HIỆN FIBROSCAN GAN Ở ĐÂU?

Hiện tại Fibroscan gan chỉ được thực hiện ở một số bệnh viện và ở một vài tổ chức phi lợi nhuận cung cấp các dịch vụ liên quan viêm gan tại Queensland, bao gồm: Hội đồng các Cộng đồng Sắc tộc Thiểu số bang Queensland (The Ethnic Communities Council of Queensland - ECCQ).

ECCQ THỰC HIỆN FIBROSCAN GAN CHO NHỮNG AI?

Người từ các cộng đồng đa văn hóa (như là người Việt) mắc viêm gan siêu vi B mạn tính và viêm gan siêu vi C mạn tính đều có thể được làm Fibroscan gan miễn phí tại ECCQ. Bao gồm những người có visa tạm trú như là sinh viên quốc tế, người có visa làm việc, và visa du lịch, v.v...

CÁCH THỨC ĐỂ ĐƯỢC THỰC HIỆN FIBROSCAN GAN MIỄN PHÍ TẠI ECCQ?

- Lấy thư giới thiệu từ bác sĩ
- Lấy cuộc hẹn (Quý vị hay bác sĩ có thể liên lạc chúng tôi)
- Thực hiện Fibroscan gan (tại phòng khám bác sĩ gia đình hay tại trung tâm sinh hoạt cộng đồng)
- Gặp bác sĩ
- Lấy kết quả

Bác sĩ có thể tải xuống mẫu thư giới thiệu làm Fibroscan gan tại www.eccq.com.au/bbv

Quý vị cần làm các xét nghiệm định kỳ mà bác sĩ yêu cầu bao gồm các xét nghiệm máu, Fibroscan gan và siêu âm. Điều này rất quan trọng.

Quý vị có thể liên lạc chúng tôi để nhận bản in miễn phí.

Để biết thêm thông tin, vui lòng liên lạc ECCQ:

Điện thoại (tiếng Anh): 07 3844 9166

Điện thoại (tiếng Việt): 0428 223 052-07 3844 3122

Email (tiếng Anh): referrals@eccq.com.au

Email (tiếng Việt): vietnamese@eccq.com.au

Facebook (tiếng Việt): Người Việt Và Gan Abc

Trang điện tử: www.eccq.com.au/bbv-vietnamese/

Tài liệu này được soạn thảo bởi ECCQ, tài trợ bởi Queensland Health