

เอชไอวียังคงอยู่รอบตัวเรา อย่าประมาท คุณต้องรู้ว่าติดเชื้อ เอชไอวีหรือไม่

ทำไมต้องตรวจหาเชื้อ
เอชไอวี

การตรวจหาเชื้อเอชไอวีเป็นวิธีเดียว
ที่จะรู้ว่าคุณติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่

หากผลตรวจเป็นบวก คุณควรเริ่มการ
รักษาให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้และคุณ
สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ ยิ่งรู้ผลเร็วเท่า
ไหร่ ผลลัพธ์ทางสุขภาพของคุณจะยิ่งดี
ขึ้นเท่านั้น

การรู้ว่าคุณติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่ช่วยให้
คุณป้องกันตัวคุณและผู้อื่นได้ดีขึ้นอีกด้วย

ใครควรตรวจหาเชื้อ
เอชไอวี

คุณควรตรวจหาเชื้อเอชไอวี
หากมีอาการดังต่อไปนี้

- » ไม่ได้ตรวจหาเชื้อเอชไอวีในช่วง 12
เดือนที่ผ่านมา
- » มีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัยในอ
อสเตรเลียหรือต่างประเทศ
- » ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น
- » ได้รับการถ่ายเลือดจากต่างประเทศ
- » เจาะรู ลัก ทำศัลยกรรมตกแต่งหรือผ่าตัด
ทางการแพทย์ โดยใช้เครื่องมือที่ไม่ผ่าน
การฆ่าเชื้อ
- » ร่วมกิจกรรม/พิธีกรรมทางวัฒนธรรมที่
มีเลือด
- » กังวลว่าตนมีความเสี่ยงติดเชื้อเอชไอวีใน
ช่วงที่ผ่านมา

การตรวจหาเชื้อเอชไอวี มีข้อดีอย่างไร

หากผลตรวจหาเชื้อ
เอชไอวีเป็นบวก คุณสามารถ

- รับการรักษาและการดูแลที่ดีที่สุดที่เป็นไปได้
- ยังคงใช้ชีวิตได้ตามปกติ
- ไม่ถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีผ่านการมีเพศสัมพันธ์
- เมื่อรับการรักษาและผลเลือดออกมาเป็น undetectable (ปริมาณไวรัสต่ำแต่ยังมีเชื้อไวรัสอยู่)

หากผลตรวจหาเชื้อ
เอชไอวีเป็นลบ คุณสามารถ

- ใช้ถุงยางอนามัยต่อไปและหลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือดของผู้อื่น
- รับประทานยาต้านไวรัสเอชไอวี "post-exposure prophylaxis (PEP)" หรือ "pre-exposure prophylaxis (PrEP)" เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีหากจำเป็น
- หมั่นตรวจหาเชื้อเป็นประจำเพื่อให้คุณรู้ว่าติดเชื้อหรือไม่

ตรวจหาเชื้อ เอชไอวีได้ที่ไหน

สถานที่ตรวจหาเชื้อที่
ปลอดภัยและเก็บผลการ
ตรวจเป็นความลับ มีดังนี้

- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป
- คลินิกตรวจรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
www.health.qld.gov.au/sexhealth
- Rapid clinic
www.rapid.org.au
- ตรวจหาเชื้อด้วยตนเองที่บ้าน
www.atomohivtest.com

การตรวจหาเชื้อเอชไอวีไม่มีค่าใช้จ่ายและผลการตรวจจะถูกเก็บเป็นความลับ ผลตรวจเอชไอวีที่เป็นบวกจะไม่กระทบต่อ สถานะทางวิชาและสิทธิประโยชน์ต่างๆ ของคุณ

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเอชไอวี โปรดติดต่อ Ethnic Communities Council of Queensland

เว็บ: www.eccq.com.au/bbv
หรือโทร 07 3844 9166

เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดย ECCQ และได้รับเงินสนับสนุนจาก QLD Health ตรวจทานแล้ว 2023

