

MERRY CHRISTMAS

& HAPPY NEW YEAR



ECCQ (퀸즈랜드 이민자 공동위원회) 간염, HIV / AIDS 및 성 건강 프로그램에서 성탄 인사 및 새해 인사를 드립니다.



크리스마스 시즌이 다가오고 다사다난했던 2020년에 작별을 고하려는 이 시기에 몇 가지 중요한 점을 당부드리고자 합니다.

COVID-19는 우리의 일상 생활 방식에 많은 혼란을 가져 왔습니다. 예를 들어 우리가 일하는 방법, 시기, 장소, 일상적인 업무 수행 방법 등 많은 것이 변화했습니다. 사회적, 신체적 거리 두기 등으로 인해 우리가 평상시에 해왔던 일들도 미루어 졌는데, 여기에는 가족 및 친지 방문, 휴가, 정기 건강 검진 등이 포함됩니다.

만성 질환의 치료 및 관리

2021년에는 B형 간염을 비롯한 만성 질환에 권장되는 치료를 받으시고 관리를 재개하시기를 권장드립니다. B 형 간염을 정기적으로 모니터링하지 않으면 되돌릴 수 없는 간 손상을 유발할 수 있습니다. 또한, 암으로 진행되는 경우가 있지만, 정기 검진을 통해 조기에 진단하면 우리의 건강과 웰빙에 지장을 주지 않은 상태에서 치료가 가능합니다. **간의 건강 상태는 정기적인 검사를 통해서만 알 수 있습니다.**

B형 간염 정기 검진

주치의 또는 GP를 통해 B형 간염 정기 검진을 받으실 수 있습니다. B형 간염 정기 검진 시 피검사, 간탄력도 검사 (FibroScan), 초음파 검사를 복합적으로 이용합니다.

* B형 간염, C형 간염 보유자는 주치의나 GP 의뢰를 통해 ECCQ에서 비자에 상관없이 무료로 간탄력도 검사 (FibroScan)를 받으실 수 있습니다.

간암 검사

만성 B형 간염이 간암까지 진행되는 경우가 종종 있기 때문에 B형 간염 보유자이며 아래에 해당되는 분들은 6개월 마다 간암 검사가 필요합니다.

- 40세 이상의 아시아인 남성
- 50세 이상의 아시아인 여성
- 간경화가 있는 분
- 간암 가족력이 있는 분

간암 검사는

- 간 초음파 - 초음파 검사를 통해 간의 이상 조직 (종양 등)을 찾는 검사로 6

개월마다 시행합니다.

- 피 검사 중 AFP라는 항목을 통해서도 간암 여부를 알 수 있습니다. AFP는 일부 암 또는 간질환 환자에서 발견되는 단백질입니다. 이 검사 역시 6개월마다 시행합니다.

호주 내의 COVID-19에 노출된 확진자 수는 다른 국가에 비해 상대적으로 적었지만, 2021년에도 계속 염두에 두어야 할 것입니다. 바이러스에 대항할 수 있는 좋은 건강을 유지하여, 계속적으로 정상적인 건강한 삶을 유지하는 것이 중요하겠습니다.

따라서 2020년에 여러분의 건강 상태에 대한 검사 또는 모니터링이 지연된 경우 의사를 방문하여 검진을 받는 것을 우선적으로 고려하십시오. 특히 우려되는 증상이 있는데, 아직까지 검진을 받지 않으셨다면 지금 당장 여러분의 GP나 주치의, 가까운 GP를 방문하세요. 전문 의료 서비스 제공자가 아닌 사람들의 조언이나 인터넷의 정보를 사용하여 자신을 진단하는 것보다 의사에게 문의하는 것을 권장드립니다.

2021년을 맞이하여 저희가 드리고자 하는 메시지는 간단합니다. 여러분이 갖고 있는 관련된 건강 증상에 대해 계속 주시하고 정기적인 건강 모니터링을 통해 관리하시기를 당부드립니다.

마지막으로 안전하고 행복한 크리스마스 연휴를 보내시기를 기원하며, 행복한 기억이 가득하고, 무엇보다 중요한 '건강한 새해'가 되시기를 기대합니다.

저희 프로그램에 대한 자세한 정보는 www.eccq.com.au/bbv-korean을 참조하십시오.

ECCQ BBV&STI Team

퀸즐랜드내 한인커뮤니티 및 개인 지원 문의

* 비자에 상관없이 모든 서비스는 무료로 제공됩니다

모바일 0428 484 595 (한국어)

전화 07 3844 9166 (영어)

이메일 korean@eccq.com.au (한국어)

페이스북 ECCQ BBV Korean 한국어