

매년. 12월 1일. 세계 에이즈의 날.



WORLD
AIDS
DAY

QUEENSLAND

그 어느 때보다. 지금이 중요합니다.
www.qldworldaidsday.org.au

호주의 HIV 및 이민자

매년 12월 1일은 세계 에이즈의 날입니다. 올해는 32번째 맞는 세계 에이즈의 날이며, 전 세계적으로 지난 30여년 동안 HIV (인간 면역결핍 바이러스, human immunodeficiency virus)에 관련하여 아래와 같은 많은 성과를 이뤄냈습니다.

1. 효과적인 HIV 치료법의 개발은 HIV 관련 사망자 수를 극적으로 줄였습니다. HIV 보유자는 HIV가 없는 사람들과 다를 바 없는 정상적인 삶을 살 수 있습니다.
2. HIV 치료는 인체에 있는 HIV 바이러스 양을 매우 낮은 수준으로 줄여 HIV 보유자가 성 파트너에게 감염시킬 수 없도록 합니다. Undetectable = Untransmissible (검출 불가 = 전염 불가)라고 합니다.
3. PrEP이라고 하는 새로운 예방 약물이 개발되었고, 이 약물을 매일 복용 함으로서 사람들이 HIV에 감염되는 것을 예방할 수 있습니다.
4. 많은 국가, 특히 아프리카 국가에서는 점점 더 많은 사람들이 HIV 검사와 치료를 받고 있습니다. 그 결과, 이들 국가에서 발생하는 신규 HIV 감염자 수가 급격히 감소하였습니다. 2010년 이후 전 세계적으로 새로운 HIV 감염 건수가 23% 감소했습니다.

호주에서는 2014년 이후로 HIV가 20% 이상 감소했습니다. 퀸즐랜드에서는 2019년에 새로 HIV 진단을 받은 사람이 135명에 불과했으며 2020년에는 그 수가 더 줄어들었습니다. 호주 출생자 사이에서 새로운 HIV 감염자 수가 크게 감소했지만, 호주에 거주 중인 해외에서 태어난 사람들의 이야기는 조금 다릅니다. 호주 내 이민자들은 일반적으로 HIV 검사를 받는 경우가 적고, 뒤늦은 검사와 진단으로 인해 시의적절한 치료의 기회를 놓치는 경우가 상대적으로 많습니다. HIV는 매우 효과적인 치료법이 있기 때문에 관리 가능한 만성 질환입니다. 그러나 더 이상의 전파를 예방하고 보다 나은 건강 결과를 얻으려면 조기에 검사를 받는 것이 중요합니다.

HIV는 어떻게 전염됩니까?

HIV는 성적 접촉, 감염된 혈액 및 산모와 아기의 접촉(임신 중, 출산 또는 모유 수유 중)을 통해 전염될 수 있습니다. HIV 보유자는 일반적으로 수년 동안 증상이 나타나지 않거나 증상이 없을 수 있습니다.

HIV 검사는 어디서 받을 수 있나요?

일반적인 혈액 검사에는 HIV 검사가 포함되어 있지 않으므로 HIV 상태를 알고 싶다면 의사에게 HIV 혈액 검사를 요청해야 합니다. HIV 검사는 아래의 장소에서 받을 수 있습니다.

- 여러분의 담당 GP 혹은 지역 내 GP
- 공공 성 건강 클리닉 www.health.qld.gov.au
- Rapid 클리닉 (무료 HIV 검사) www.rapid.org.au
- 자가 테스트: www.atomohivtest.com 에서 HIV자가 테스트 키트를 주문할 수 있습니다.

HIV를 예방하는 방법?

HIV에 대한 백신은 없습니다.

하지만, 다음과 같은 방법으로 HIV로부터 여러분 자신을 보호할 수 있습니다.

- 콘돔 사용 - HIV, 성병 및 임신을 예방하는 매우 효과적인 방법
- 타인의 혈액 접촉을 피하기
- HIV 예방약 복용:
 - PrEP (노출 전) - 모든 GP가 PrEP을 처방할 수 있습니다. Medicare 카드가 없는 경우, www.greencrosspharmacy.online에서 더 저렴한 PrEP을 구입할 수 있습니다.
 - PEP (노출 후) - HIV에 노출된 사람에게만 사용됩니다. 효과를 보기 위해선, 노출 후 72시간 이내에 PEP을 복용해야 합니다. 병원의 응급실, 성 건강 클리닉 또는 HIV 치료를 처방하는 GP에게서 PEP을 처방받을 수 있습니다. 이러한 GP 정보는 www.ashm.org.au에서 찾을 수 있습니다.

2020년 세계 에이즈의 날 주제는 '그 어느 때보다. 지금이 중요합니다.'입니다. 여러분의 정확한 상태를 파악하시기 위해 담당 GP를 방문하세요. - 검사를 받고, 예방 조치를 취하고, 필요한 경우 치료를 받으십시오.

더 자세한 정보를 원하시면 저희 기관 한국어 페이지 www.eccq.com.au/bv-korean 을 방문하십시오.



퀸즐랜드 이민자 공동 위원회 ECCQ BBV & STI Team - 한인 교민 지원서비스
간염, HIV/에이즈, 성 건강 관련 검진 및 의료 서비스 정보 제공 및 개인 지원

모바일: 0428 484 595 (한국어)

이메일: korean@eccq.com.au (한국어)

페이스북: ECCQ BBV Korean 한국어

전화: 07 3844 9166 (영어)