Ethnic Communities Council of Queensland

一起用餐會傳播肝炎嗎？

最常見的肝炎主要有甲(A)型肝炎，乙(B)型肝炎和丙(C)型肝炎。

如果人們食用被甲(A)肝病毒污染的食物或水，會導致感染甲(A)肝。甲(A)肝病毒主要通過“糞-口途徑”傳播。如果甲(A)肝感染者在準備食物或飲料時未正確洗手，也會傳播甲(A)肝病毒。

甲(A)肝通常是急性短期疾病，人體痊愈後會產生終生抗體（不會被再次感染）。如果從未感染過甲(A) 肝，您可以接種甲(A)肝疫苗。在接種疫苗之前，您應該去做甲(A)肝檢測(由家庭醫生GP開具檢測單)，以確定是否需要接種疫苗，已經有抗體者不需要接種。

在如廁後和在處理或準備食物之前，我們都應該正確洗手(用溫水和肥皂洗至少20秒鐘)。

乙(B)肝和丙(C)肝主要通過血液接觸傳播。您不會通過分享食物而感染乙(B)肝或丙(C)肝，另外，以下情況也不會傳播乙(B)肝和丙(C)肝：

- 共用餐具，比如盤子，杯子，筷子，刀叉等。
- 握手，擁抱和親吻
- 打噴嚏
- 使用公共廁所或游泳池。
- 母乳喂養
- 蚊蟲叮咬
- 共用毛巾，洗澡巾

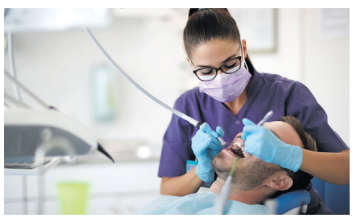
只有通過直接的血液接觸才會感染乙(B)肝和丙(C)肝(即使是很少量的血液接觸)，包括：

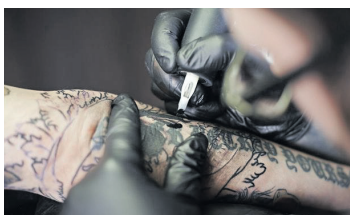
- 使用未經嚴格消毒的醫療器械和設備，包括牙科，美容的器械和設備等
- 在其他國家使用過血液和血液製品
- 共用剃須刀，牙刷
- 某些習俗和傳統療法，包括紋身，刮痧和針灸等
- 共用注射毒品設備
- 在生產過程中由母親傳染給孩子，這種情況常見於乙(B)肝，丙(C)肝不常見。兩者都不屬於遺傳病
- 與乙(B)肝感染者發生沒有防護措施的性關係。因此，如果您沒有乙(B)肝抗體，則應使用避孕套或進行乙(B)肝疫苗接種

只有進行特定的血液檢查才能確定是否有甲(A)肝，乙(B)肝和丙(C)肝，以及是否具有甲(A)肝或乙(B)肝的免疫力。所有乙(B)肝感染者都需要終生定期監測。

丙(C)肝沒有疫苗，超過95%的丙(C)肝感染者可以治愈。如果不注意防護,治愈者可被重新感染。

如果您有乙(B)肝或丙(C)肝，並且長期未做檢查,應盡快與您的家庭醫生(GP)預約。





如果想進一步瞭解有關乙(B)肝，丙(C)肝，其他血液傳染性疾病或性病的信息，請登錄我們的網站或關注我們的公衆號：

電話：(07) 3844 6877

手機：0479 130 997

郵箱：chinese@eccq.com.au
網站：www.eccq.com.au/bbv-chinese
微信/LINE：chineseeccq261
Facebook: ECCQ BBV/STIs Chinese Group

如果您在凱恩斯，可以聯繫：Rhondda Lewis 肝炎臨床護士
座機：（07） 4226 4761　電郵： Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au

微信二維碼

LINE二維碼

QABW-1012

以上服務由昆士蘭衛生廳資助，昆士蘭民族社區委員會為您提供