



Ethnic Communities
Council of Queensland

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục Ethnic Communities Council of Queensland (ECCQ) Hội đồng các Cộng đồng Sắc tộc Thiểu số bang Queensland

COVID-19 và HIV/AIDS

COVID-19 là bệnh hô hấp gây ra bởi một chủng vi-rút corona mới có tên SARS-CoV-2 (Hội Chứng Hô Hấp Cấp Tính Trầm Trọng Coronavirus 2). HIV (Vi-rút Suy Giảm Miễn Dịch Ở Người) là vi-rút gây ra AIDS (Hội Chứng Suy Giảm Miễn Dịch Mắc Phải). Tuy chủng vi-rút corona mới và HIV đều là vi-rút nhưng chúng rất khác nhau. Chủng vi-rút corona mới (SARS-CoV-2) tấn công vào phổi, HIV tấn công vào hệ miễn dịch.

Cả hai loại vi-rút này đều lây truyền từ người sang người nhưng với các thức rất khác nhau. Cách thức dự phòng, xét nghiệm và điều trị cũng khác nhau.

COVID-19 và HIV lây truyền như thế nào?

COVID-19

COVID-19 là bệnh truyền nhiễm mới, lần đầu phát hiện vào năm ngoái tại Trung Quốc. Hiện tại, chủng vi-rút mới corona được cho rằng lây truyền từ người-sang-người chủ yếu qua tiếp xúc gần với người nhiễm, hoặc qua chạm vào các bề mặt và các vật dụng dính các "giọt bắn" chứa chủng vi-rút mới corona do người nhiễm hắt hơi hoặc ho vào. Tuy nhiên, chúng ta đang tiếp tục nghiên cứu thêm về cách thức lây truyền của COVID-19.

HIV

HIV lần đầu tiên phát hiện tại Hoa Kỳ vào những năm của thập niên 1980. Do vậy chúng ta hiểu biết về HIV nhiều hơn COVID-19. HIV lây truyền từ người-sang-người qua các loại dịch cơ thể nhiễm HIV như là máu, dịch sinh dục và sữa mẹ. Ví dụ nếu máu người nhiễm HIV xâm nhập vào cơ thể quý vị, quý vị có thể sẽ bị nhiễm HIV.

Cả COVID-19 và HIV đều có thể ảnh hưởng đến mọi người ở mọi lứa tuổi. Tất cả chúng ta cần bảo vệ bản thân khỏi bị nhiễm.

Phòng tránh COVID-19 và HIV như thế nào?

COVID-19

Chưa có vắc-xin dự phòng dự

phòng COVID-19. Cần tuân thủ các biện pháp sau giúp giảm thiểu nguy cơ mắc phải COVID-19:

- Rửa tay với nước và xà phòng đúng cách và thường xuyên (mỗi lần rửa tay ít nhất là 20 giây), hoặc rửa tay khô với gel sát trùng chứa cồn
- Dùng khăn giấy che mũi và miệng khi ho và hắt hơi, hoặc ho và hắt hơi vào khuỷu tay co lại nếu không có khăn giấy
- Giữ khoảng cách giữa bản thân và người đối diện (khuyến cáo khoảng cách nên xa hơn 1.5m)
- Tránh chạm tay vào mũi, miệng và mắt
- Tuân thủ mọi quy định của Chính phủ Liên bang và Chính phủ Tiểu bang Queensland về việc hạn chế đi du lịch, hạn chế tụ tập đông người không cần thiết như là tham dự các nghi lễ tôn giáo và các thăm viếng xã hội v.v...

HIV

Cũng chưa có vắc-xin dự phòng HIV. Cần tuân thủ các biện pháp sau giúp phòng tránh HIV:

- Sử dụng bao cao su để phòng tránh lây truyền HIV qua đường quan hệ tình dục
- Tránh tiếp xúc máu để phòng tránh lây truyền HIV qua đường máu
- Nếu mẹ nhiễm HIV thì không cho bú sữa mẹ
- Sử dụng thuốc dự phòng HIV bao gồm:

- PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis/ Dự phòng Trước Phơi Nhiễm): sử dụng thuốc dự phòng dành cho những người chưa nhiễm HIV. Mọi bác sĩ gia đình đều có thể kê đơn thuốc PrEP này.

- PEP (Post-Exposure Prophylaxis/ Dự phòng Sau Phơi Nhiễm): sử dụng thuốc dự phòng dành cho những người có thể đã vừa phơi nhiễm HIV. Thuốc PEP phải được uống trong vòng 72 giờ sau khi phơi nhiễm HIV, uống càng sớm càng tốt. Thuốc PEP chỉ được kê đơn tại các khoa Cấp Cứu của bệnh viện, kê đơn bởi bác sĩ chuyên khoa và bác sĩ gia đình được huấn luyện trong lĩnh vực.

Làm thế nào để biết mình có mắc phải COVID-19 và HIV?

Hiện tại, COVID-19 được xét nghiệm và chẩn đoán bằng xét nghiệm đặc hiệu, mẫu xét nghiệm được lấy từ đường hô hấp. Quý vị có thể được làm xét nghiệm COVID-19 nếu quý vị hội đủ các tiêu chuẩn cần có. Vui lòng truy cập trang www.qld.gov.au để biết thêm chi tiết. Nếu quý vị có các triệu chứng như là ho, sốt hoặc khó thở, quý vị nên gọi thông báo cho bác sĩ trước khi đến gặp cho cuộc hẹn.

HIV

HIV có thể được xét nghiệm và chẩn đoán bằng các xét nghiệm máu đặc hiệu. Mọi bác sĩ gia đình đều có thể chỉ định làm xét nghiệm HIV. Tuy nhiên nếu quý vị không muốn đến phòng khám gặp bác sĩ gia đình trong đợt dịch COVID-19 này, quý vị có thể có thể đặt mua trên mạng bộ tự xét nghiệm HIV giá \$ 25 chưa tính phí vận chuyển. Vui lòng truy cập trang www.atomohivtest.com để biết thêm chi tiết.

Có liệu pháp điều trị cho COVID-19 và HIV hay không?

Hiện nay chưa có điều trị đặc hiệu đối với COVID-19, chỉ có điều trị triệu chứng.

HIV

Đã có liệu pháp điều trị đặc hiệu rất hiệu quả đối với HIV.

Biến chứng của COVID-19 và nhiễm HIV là gì?

COVID-19 Vì COVID-19 là bệnh mới nên chúng ta còn có những giới hạn kiến thức về COVID-19. Thông tin hiện tại cho thấy nhiều người mắc COVID-19, đặc biệt ở người trẻ, thông thường sẽ có các triệu chứng nhiễm trùng nhẹ. Sau khi mắc COVID-19, ở người lớn tuổi hay người có các bệnh đi kèm như bệnh tiểu đường, bệnh tim mạch và bệnh phổi sẽ có nguy cơ cao hơn trong việc tiến triển thành bệnh trầm trọng. Tuy nhiên người trẻ cũng có thể có các triệu chứng rất nặng sau khi mắc phải COVID-19.

Tỷ lệ tử vong đối với COVID-19 được ghi nhận là trên 3%. Tuy nhiên tỷ lệ tử vong này khác nhau tùy từng quốc gia.

HIV

Nhiễm HIV là nhiễm vi-rút mang tính chất mạn tính. Nhiều người có thể nhiễm HIV trong nhiều năm nhưng không có triệu chứng và vẫn cảm thấy khỏe mạnh. Nếu không được điều trị sau nhiều năm, HIV sẽ làm suy yếu dần hệ miễn dịch. Đến một giai đoạn nào đó, hệ miễn dịch không thể bảo vệ cơ thể khỏi các bệnh và các nhiễm trùng khác. Giai đoạn này gọi là AIDS, người bị AIDS sẽ xuất hiện một nhóm các triệu chứng và các bệnh. Người bị AIDS có thể tử vong vì các bệnh và các nhiễm trùng này.

Nếu người nhiễm HIV được điều trị, họ sẽ sống bình thường như những người khác. Vì liệu pháp điều trị hiện nay không chữa khỏi HIV hoàn toàn nên người nhiễm HIV phải uống thuốc điều trị suốt đời.

Tốt nhất là quý vị nên làm xét nghiệm HIV sớm và được điều trị HIV sớm để đạt được kết quả điều trị tốt nhất.

Quý vị nên làm gì nếu đang nhiễm HIV trong đại dịch COVID-19 này?

• Tiếp tục uống thuốc nếu đang được điều trị.

• Không tự ý hủy cuộc hẹn gặp bác sĩ hoặc ngưng uống thuốc điều trị trừ phi bác sĩ của quý vị yêu cầu.

• Nếu quý vị có các triệu chứng giống cúm, hãy gọi điện thoại cho bác sĩ trước khi đến gặp cuộc hẹn và tuân thủ các chỉ dẫn của bác sĩ.

• Tiêm vắc-xin dự phòng cúm mùa.

• Tiếp tục cập nhật các khuyến cáo mới nhất của Chính phủ và Bộ Y tế để bảo vệ bản thân trước đại dịch COVID-19.

Quý vị có thể tra cứu các thông tin mới nhất về COVID-19 tại các trang:

www.health.gov.au
www.health.qld.gov.au
www.australia.gov.au
www.who.int

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt: 3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt: vietnamese@eccq.com.au

Website: www.eccq.com.au/health | Facebook: Người Việt Và Gan Abc

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc: Rhondda Lewis - Viral Hepatitis Health Practitioner

Direct phone: 07 4226 4761 | Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BBV&STIs), được tài trợ bởi Queensland Health, để cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do virus lây qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.