



Ethnic Communities
Council of Queensland

Chương trình về HIV, Viêm gan và Sức khỏe Tinh dục
Ethnic Communities Council of Queensland (ECCQ)
Hội đồng các Sắc Tộc Tiểu Bang Queensland

BẠN CÓ NÊN LÀM XÉT NGHIỆM VIÊM GAN SIÊU VI B VIÊM GAN SIÊU VI C KHÔNG?



Tại sao quý vị nên làm xét nghiệm viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C?

- Tại Úc châu, có hơn 230 000 người đang mắc phải viêm gan siêu vi B và có khoảng 180 000 người đang mắc phải viêm gan siêu vi C. Tuy nhiên, gần 40% số người đang mắc phải viêm gan siêu vi B và 20% số người đang mắc phải viêm gan siêu vi C không biết mình đang mắc bệnh do thiếu các triệu chứng của bệnh. Rất nhiều người chỉ biết mình mắc bệnh khi đã bắt đầu có thương tổn gan hoặc đã tiến triển thành ung thư gan.
- Viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C rất phổ biến, đặc biệt ở những quý vị được sinh ra bên ngoài nước Úc. Siêu vi viêm gan B và siêu vi viêm gan C là những siêu vi lây truyền qua đường máu. Điều này có nghĩa chúng có thể lây truyền từ người này sang người khác thông qua tiếp xúc với máu người bệnh, như là:
 - Dùng chung dao cạo râu hay bàn chải đánh răng
 - Sử dụng các thiết bị y tế không tiệt trùng (đặc biệt ở bên ngoài nước Úc), bao gồm cả các thiết bị y tế dùng trong điều trị nha khoa, tiêm chủng.
 - Sử dụng các dụng cụ không tiệt trùng dùng trong xăm mình (gồm cả xăm môi và xăm lông mày...), xô khuyên (gồm cả khuyên tai, khuyên rốn, khuyên mũi...), các thủ thuật và các phẫu thuật thẩm

mỹ thực hiện tại Úc hay hải ngoại.

- Đã từng được truyền máu ở bên ngoài nước Úc.

Ngoài ra, siêu vi viêm gan B còn có thể lây truyền qua đường tình dục.

Bệnh có thể không biểu hiện bên ngoài. Quý vị cũng có thể không cảm thấy “có bệnh” khi mắc phải viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C. Chỉ có xét nghiệm máu chẩn đoán mới cho biết quý vị có bị viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C hay không.

Nếu quý vị được sinh ra bên ngoài nước Úc và quý vị cũng không biết chắc mình có mắc phải viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C hay không, quý vị nên làm xét nghiệm chẩn đoán. Điều này là rất quan trọng vì:

- Giúp quý vị đang mắc phải viêm gan siêu vi B thường xuyên được theo dõi bệnh một cách phù hợp để ngăn ngừa các biến chứng nguy hiểm
- Quý vị được điều trị khi cần nếu đang mắc phải viêm gan siêu vi B
- Quý vị được chữa khỏi nếu đang mắc phải viêm gan siêu vi C
- Quý vị được chủng ngừa viêm gan siêu vi B nếu chưa có miễn dịch
- Ngăn ngừa lây truyền qua người khác do rủi ro.

Rất dễ dàng để biết mình có mắc phải viêm gan siêu vi B hay viêm gan siêu vi C bằng cách yêu cầu bác sĩ gia đình làm

xét nghiệm máu. Các xét nghiệm máu này hoàn toàn miễn phí nếu quý vị có thể Medicare.

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt:
3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt:
vietnamese@eccq.com.au

Website:
www.eccq.com.au/health

Facebook:
Người Việt và Gan ABC

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:

Rhondda Lewis (tiếng Anh)
Viral Hepatitis Health Practitioner
Direct Phone: (07) 4226 4761
Email: Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tinh dục thuộc chương trình bệnh Virus lây qua máu và bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục (BBV&STI), được tài trợ bởi Bộ Y tế Queensland (Queensland Health) để cung cấp thông tin và trợ giúp liên quan đến bệnh virus lây truyền qua máu và bệnh truyền nhiễm lây qua đường tình dục cho người nhập cư và người tẩm trú khắp Queensland.