

Khám bệnh và COVID-19

Tôi vẫn nên đi khám bệnh viêm gan siêu vi B mạn tính định kỳ trong thời gian phong tỏa hay giãn cách do đại dịch COVID-19 hay không?

Câu trả lời ngắn gọn là **CÓ**

Tại sao quý vị nên luôn đi khám bệnh định kỳ?

Để chắc chắn rằng bác sĩ có thể phát hiện ra bất cứ thay đổi ở gan như tổn thương đang xuất hiện hoặc bất cứ tổn thương tiến triển.

Viêm gan siêu vi B mạn tính là bệnh mạn tính ảnh hưởng đến gan. Hiện nay bệnh chưa được chữa khỏi hoàn toàn nhưng phải cần gặp bác sĩ định kỳ để theo dõi bất cứ các thay đổi ở gan. Quý vị có thể không cảm thấy hoặc không xuất hiện các triệu chứng bệnh thậm chí khi gan đã bị tổn thương. Các xét nghiệm định kỳ bao gồm các xét nghiệm máu, Fibroscan gan và siêu âm giúp kiểm tra và phát hiện bất cứ các thay đổi đã xuất hiện ở gan.

Bác sĩ có thể khám bệnh từ xa cho quý vị trong dịch COVID-19.

Khám bệnh từ xa (telehealth) là gì?

Khám bệnh từ xa (telehealth) là một trong những biện pháp của chính phủ Úc nhằm kiểm soát dịch COVID-19. Khám bệnh từ xa tạm thời được kéo dài cho đến ngày 31 tháng 12 năm 2021 để mọi người có thể tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe qua điện thoại hoặc liên kết video. Nếu cần, bác sĩ có thể gửi qua email hoặc bưu điện phiếu yêu cầu xét nghiệm máu, FibroScan gan và siêu âm cho quý vị. Đơn thuốc có thể được gửi qua email hoặc bưu điện cho quý vị hoặc dược sĩ quý vị đã chọn.

Bác sĩ gia đình có thể khám bệnh từ xa cho những bệnh nhân:

- đang ở trong vùng tuyên bố có dịch COVID-19 thuộc Commonwealth; hoặc
- đang được cách ly do mắc COVID-19 theo lệnh của Y tế Công cộng thuộc Tiểu bang hoặc Vùng Lãnh thổ; hoặc
- đang được cách ly do có thể đã phơi nhiễm với vi-rút gây ra COVID-19 theo lệnh của Y tế Công cộng thuộc Tiểu bang hoặc Vùng Lãnh thổ

Dịch vụ khám bệnh từ xa được miễn phí (bulk billed) cho bệnh nhân dưới 16 tuổi, có Thẻ Concession và những bệnh nhân dễ bị tổn thương bởi COVID-19, chẳng hạn như bệnh nhân đang mang thai hoặc từ 70 tuổi trở lên, hoặc phải tự cách ly v.v., danh sách đầy đủ có thể được tìm thấy tại www.mbsonline.gov.au. Quý vị vui lòng hỏi bác sĩ gia đình và phòng khám để tìm hiểu xem dịch vụ của họ có miễn phí (bulk billed) hay không.

Điều gì có thể xảy ra nếu quý vị không đi khám bệnh định kỳ?

Không đi khám bệnh định kỳ làm quý vị có nguy cơ bị tổn thương gan lâu dài và nghiêm trọng, thậm chí bị ung thư gan. Chỉ có bác sĩ mới biết được quý vị có an toàn hay không khi hoãn một xét nghiệm hay một lần khám bệnh định kỳ.

Làm thế nào để làm các xét nghiệm với tình trạng hạn chế đi ra ngoài như hiện nay?

Trong khi phong tỏa, quý vị vẫn có thể ra ngoài:

- **Để làm xét nghiệm COVID-19 vì:**
 - Quý vị có các triệu chứng
 - Quý vị được yêu cầu làm xét nghiệm
 - Quý vị đã tiếp xúc với người vừa được chẩn đoán mắc COVID-19
 - Quý vị đã đến một trong các địa điểm được liệt kê trên trang web Queensland Health: <https://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/current-status/contact-tracing>
- **Để tiêm vắc-xin phòng COVID-19**
- **Để đến khám bệnh**
- Để đến hiệu thuốc
- Để mua thức ăn khi cần
- Để tập thể dục
- **Hãy nhớ rằng quý vị phải luôn mang theo khẩu trang mọi lúc và đeo nó.**

Có an toàn không khi quý vị đến phòng khám để gặp bác sĩ theo yêu cầu?

- **An toàn.** Tất cả các bác sĩ và nhân viên tại phòng khám đều cẩn trọng để bảo vệ bệnh nhân và chính bản thân họ, và sẽ không để quý vị lâm vào nguy cơ nhiễm bệnh.
- Tránh đưa người thân như trẻ em cùng đến cuộc hẹn trừ phi quý vị cần người thân chở đi, hay cần hỗ trợ ngôn ngữ v.v., hay người thân không khỏe và quý vị đã đặt một cuộc hẹn cho họ.

Quý vị có thể đi xe bus đến cuộc hẹn hay không?

Tốt nhất nên tránh giao thông công cộng nếu có thể. Nếu phải sử dụng, quý vị phải chắc chắn giữ giãn cách xã hội như:

- luôn đeo khẩu trang mọi lúc
- ngồi cách khoảng với các hành khách khác, ít nhất cách nhau 1.5 mét
- không chạm tay vào các bề mặt các vật (ghế, cửa sổ...) trên xe bus
- sử dụng cùi trỏ để nhấn vào nút yêu cầu dừng xe bus
- sử dụng khăn giấy hay khuỷu tay gấp vào để che miệng và mũi khi ho hay hắt xì (bỏ khăn giấy vào thùng rác ngay khi xuống xe bus)
- không chạm tay vào mặt trong mọi lúc
- rửa tay ít nhất 20 giây với xà bông và nước hoặc sử dụng gel rửa tay khô nếu không có nước và xà bông

Cần làm gì nếu quý vị hết thuốc điều trị viêm gan siêu vi B?

Nếu sắp hết thuốc và cũng không có thêm đơn thuốc, quý vị nên liên lạc bác sĩ càng sớm càng tốt. Nếu bác sĩ không cần phải gặp trực tiếp quý vị, bác sĩ có thể thể kê đơn thuốc qua khám bệnh từ xa. Quý vị có thể:

- Hoặc lấy đơn thuốc tại phòng khám- an toàn để làm điều đó
- Hoặc có thể yêu cầu bác sĩ gửi đơn thuốc đến dược sĩ hoặc nhà thuốc mà quý vị chọn
- Hoặc có thể yêu cầu gửi đơn thuốc đến quý vị qua email hay bưu điện

Quý vị có thể đến nhà thuốc để nhận thuốc hay không?

Có. Nếu có thể quý vị gọi cho nhà thuốc trước khi đến để nhắc nhà thuốc chuẩn bị thuốc sẵn sàng. Điều này giúp giảm thời gian quý vị chờ đợi tại nhà thuốc, cũng như là để nhà thuốc chắc chắn có đủ thuốc cho quý vị. Nếu nhà thuốc hết thuốc, họ sẽ thông báo cho quý vị khi nào có thuốc lại.

Làm các xét nghiệm máu và siêu âm có an toàn với người mắc viêm gan siêu vi B hay không?

An toàn. Trừ phi quý vị phải nhịn ăn để làm các xét nghiệm máu, tốt nhất tránh làm vào sáng sớm. Dịch vụ xét nghiệm máu luôn được thực hiện một cách cẩn trọng để bảo vệ an toàn cho bệnh nhân, do vậy an toàn để làm. Nếu thường làm xét nghiệm máu tại bệnh viện, tốt nhất quý vị nên đến bệnh viện làm để tránh trả thêm phí.

Dịch vụ siêu âm cũng luôn được thực hiện một cách cẩn trọng để bảo vệ an toàn cho bệnh nhân. Quý vị cần lấy cuộc hẹn để làm siêu âm.

Fibroscan gan vẫn đang được thực hiện bởi ECCQ tại văn phòng ECCQ ở West End hay tại các phòng khám. Các nhân viên của ECCQ luôn cẩn trọng để bảo vệ khách hàng và bản thân trước vi-rút gây bệnh COVID-19.

Tốt nhất nên tránh đi cùng người khác, bao gồm người thân và trẻ em đến cuộc hẹn trừ phi thật cần thiết.

Quý vị đang mắc viêm gan siêu vi B có được sử dụng các loại thảo dược, thực phẩm chức năng hay thuốc đông y để bảo vệ bản thân trước vi-rút gây bệnh COVID-19 hay không?

Quý vị nên tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng bất cứ các loại thảo dược, thực phẩm chức năng hay thuốc đông y. Bởi vì một số loại thảo dược, thực phẩm chức năng hay thuốc đông y có thể gây tổn thương gan và làm bệnh viêm gan siêu vi B nặng hơn.

Tôi nên làm gì trong dịch COVID-19 nếu tôi mắc viêm gan mạn tính?

Ngoài việc thực hiện các biện pháp phòng ngừa để bảo vệ mình khỏi bị nhiễm COVID-19, quý vị cũng cần phải:

- Luôn cập nhật các quy định về hạn chế mới nhất. Nếu cần thông dịch viên, quý vị có thể gọi 1800 512 451 và yêu cầu thông dịch viên tiếng Việt.
- Đeo khẩu trang khi được yêu cầu
- Tiếp tục uống thuốc nếu quý vị đang điều trị.
- Đừng hủy bỏ các cuộc hẹn trừ khi bác sĩ yêu cầu.
- Gọi cho bác sĩ trước cuộc hẹn khám bệnh nếu quý vị có các triệu chứng giống cúm và làm theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Chủng ngừa cúm mùa.
- Luôn cập nhật các khuyến nghị mới nhất do Chính phủ và Bộ Y tế ban hành để bảo vệ quý vị trước COVID-19.

Các thông tin về khám bệnh từ xa có tại trang www.mbsonline.gov.au

Thông tin cập nhật về COVID-19 có tại trang www.covid19.qld.gov.au

Thông tin cập nhật về cách chính phủ Úc giúp đỡ và hỗ trợ người dân trong dịch COVID-19 có tại trang www.australia.gov.au

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp tiếng Việt, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt: 0428 223 052

Email tiếng Việt: vietnamese@eccq.com.au

Website: www.eccq.com.au/bbv-vietnamese

Facebook: Người Việt Và Gan Abc

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:

HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator

Cairns Sexual Health Service

381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870

Điện thoại tiếng Anh: 4226 4760

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục được tài trợ bởi Queensland Health. Chương trình cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do vi rút lây truyền qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.