有乙(B)肝的女性需要注意什麼?

有乙(B)肝的女性需要定期見醫生做檢查嗎?

需要。檢查的頻率可能為3個月、6個月或12個月（取決於感染的情況、出生地、年齡、家族史等因素）。 通常醫生會為您安排以下檢查：

- 肝功能檢查(LFTs)：一般每6–12個月需檢查一次。
- 乙(B)肝病毒量檢測 (Hepatitis B DNA test/viral load test)：至少每12個月需檢查一次。
- B超/超音波檢查(Ultrasound)：50歲以上的亞裔女性 需每6個月檢查一次，主要檢查是否有肝癌。
- 肝纖維化掃描檢查(Fibroscan)：一般每1–2年需檢查一次，主要檢查在病毒的作用下肝臟是否受到了損傷。昆士蘭民族委員會(ECCQ)可為乙(B)肝和丙(C)肝感染者提供免費的肝纖維化掃描檢查。

有乙(B)肝的女性在服用藥物的時候需要注意什麼?

- 有乙(B)肝的女性不應採用口服避孕藥的方式避孕。口服避孕藥是在肝臟代謝的，肝臟功能下降會減少口服避孕藥的代謝與排出，導致藥物累積。此外，服用口服避孕藥可能對肝臟造成額外的負擔，使肝臟功能更容易受損。
- 在醫生、中醫師為您開任何藥物的時候,或者您自己在藥房購買非處方藥的時候，應告知您有乙(B)肝的情況，以確保藥物不會對您的肝臟有損害。
- 不要自行購買及服用非處方藥、草藥或保健品等；如果想要服用，應先和醫生討論。這些藥物都有可能引起直接的肝臟損害，也可能通過與其他藥物的相互作用造成間接的肝臟損害。

有乙(B)肝的女性在懷孕、生產時需要注意什麼?

如果您有乙(B) 肝,在您發現自己懷孕後應立即告訴醫生,以便為您安排合適的孕期監控。

- 如果您體內的病毒量很高,在懷孕期間可能需要進行治療，因為：
  - ◆在孕期可能出現病毒量突然大幅上升(flare)
  - ◆治療可以減少孕婦體內的病毒量，降低傳播給寶寶的可能性，同時也是對孕婦自身的保護。
- 除非醫學上有必要，否則無需剖腹產。
- 有乙(B)肝的母親可以安全地進行母乳餵養——除非乳頭有破損或出血。您可以與產前護士討論有哪些需要注意的地方。
- 如果媽媽有乙(B)肝，寶寶在出生後會立即註射兩針：
  - ◆第1針為乙(B)肝免疫球蛋白(HBIG)：可中和任何在生產過程中進入到寶寶體內的乙(B)肝病毒，為寶寶提供快速但短暫的保護。
  - ◆第2針為乙(B)肝疫苗的第一針。其餘3針應在寶寶2個月、4個月和6個月的時候注射。疫苗可以使寶寶體內逐漸產生乙(B)肝抗體，為寶寶提供穩定且持久的保護。
- 有乙(B)肝的媽媽所生的寶寶可以在註射最後一針乙(B)肝疫苗至少3個月以後做血液檢查，確保體內已經產生保護性的乙(B)肝抗體。
- 寶寶出生後的一段時間，患有乙(B)肝的新媽媽需要定期見醫生進行肝臟檢查，因為有些新媽媽可能在產後數週出現乙(B)肝急性發作。
- ECCQ提醒您：乙 (B) 肝是通過血液接觸傳播的。乙(B)肝不會通過一起吃飯、握手、擁抱、接吻，或者母乳餵養等方式傳播。只要進行合適的監測，接受必要的治療與防護，就可以大大減少寶寶患乙(B)肝的風險。

所有感染了乙(B)肝或丙(C)肝的人都會發展爲肝癌嗎?

世界衛生組織(WHO)報告，全世界每年有約80萬人死於肝癌，而其中超過70%(約56萬人)在亞洲國家。在澳大利亞，乙(B)肝和丙(C)肝是導致肝癌的最大危險因素。澳大利亞政府在Cancer Australia(canceraustralia.gov.au)網站上公佈的最新數據顯示：2019年全澳大利亞有2599例新診斷的肝癌病例；2019年澳大利亞有2161人死於肝癌，而其中約1/3為女性。

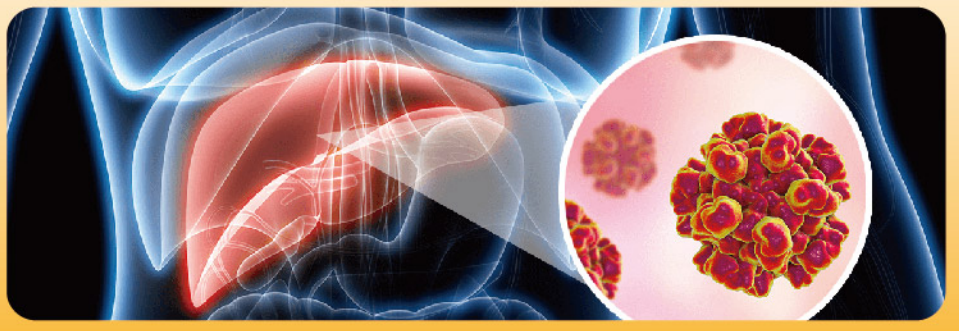
除了乙(B)肝或丙(C)肝之外,以下情況也是導致肝癌的危險因素：

- 出現肝纖維化或肝硬化
- 脂肪肝或其他肝臟疾病
- 過量飲酒
- 吸煙
- 超重
- 糖尿病

不是所有感染了乙(B)肝的人都需要接受抗病毒治療，也不是所有的乙(B)肝感染者最終都會發展成肝癌。 如果能夠堅持定期檢查，監測肝臟和身體的健康情況，醫生就可以及時發現問題並防止其進一步發展。 如果您有乙(B)肝，並且出現了任何讓您感到擔心的癥狀，請儘快去家庭醫生或專科醫生那裡接受檢查。

感染了丙(C)肝如果不接受治療也可能發展為肝癌，尤其是感染時間長，並且已經出現肝硬化等併發症的。 但是丙(C)肝是可以治癒的，只需要服用幾個月的藥物就可以將病毒徹底清除，還可以防止慢性感染導致的各種併發症。

如果您不知道自己是否感染了乙(B)肝或丙(C)肝病毒，可以去您的家庭醫生那裡做乙(B)肝和丙(C)肝的專項血液檢查。



電話：（07）3844 6877
手機：0479 130 997
電郵：chinese@eccq.com.au
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261

微信二維碼 Line二維碼

Ethnic Communities Council of Queensland

如果您在凱恩斯，可以聯繫以下機構：
Rhondda Lewis
肝炎臨床護士
座機：（07）4226 4761
電郵：Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au