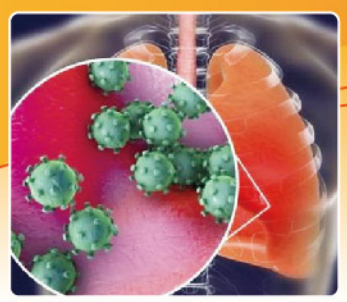
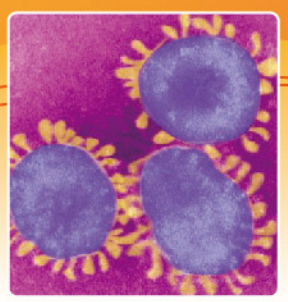
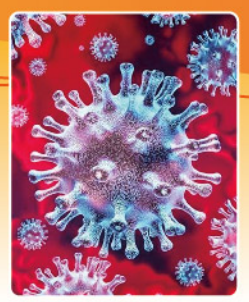

病毒性肝炎與新冠病毒感染

病毒性肝炎與新冠病毒感染（COVID-19）都是由病毒感染引起的的傳染性疾病，但導致這兩種疾病的病毒是不同的。病毒性肝炎的病原是肝炎病毒（hepatitis virus）；而新冠病毒是一種新型的冠狀病毒，被國際病毒分類委員會正式命名為SARS-CoV-2（嚴重急性呼吸綜合征冠狀病毒2型）。這兩種病毒都可以在人與人之間傳播，但是傳播途徑並不相同。此外，這兩種病毒感染的檢測、治療和預防措施也有很大差別。

肝炎病毒和新冠病毒是怎樣傳播的？

肝炎病毒主要損害肝臟，常見的肝炎病毒主要有三種：甲(A)肝病毒-引起甲(A)型肝炎,乙(B)肝病毒-引起乙(B)型肝炎,丙(C)肝病毒-引起丙(C)型肝炎，三種病毒的傳播途徑分別是：

- 甲(A)型肝炎-通過被甲(A)肝病毒污染的食物或飲水傳播
- 乙(B)型肝炎-通過血液接觸、母嬰以及性接觸傳播
- 丙(C)型肝炎-主要通過血液接觸傳播，極少數通過母嬰傳播

新冠病毒主要損害肺部，是由新型的SARS-CoV-2病毒引起的。最新的證據表明這種病毒可以通過與病毒感染者近距離接觸傳播；也可以通過打噴嚏或咳嗽形成攜帶病毒的氣溶膠，隨後沉積到物體表面被其他人接觸到而導致感染。但是由於新冠病毒出現的時間尚短，我們對其傳播途徑的認識仍在不斷完善。

如何知道自己是否感染了肝炎病毒或新冠病毒？

想要知道自己是否感染了肝炎病毒，就需要接受專項的血液檢查，比如甲(A)肝、乙(B)肝或丙(C)肝專項的血液檢查。

新冠病毒的檢查和診斷需要從呼吸道取樣進行專門的檢查。目前為止並沒有血液檢查可以確診新冠肺炎。

感染病毒以後會有什麼後果？

病毒性肝炎

- 甲(A)型肝炎：是一種短期的感染，無需治療即可自愈。甲(A)肝不會對健康造成長遠的損傷，只有極少數人可能因感染甲(A)肝而死亡。
- 乙(B)型肝炎：可以是短期（少於6個月）或長期（多於6個月）的感染。長期的乙(B)肝病毒感染被稱為慢性乙(B)肝。如果不定期檢查並在必要時接受治療，一些慢性乙(B)肝感染者可能會發展為肝硬化、肝癌或肝衰竭。
- 丙(C)型肝炎：可以是短期（少於6個月）或長期（多於6個月）的感染。如果不治療，一些慢性丙(C)肝感染者可能會發展為肝硬化、肝癌或肝衰竭。丙(C)肝是可以治愈的。

新冠病毒感染

由於這是一種新型的病毒，我們對這種病毒的了解仍然十分有限。現有的資料表明大多數人，尤其是年輕人，通常只會經歷輕症感染。然而上了年紀的人或是有其他基礎疾病（例如糖尿病、心臟病或哮喘等肺部疾患）的人在感染之後會有更大的可能發展為重症。新冠肺炎的平均死亡率超過3%，但是每個國家的實際死亡率不盡相同。

您可以在以下網站獲得最新的新冠病毒資訊：

www.health.gov.au | www.health.qld.gov.au | www.who.int

病毒性肝炎和新冠病毒感染可以治療嗎？

病毒性肝炎

- 甲(A)型肝炎：沒有專門的治療方法，也無需治療，絕大部分人可以自愈。
- 乙(B)型肝炎：有有效的治療方法，但是通常治療開始後需持續終生。
- 丙(C)型肝炎： 可以治愈。丙(C)肝藥物的療程短、副作用少、療效好，治愈率可達95%以上。

新冠病毒感染：目前尚沒有專門針對病毒的治療方法。

如何預防感染？

病毒性肝炎

- 甲(A)型肝炎：有疫苗可以預防甲(A)肝。此外，飯前便後洗手也是預防甲(A)肝的好方法。
- 乙(B)型肝炎：有疫苗可以預防乙(B)肝。此外，避免血液接觸和不安全的性行為也是預防乙(B)肝的好方法。
- 丙(C)型肝炎： 沒有疫苗可以預防丙(C)肝，並且丙(C)肝治愈後仍有可能再次感染。避免血液接觸可以預防丙(C)肝。

新冠病毒感染

目前沒有疫苗可以預防新冠病毒感染。以下注意事項對於預防新冠病毒感染是非常重要的：

- 經常用肥皂和乾淨的水洗手，或使用含有酒精的免洗洗手液。
- 在咳嗽和打噴嚏時用紙巾遮蔽口唇部，若沒有紙巾也可以用自己的肘部。
- 盡量和他人保持一定的距離（最好超過1.5米以上）。
- 避免用手觸摸自己的口、鼻或眼。

如果我有慢性肝炎，在預防新冠病毒感染時需要注意什麼呢？

如果您有慢性感染，除了上面提到的預防新冠病毒的措施以外，您還應該：

- 如正在服藥控制肝炎病毒，應堅持按時服用藥物。
- 按時見醫生、做檢查，除非醫生告知您不要前來。
- 如果您有類似流感、感冒的症狀，請在見醫生之前先電話聯繫您的醫生並遵照醫生的指示。
- 在流感疫苗上市後及時進行接種。
- 隨時關注政府或衛生部門發佈的關於新冠病毒的最新資訊，保護自己和家人的健康。

如果您有疑問，或想了解更多信息，請聯繫昆士蘭民族社區委員會(ECCQ)：

電話：(07) 3844 6877
手機： 0479 130 997
電郵：chinese@eccq.com.au
網址：www.eccq.com.au/health
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261

微信二維碼　Line二維碼

如果您在凱恩斯，可以聯繫以下機構：
Rhondda Lewis
肝炎臨床護士
座機：（07）4226 4761
電郵：Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au

Ethnic Communities Council of Queensland