澳大利亞仍然有愛滋病嗎？

2016 年 12 月 1 日是第 29 個世界愛滋病日，全世界各個國家和地區都會在這一天舉行相關的宣傳活動。澳大利亞也從世界愛滋病日的前一周開始舉行活動，來提高人們對愛滋病的認識，並慶祝在治療和預防上取得的勝利。

爲何世界愛滋病日如此重要？

從愛滋病病毒開始流行到現在，世界上有超過7000萬人感染過愛滋病病毒。到2015年底，全球共有3670萬愛滋病病毒感染者。愛滋病是人類歷史上最具破壞性的疾病之一，自從1984年人類發現這種病毒以來，已有3500多萬人死於愛滋病。

愛滋病病毒仍然存在！

在澳大利亞大約有2萬7千人感染艾滋病病毒。據估計昆士蘭約有4500名艾滋病病毒感染者，在2015年昆士蘭新增203例艾滋病病毒感染者。目前的研究顯示澳大利亞的艾滋病病毒感染率在逐漸上升，因而有必要提醒大衆艾滋病的問題不只是在海外，本地也正面臨挑戰。

什麼是愛滋病病毒(HIV)?

愛滋病病毒(HIV)又稱人類免疫缺陷病毒，在進入人體血液後，便開始損害人體的免疫系統（防禦系統）。愛滋病病毒(HIV)可通過體液從一個人傳染給另一個人。這裡的體液包括：

- 血液
- 精液
- 陰道液體
- 母乳

什麼是愛滋病(AIDS)?

愛滋病(AIDS)又稱人類免疫缺陷綜合症，是愛滋病病毒感染的晚期階段，愛滋病(AIDS)本身不會在人之間傳播。在感染了愛滋病病毒後，如果不經過治療，愛滋病病毒會在多年後使免疫系統變得非常脆弱，從而發展成愛滋病(AIDS)。在愛滋病(AIDS)階段，身體的免疫系統已不能再起保護作用，很容易受到各種疾病的入侵，如癌症、結核病等。許多愛滋病人因這些疾病而死，並非死於愛滋病病毒本身。

患有愛滋病(AIDS)的人可以通過治療來恢復健康，但無法消除愛滋病病毒。如果停止治療，愛滋病病毒就會重新大量複製，再次造成免疫系統損害。

愛滋病病毒的傳播方式

愛滋病病毒只經過體液而傳播。只有很少數的一些行為會傳染愛滋病病毒：

- 性行為：與已經感染了愛滋病病毒的人進行未經保護的性行為（沒有使用安全套）
- 母嬰傳染：已經感染了愛滋病病毒的母親在懷孕、嬰兒出生以及母乳喂養的時候，將愛滋病病毒傳染給孩子。在澳大利亞因有很好的預防保護措施，所以母嬰傳染的機率很低；絕大多數感染了愛滋病病毒的母親仍可以有健康的寶寶。
- 血液接觸：例如使用未經消毒的醫療設備，共用針頭和針管，或輸入了有愛滋病毒的血液和移植了已經感染有愛滋病病毒的器官/組織。但是在澳大利亞，因為有嚴格的管理措施這種機率非常低。

愛滋病病毒不會經下列途徑傳播：

- 分享食物，公用餐具
- 擁抱
- 接吻
- 握手
- 唾液
- 汗液
- 尿液
- 蚊蟲叮咬

怎樣知道自己感染了愛滋病病毒？

唯一的辦法是通過愛滋病病毒血液檢測。

- 艾滋病病毒檢測可以告訴您是否已經感染。所有的家庭醫生都可以提供這種檢查。
- 如果檢查結果呈陽性，說明您已經感染了艾滋病病毒，並需要馬上接受治療。

愛滋病病毒治療

治療愛滋病病毒的藥物，又稱“反轉錄病毒療法”，是非常有效的治療方法。早期檢查早期治療可以：

- 阻止愛滋病病毒感染髮展成愛滋病(AIDS)
- 將身體內的病毒量減少到很低(低至不能夠檢測出來的水平)
- 降低傳播愛滋病病毒(HIV)的機會
- 延長壽命，改善健康狀況

持有Medicare卡的澳洲居民可以得到免費的愛滋病藥物。目前在昆士蘭所有感染了愛滋病病毒的低收入人群，無論有無Medicare卡均可接受免費治療，此政策目前有效至2017年6月30日。
請登陸網站www.hivfoundation.org.au以獲取更多詳情。

愛滋病病毒的預防措施

目前沒有預防艾滋病病毒的疫苗，所以採取以下保護措施非常重要：

- Condoms 安全套

安全套仍然是防止由性行為傳播的艾滋病病毒(HIV)和其他性傳播疾病最好的工具，而且是最廉價和最容易得到的保護品。

- Avoid direct blood contact 避免直接接觸到血液
- Post-exposure prophylaxis (PEP) 暴露後預防

暴露後預防，通常稱為PEP，是一個為期4週的抗艾滋病毒藥物療程，可以預防在有可能感染了艾滋病病毒的情況下服用。為了達到最好的效果，PEP應在接觸了艾滋病病毒後的72小時內開始。

PEP只能由性健康門診和醫院的急診室醫生開處方。一些接受過艾滋病培訓的家庭醫生也可開處方，您可在網頁：
www.ashm.org.au/hiv/prescriber-lists
處找到這些家庭醫生的名單。

- 暴露前預防（PrEP）

暴露前預防（PrEP）是一種新的艾滋病預防策略，它是針對還沒有感染艾滋病病毒的人群，讓其服用治療艾滋病病毒的藥物，以預防艾滋病。PrEP不是疫苗而是藥物，只有服用的時候才起作用。如果停止服用，便不能起到保護作用。另外還會有一些副作用。請瀏覽此網頁以獲取更多關於PrEP的信息：
www.hivfoundation.org.au

愛滋病病毒感染者可以治愈嗎？

- 目前還不能治愈。一旦感染，就會伴隨終生。
- 但愛滋病病毒(HIV)的治療可以大大減少體內愛滋病病毒的數量，從而保護免疫系統不受進一步損害。

信息諮詢或轉介服務，請聯絡昆士蘭民族社區委員會(ECCQ):

電話：(07) 3255 1540
電郵：health@eccq.com.au
網站：www.eccq.com.au/health

Ethnic Communities Council of Queensland