澳大利亞乙(B)型肝炎和丙(C)型肝炎現狀

澳大利亞艾滋病、病毒性肝炎及性健康醫學協會(ASHM)于近日發佈了最新的病毒性肝炎分佈調查報告（Viral Hepatitis Mapping Project, National Report 2017，報告原文詳見於 www.ashm.org.au 網站），公佈了全澳大利亞及澳大利亞各州的乙(B)型肝炎和丙(C)型肝炎感染情況的最新統計資料。

·2017年全澳大利亞有23.4萬慢性乙(B)肝感染者

◆其中 18.2% 的人來自中國大陸，另有4%的人來自臺灣、香港、馬來西亞、新加坡等其他講華語的地區。
◆在澳大利亞的慢性乙(B)肝感染者中，有63.7%（近15萬人）已經確診；這也意味著有36.3%（約8.5萬人）尚不知道自己感染了乙(B)肝病毒。
◆在這些慢性乙(B)肝感染者中，只有1/5的人會進行定期檢查，而事實上所有的慢性乙(B)肝感染者都應該終身進行定期檢查。
◆昆士蘭州有近4萬慢性乙(B)肝感染者，其中僅13.4%的人接受了定期檢查或治療。

·2017年全澳大利亞有23.6萬慢性丙(C)肝感染者，其中有5.4萬人接受了治療已痊癒

◆昆士蘭州有5.3萬慢性丙(C)肝感染者，只有約1/5 的人接受了治療

ECCQ提醒您：

◆慢性乙(B)肝和丙(C)肝可能導致肝硬化、肝癌、甚至死亡。定期檢查、及時開始治療可以大大減少這些情況的發生
◆絕大多數移民在體檢時並沒有檢測過乙(B)肝或丙(C)肝，您去看醫生的時候需主動要求進行乙(B)肝或丙(C)肝的專項血液檢查。這個檢查與肝功能檢查不同，也不包括在常規的血液檢查項目中
◆丙(C)肝是可以治癒的，治癒率超過95%
◆乙(B)肝是可以治療的。治療的主要目的是控制體內病毒量，從而減少對肝臟的損傷。不是所有的慢性乙(B)肝感染者都需要接受治療，但是所有的慢性乙肝感染者都應該定期進行檢查，包括：
◆每年至少進行一次乙(B)肝病毒DNA檢測，以了解體內病毒量水準。
◆每6–12個月進行一次其他血液檢查（包括肝臟功能、血液常規等），以了解肝臟的功能。
◆每1–2年進行一次肝纖維化掃描檢查(FibroScan)，以了解肝臟在病毒的作用下是否出現損傷。ECCQ可以為您提供免費的FibroScan檢查，幫您監測肝臟損傷情況。
◆超過40週歲的亞裔男性和超過50週歲的亞裔女性，應每6個月進行一次B超/超音波檢查，以了解是否出現肝臟腫瘤等。

昆士蘭民族社區委員會（ECCQ）將於以下時間地點舉辦免費的健康講座和活動，並為您提供簡餐和茶點，歡迎您來參加。聽眾位置有限，請您聯繫Samantha報名。

講座日期	講座時間	講座地點	講座題目
2019年6月15日 (六)	上午 9：30–11：30	布里斯班 Sunnybank Hills 圖書館	肝炎ABC
2019年8月31日 (六)	上午 10：00–12：00	布里斯班 Chermside 圖書館	肝炎ABC
2019年9月21日 (六)	上午 10：00–12：00	布里斯班 Sunnybank Hills 圖書館	HPV疫苗和宮頸癌

ECCQ將于2019年7月6日(星期六)，在黃金海岸的Southport為黃金海岸的慢性乙(B)肝和丙(C)肝感染者提供免費的肝纖維化(FibroScan)掃描檢查。如果您想接受免費的檢查，請您聯繫Samantha報名。

如果您有疑問，或想了解更多信息，請聯繫昆士蘭民族社區委員會(ECCQ)：

電話：(07) 3844 6877
手機： 0479 130 997
電郵：chinese@eccq.com.au
網址：www.eccq.com.au/health
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261

微信二維碼　Line二維碼

如果您在凱恩斯，可以聯繫以下機構：
Rhondda Lewis
肝炎臨床護士
座機：（07）4226 4761
電郵：Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au