有疫苗可以預防病毒性肝炎嗎？

A型肝炎（簡稱A肝），可以通過注射A肝疫苗進行預防。

A肝主要是因為食用或飲用了被A肝病毒污染的食物或飲水而感染。A肝在澳洲不常見，但是如果您要去其他國家（尤其是一些衛生條件不太好的國家或者去一些不容易獲得乾淨水源的偏遠地區），建議您在出發之前接種A肝疫苗。

如果您曾經感染過A肝，您的體內就會產生抗體保護您不會再次感染A肝，也意味著您無需接種A肝疫苗。您可以讓家庭醫生為您安排A肝專項的血液檢查，來確定您是否需要接種A肝疫苗。

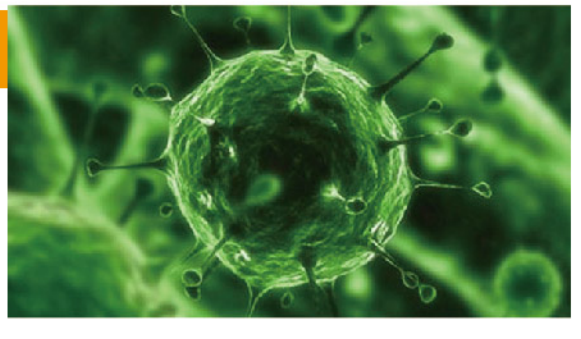
A肝的抗體並不能防止您感染其他類型的肝炎病毒。

B型肝炎（簡稱B肝），可以通過注射B肝疫苗進行預防。

從2000年開始，所有在澳大利亞出生的新生兒都會接種B肝疫苗。如果您或您的孩子出生在澳大利亞以外的國家，或者出生于2000年之前，則需要通過B肝專項的血液檢查來確定是否需要接種B肝疫苗。

有些人曾經感染過B肝病毒之後痊癒了，或者曾經接種過B肝疫苗，就會獲得像A肝一樣的抗體，得到終身的保護。有些人在感染了B肝病毒以後沒能痊癒，就會變成慢性感染。“攜帶者”或”健康攜帶者”的概念現在已經不再使用了，這兩種情況實際上都是慢性B肝的感染者。慢性B肝感染者不能接種B肝疫苗，並且由於病毒的存在，肝臟可能受到損傷，甚至導致肝癌或死亡。目前雖然有藥物可以控制B肝感染，但現有的治療方法並不能將病毒從體內完全清除。 因此慢性B肝感染者終身都需要接受定期檢查。

注射B肝疫苗並不能防止您感染其他類型的肝炎病毒。

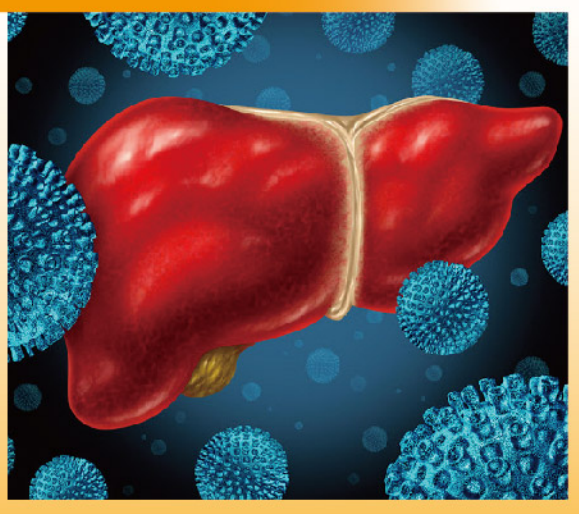


C型肝炎（簡稱C肝），沒有疫苗可以預防。

C型肝炎也可以造成肝臟損傷，導致肝癌甚至死亡，並且目前沒有疫苗可以預防C肝。 但是C肝是可以治癒的。 現有的C肝治療方法非常簡單且有效，可以將病毒完全從體內完全清除。

由於沒有症狀，很多感染了B肝和C肝的人都不知道自己感染了病毒，但是病毒可能已經對肝臟和身體造成了損傷；此外這些人也可能在不知情的情況下將病毒傳播給其他人。在進行移民體檢時，B肝和C肝檢查都不屬於常規檢查項目（通常只檢查艾滋病病毒），因此即使您在移民體檢時做過血液檢查，也仍然需要讓您的家庭醫生為您安排B肝和C肝專項的血液檢查以明確是否感染了B肝或C肝。

簡單的血液檢查可能挽救您的生命。



如果您有疑問，或想了解更多信息，請聯繫昆士蘭民族社區委員會(ECCQ)：

電話：(07) 3844 6877
手機： 0479 130 997
電郵：chinese@eccq.com.au
網址：www.eccq.com.au/health
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261

微信二維碼　Line二維碼

如果您在凱恩斯，可以聯繫以下機構：
Rhondda Lewis
肝炎臨床護士
座機：（07）4226 4761
電郵：Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au