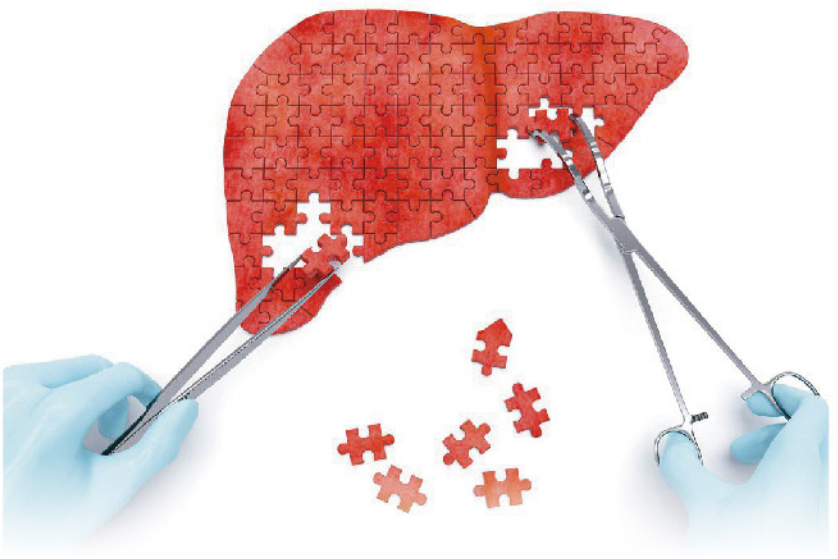
爲什麼男士也應該了解自己是否有乙(B)肝或丙(C)肝呢？

如果您是一位男士，並且沒有做過、或者不知道自己是否做過乙(B)肝和丙(C)肝的檢查，那麼您最好讓您的家庭醫生為您安排乙(B)肝和丙(C)肝的專項血液檢查。

如果您持有Medicare卡或者Healthcare卡、Seniors卡等優惠卡，您就無需支付檢查費用。如果您沒有上述這些卡，則您可能需要支付少量檢查費用。

像糖尿病、高血壓、高血脂等疾病一樣，乙(B)肝也是慢性疾病，也需要定期進行監測，並在需要時接受治療。高血壓、高血脂會損害心臟；糖尿病會損害神經、血管、眼睛和腎臟；而肝炎會對肝臟造成損害，導致：

- 肝纖維化——肝臟內有疤痕形成
- 肝硬化——肝臟內有大量疤痕
- 肝癌，甚至死亡



目前丙(C)肝是可以治癒的。治癒後可大大降低肝臟損害和肝癌的風險。治療丙(C)肝只需要8–12個星期的時間。在治療期間只需每日服藥，不會因此耽誤工作、運動和日常生活。

對於乙(B)肝，只要定期進行監測並在需要時進行藥物治療，也可以大大降低出現肝臟損害和肝癌的風險。慢性乙(B)肝的定期監測包括：

- B超/超音波檢查（檢查是否有肝癌）
- 血液檢查（檢查肝臟功能和血液中的病毒量等）
- 肝纖維化掃描檢查（檢查是否有肝纖維化和肝硬化）

對於40歲以上的亞裔男性來說，至少每6個月應該進行一次乙(B)肝監測。即使沒有任何症狀或感到任何不適，也有可能已經出現了肝臟損害，因此定期監測是非常重要的。

儘管每6個月都要做檢查看起來似乎比較費時，但是您的家庭醫生可以合理地為您安排檢查項目，通常您每6個月看醫生和接受檢查所需要的時間不會超過3個小時。很多男士努力工作養家，卻因為工作繁忙而忽視了自己的健康。如果僅僅為了省下這幾個小時的時間，導致肝硬化甚至是肝癌，反而會影響工作能力和家庭生活。但是如果您能做到至少每6個月進行一次乙(B)肝監測並且在檢查結果出現異常的時候及時進行治療和乾預，從長遠來看可以為您節省更多的時間，也可以大大提高您的生活質量。

把健康放在首位才能更高效地工作、更好地照顧家人，讓您享受更優質的生活。

昆士蘭民族委員會(ECCQ)的肝炎、艾滋病和性健康項目工作組可以爲您提供有關肝炎、艾滋病和性病相關的信息和幫助，以及免費的肝纖維化掃描(Fibroscan)服務。
您可以在我們的網站 www.eccq.com.au/bbv-chinese 檢索和下載電子版的中文健康手冊。
您也可以直接聯繫我們的中文工作人員：

電話：**0479 130 997**
電郵：chinese@eccq.com.au
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261

微信二維碼　Line二維碼

Ethnic Communities Council of Queensland

如果您在凱恩斯，也可以聯繫：
HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator
Cairns Sexual Health Service
381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870
電話：（07）4226 4760