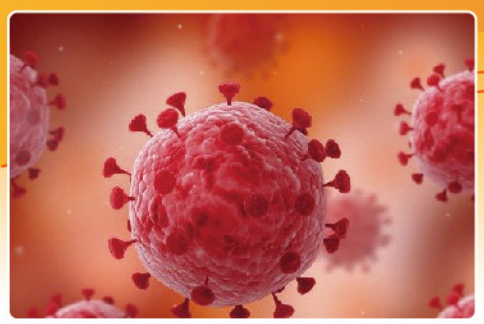

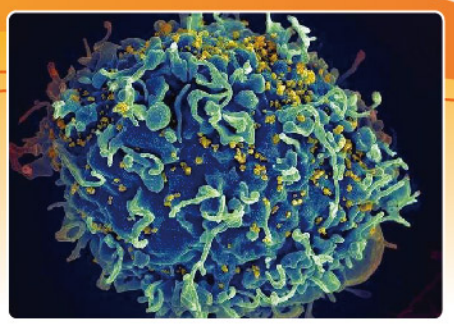

新冠病毒 & 艾滋病毒

新冠病毒（COVID-19）是一種新型冠狀病毒，正式名稱爲嚴重急性呼吸綜合徵冠狀病毒2型（SARS-CoV-2）；艾滋病毒（HIV） 是導致艾滋病（AIDS）的病毒。它們雖然都是病毒，也都可以在人和人之間進行傳播，但是它們又有很大的差異。新冠病毒主要攻擊人的肺臟，而艾滋病毒主要攻擊人的免疫系統。此外兩種病毒的預防、檢測和治療方法也都不一樣。

新冠病毒 & 艾滋病毒是怎麼傳播的？

新冠病毒是一種新的病毒，目前最早的病例報導是在2019年末。現有的證據表明新冠病毒主要通過與病毒感染者近距離接觸進行傳播；也可以因打噴嚏或咳嗽形成攜帶病毒的氣溶膠沉積到物體表面，再被其他人觸摸而導致感染。但是由於新冠病毒出現的時間尚短，我們對其傳播途徑的認識仍在不斷完善。

艾滋病毒最早是在上世紀80年代被報導的，因此我們對於艾滋病毒的了解要比新冠病毒更加深入。艾滋病毒主要通過體液接觸傳播，包括血液、精液、陰道分泌物和乳汁。

新冠病毒和艾滋病毒都沒有選擇性，可以感染任何年齡段的任何人。為了自己和家人的健康，我們都需要更好地了解病毒，從而更全面地進行防護。

如何預防新冠病毒 & 艾滋病毒？

預防新冠病毒感染的疫苗還在研發中，以下方式對於預防新冠病毒是非常重要的：

- 經常用肥皂或洗手液，以及乾淨的水洗手（每次至少持續20秒），或使用含酒精的免洗洗手液
- 在咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮蔽口鼻部，若沒有紙巾也可以用自己的肘部
- 盡量與他人保持1.5米以上的距離
- 避免用手觸摸自己的口、鼻或眼
- 遵從澳洲政府和昆士蘭州政府的相關規定，避免人群聚集和非必要的外出活動

目前為止也沒有疫苗可以預防艾滋病毒感染，以下方式可以幫助您防止艾滋病毒感染：

- 使用安全套，防止通過性接觸感染艾滋病毒
- 避免接觸血液，防止艾滋病毒通過血液接觸進行傳播
- 感染了艾滋病毒的母親不要進行母乳喂養
- 服用預防艾滋病毒感染的藥物，包括：

◆暴露前預防藥物（PrEP）：在接觸艾滋病毒之前即開始服用。所有的家庭醫生都可以開這種藥物的處方。

◆暴露後預防藥物(PEP)：　在可能接觸艾滋病毒後72小時內服用，並且越早服用效果越好。只有醫院的急診科、專科醫生或者經過艾滋病藥物培訓的家庭醫生才能開這種藥物的處方。

如何知道自己感染了新冠病毒 & 艾滋病毒？

新冠病毒的檢查和診斷需要從呼吸道取樣進行專門的檢查。如果您符合檢查的條件就可以接受檢查。具體情況可登錄www.qld.gov.au網站查詢。如果您出現咳嗽、發燒、呼吸困難等症狀，請先通過電話告知您要去的診所或醫院。

艾滋病毒的檢查和診斷主要通過艾滋病毒的血液專項檢查。所有的家庭醫生都可以爲您提供檢查。如果您在新冠疫情期間不想去家庭醫生診所，也可以在 www.atomohivtest.com　網站上自行購買檢測試劑盒。每個試劑盒的價格爲25澳幣，郵費需另付。

新冠病毒 & 艾滋病毒可以治療嗎？

目前爲止還沒有專門針對新冠病毒的治療方法。現有的治療方法是對症治療。

艾滋病毒感染是可以治療的。

感染了新冠病毒 & 艾滋病毒會有什麼影響呢?

由於新冠病毒是一種新型病毒，我們對這種病毒的了解還非常有限。現有的資料表明大多數人，尤其是年輕人，通常只會經歷輕症感染。但是上了年紀的人或是有其他基礎疾病（比如糖尿病、心髒病或者肺部疾患）的人在感染之後更有可能發展爲重症。但是年輕人也有可能發展到很嚴重的程度。新冠病毒感染的死亡率超過3%，每個國家的實際死亡率不盡相同。

對於艾滋病毒感染者來說，只要堅持藥物治療，就可以像其他人一樣正常生活。由於現有的治療方法無法將艾滋病毒感染徹底治愈，一旦感染了艾滋病毒就需要終身接受治療。早檢查早治療可以幫助您更好地維護健康。

艾滋病毒感染者在新冠疫情期間應該注意什麼？

- ◎繼續堅持服用藥物
- ◎按時見醫生、不要自行停藥
- ◎如果你有類似流感的症狀，請先電話聯繫您的醫生，並遵照醫生的指示
- ◎在流感疫苗上市後及時接種
- ◎隨時關注政府和衛生部門發布的關於新冠病毒的最新資訊，保護自己和家人的健康

您可以在以下網站及時關注新冠病毒資訊：

www.health.gov.au | www.health.qld.gov.au | www.australia.gov.au | www.who.int

如果您有疑問，或想了解更多資訊，請聯繫昆士蘭民族社區委員會(ECCQ)的Samantha：

電話：**0479 130 997**

電郵：chinese@eccq.com.au

網址：www.eccq.com.au/health

微信：chineseeccq261

LINE：chineseeccq261

微信二維碼　Line二維碼

Ethnic Communities Council of Queensland