懷孕和乙(B)肝

在澳大利亞，每一個准媽媽都應在懷孕早期去見您的家庭醫生並接受一系列的評估檢查，例如：確定預產期；測量身高、體重和血壓水準；B超/超音波檢查或其他專項檢查來評估准媽媽的健康情況等等。還需要接受一些血液檢查，包括（但不限於）：

- 血液常規檢查 (Full blood count)
- 血液生化檢查 （ blood chemistry tests ）: 檢查肝臟和腎臟功能等
- 血型檢查 （ blood group / blood type test ）
- 感染檢查，例如：乙(B)肝 (hepatitis B)、 丙(C)肝 (hepatitis C)、愛滋病病毒 (HIV) 、梅毒 (syphilis)，以及風疹病毒 (Rubella / German Measles) 和水痘病毒 (varicella / chick enpox) 抗體等等

如果上述檢查結果顯示有任何感染，醫生會和您討論合適的治療和處理方案，防止准媽媽在孕期或生產時將這些感染傳播給孩子而威脅到孩子的健康。 事實上很多感染平時都不會表現出任何症狀，只有通過這些檢查才能明確。 這些情況都是很常見的，只要遵從醫生的建議，大多數准媽媽都會經歷一個健康、平穩的孕期，並且得到一個健康的寶寶。

如果准媽媽有乙(B)肝怎麼辦？

如果准媽媽感染了乙(B)肝病毒，可以採取預防措施防止在生產時將乙(B)肝病毒傳播給新生兒：

◇准媽媽體內的乙(B)肝病毒量如果很高的話，可能會被轉介到肝臟專科醫生那裡接受治療，以控制體內的病毒量，減少傳播給孩子的可能性。

◇在新生兒出生後的12小時內需注射第一針乙(B)肝疫苗和乙肝免疫球蛋白(HBIG)。 這些都是在醫院裡完成的，可以將乙(B)肝病毒的母嬰傳播率降至很低(低於5%)。此後新生兒仍需按時接種後續幾針乙(B)肝疫苗，幫助新生兒建立對乙(B)肝病毒的免疫力。

◇如果准媽媽沒有感染過乙(B)肝病毒，也沒有接種過乙(B)肝疫苗，也可以在孕期安全地接種乙肝疫苗。

昆士蘭民族社區委員會（ECCQ）將於以下時間地點舉辦免費的健康講座和活動，並為您提供簡餐和茶點，歡迎您來參加。聽眾位置有限，請您聯繫Samantha報名。

講座日期	講座時間	講座地點	講座題目
2019年8月31日 (六)	上午 10：00–12：00	布里斯班 Chermside 圖書館	肝炎ABC
2019年9月21日 (六)	上午 10：00–12：00	布里斯班 Sunnybank Hills 圖書館	HPV疫苗和宮頸癌

如果您有疑問，或想了解更多信息，請聯繫昆士蘭民族社區委員會(ECCQ)：

電話：(07) 3844 6877
手機： 0479 130 997
電郵：chinese@eccq.com.au
網址：www.eccq.com.au/health
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261

微信二維碼　Line二維碼

如果您在凱恩斯，可以聯繫以下機構：
Rhondda Lewis
肝炎臨床護士
座機： （07） 4226 4761
電郵： Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au

Ethnic Communities Council of Queensland