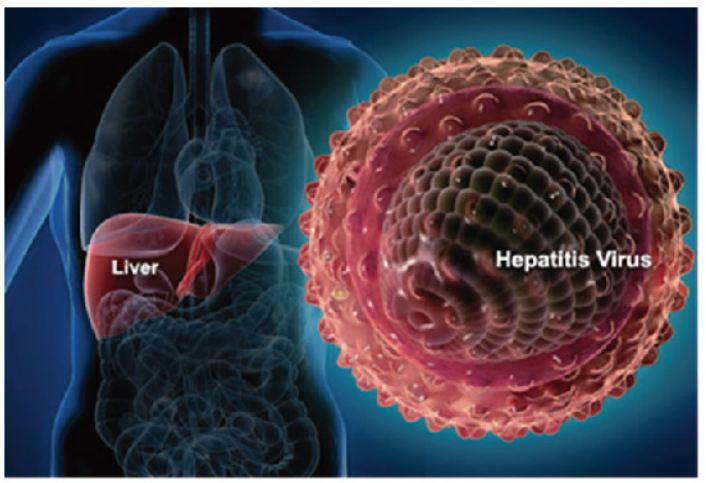
您需要做乙(B)肝或丙(C)肝的檢查嗎？



澳大利亞有23萬多乙(B)肝病毒感染者，還有約18萬丙(C)肝病毒感染者。然而由於沒有任何症狀，將近2/5的乙(B)肝病毒感染者和1/5的丙(C)肝病毒感染者並不知道自己感染了病毒。 很多人往往是在已經出現了肝臟損害，甚至已經發展為肝癌以後才知道自己早就感染了乙(B)肝或丙(C)肝病毒。

乙(B)肝和丙(C)肝都是常見的感染性疾病，尤其在移民人群中發病率很高。 乙(B)肝和丙(C)肝都屬於血液傳播疾病，兩者都可以通過血液接觸從一個人傳播給另一個人，比如：

- 共用剃鬚刀或牙刷
- 使用未經嚴格消毒的醫療器械（尤其是在澳大利亞以外的國家就醫時），包括口腔治療和疫苗接種等
- 在澳大利亞或其他國家使用未經嚴格消毒的身體穿刺工具進行紋身、穿耳洞、身體其他部分穿孔，或紋眉、割雙眼皮等整容手術
- 曾經在其他國家輸過血
- 很多人在出生時因接觸了有乙(B)肝的媽媽的血液而被感染

此外，乙(B)肝病毒還可以通過性接觸進行傳播。

絕大多數乙(B)肝和丙(C)肝感染者都沒有症狀，也無法從外表看出來一個人是否感染了乙(B)肝或丙(C)肝病毒。 只有通過專項的血液檢查才可以知道您是否感染。**如果您出生于澳大利亞以外的國家並且不了解自己的感染狀態，您就應該接受檢查。**您的家庭醫生可以為您安排以上檢查；如果您有Medicare卡，這些檢查都是免費的。

通過專項血液檢查明確感染狀態可以幫助您：

- 定期接受檢查以防止出現嚴重的乙(B)肝並發症，如肝硬化、肝癌、肝衰竭，甚至死亡
- 及時開始抗乙(B)肝病毒的治療
- 治癒丙(C)肝，將丙(C)肝病毒徹底從體內清除
- 確定是否需要接種乙(B)肝疫苗，以獲得終身免疫
- 防止不小心將病毒傳播給其他人

昆士蘭民族社區委員會（ECCQ）將於9月21日，星期六，上午10點–12點，在Sunnybank Hills圖書館舉辦免費的健康講座和活動，為您講解宮頸癌疫苗和性傳播疾病等內容，並為您提供簡餐和茶點，歡迎您來參加。聽眾位置有限，請您聯繫Samantha報名。

如果您有疑問，或想了解更多信息，請聯繫昆士蘭民族社區委員會(ECCQ)：

電話：(07) 3844 6877
手機： 0479 130 997
電郵：chinese@eccq.com.au
網址：www.eccq.com.au/health
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261

微信二維碼 Line二維碼

如果您在凱恩斯，可以聯繫以下機構：
Rhondda Lewis
肝炎臨床護士
座機： （07） 4226 4761
電郵： Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au

Ethnic Communities Council of Queensland