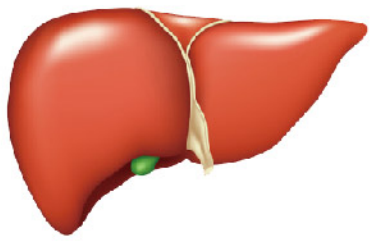

您知道自己是否感染了病毒性肝炎嗎？

世界肝炎日——2018年7月28日

病毒性肝炎是指由病毒感染引起的肝臟發炎。 在澳大利亞，病毒性肝炎主要包括乙(B)型肝炎和丙(C)型肝炎。

乙(B)型肝炎和丙(C)型肝炎主要通過血液接觸傳播。 這兩種病毒都可以造成肝臟損傷，導致肝硬化，甚至肝癌；對於部分感染者來說，未經治療的病毒性肝炎還可能導致肝衰竭，甚至死亡。

乙(B)型肝炎

2016年，全澳大利亞有大約23萬乙(B)型肝炎感染者，其中近4.2萬人生活在昆士蘭州。 在澳大利亞的乙(B)型肝炎感染者中，61%是來自其他國家的移民，尤其是來自亞洲–太平洋地區的移民（占感染總人數的41%）。 但是在這些乙(B)肝感染者中，有近40%的人並不知道自己已經感染了乙(B)型肝炎。

此外，所有的慢性乙(B)肝感染者都應該接受定期檢查，但是在昆士蘭州，92.7%的乙(B)型肝炎感染者沒有定期去醫生那裡進行追蹤檢查。

乙(B)型肝炎主要通過血液接觸傳播，包括使用未經嚴格消毒的醫療器械，共用牙刷、剃鬚刀、指甲刀等可能接觸到他人血液的生活用品等，也可以由感染了乙(B)肝的母親通過”母–嬰途徑”在生產過程中傳播給新生兒。 此外，乙（B）肝也可以通過無保護的性行為進行傳播。 如果您的醫生曾經告知您是“健康攜帶者”，那麼您就已經感染了乙(B)型肝炎，您需要終身在家庭醫生或專科醫生那裡進行定期檢查，必要時還需要接受治療。

接種乙(B)肝疫苗是預防乙(B)型肝炎最有效的途徑。

丙(C)型肝炎

據估計在2016年初澳大利亞有22.7萬人感染了丙(C)型肝炎病毒，而昆士蘭州有超過5.4萬丙(C)肝感染者，其中約10%是來自其他國家的移民。 在這些丙(C)肝感染者中，有20%的人因為沒有做丙(C)肝專項的血液檢查，不知道自己已經感染。

丙(C)型肝炎也通過血液接觸傳播，且沒有疫苗可以預防。

2017年，一種新的可以治療丙(C)型肝炎所有基因型病毒的新藥問世了。 這種新的藥物治癒率很高(95%)，並且副作用小。 持有Medicare卡的人購藥時還可以享受高額的政府補貼，沒有Medicare卡的人也可以在www.fixhepc.com網站購買較便宜的治療丙(C)型肝炎的藥物。

如何知道自己是否感染了病毒性肝炎？

多數病毒性肝炎感染者並沒有明顯的症狀，因此需要通過血液檢查來確診。

怎樣進行檢查呢？

在您的家庭醫生那裡進行專項血液檢查就可以確定是否感染了病毒性肝炎。
如果您不清楚自己是否感染了病毒性肝炎，請您去家庭醫生那裡進行專項血液檢查。 如果您已經知道自己感染了病毒性肝炎，請您定期去家庭醫生那裡進行血液檢查及影像學檢查，並按醫生建議接受相應的治療。

如果您想瞭解更多關於乙(B)型肝炎和丙(C)型肝炎的資訊，歡迎來參加下星期六ECCQ在Logan舉辦的世界肝炎日活動:

日期：2018年7月28日，星期六
時間：上午11：30 至 下午1：30 (午飯時間從上午11：30開始)
地點：PCYC Logan City, Jacaranda Ave, Woodridge
報名截止日期：2018年7月25日

Ethnic Communities Council of Queensland

本次活動將提供免費的資訊、宣傳材料和小禮品等，屆時還會有文藝表演和個人故事分享。 還會提供免費的午餐。

如果您需要更多關於肝炎資訊，可以通過以下方式聯繫昆士蘭民族社區委員會（ECCQ）的Samantha，我們會對您的資料嚴格保密：

電話：(07) 3844 6877
手機： 0479 130 997
電郵：chinese@eccq.com.au
網址：www.eccq.com.au/health
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261

微信二維碼

Line二維碼

如果您在凱恩斯，可以聯繫以下機構：
Rhondda Lewis
肝炎臨床護士
座機：（07）4226 4761
電郵：Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au