如果我有乙(B)肝，

在澳洲我應該看家庭醫生還是專科醫生?

乙(B)型肝炎，簡稱乙(B)肝,是一種由病毒引起的慢性疾病,可導致肝纖維化、肝硬化、肝癌,甚至死亡。

在澳洲，乙(B)肝和糖尿病、高血壓等其他慢性病一樣，都可以由家庭醫生為您進行定期監測。如果您的整體健康狀況良好，您的家庭醫生就可以按照規定為您安排檢查和監測，而無須轉介您去看專科醫生。

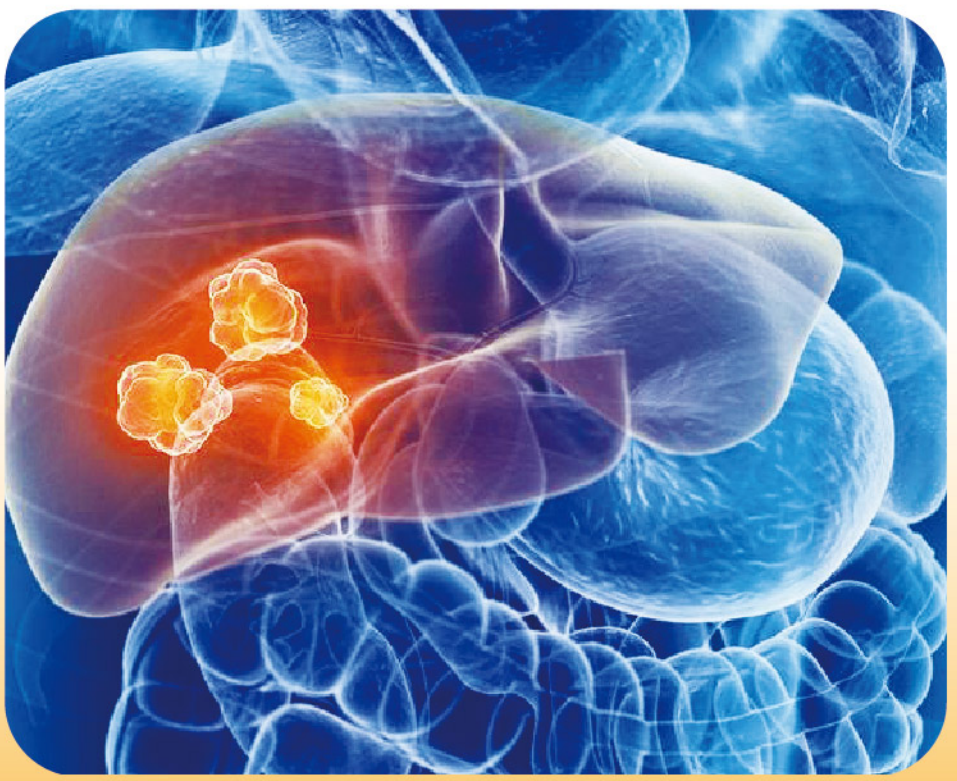
澳洲的家庭醫生都經過慢性病管理方面的專門培訓。澳大利亞醫學協會指出：家庭醫生/全科醫生是全科醫學領域的“專家”。每一位家庭醫生都需要經過至少10–15年的學習、培訓以及實踐才可以獨立工作。

一些全科醫生（即家庭醫生）還會根據自己的興趣或患者的需要進行專科培訓(例如產前護理、皮膚科以及糖尿病、艾滋病、乙(B)肝、丙(C)肝等慢性疾病的監測等），以更好地完成全科診療工作。目前，昆士蘭州已有50多位家庭醫生完成了有關乙(B)肝治療的專項培訓，可為沒有嚴重肝損傷的乙(B)肝感染者開具乙(B)肝藥物的處方，而在這之前只有專科醫生才可以開處方。如需要您可以在www.ashm.org.au 的網站上查到這些家庭醫生的名單。您還可以在查找時選擇普通話(Mandarin)或粵語(Cantonese)，查到適合您語言的家庭醫生。

所有的家庭醫生在為乙(B)肝感染者進行監測的時候都會遵循嚴格的診療常規，並且在需要時可以及時尋求醫院專科醫生的建議。如果乙(B)肝感染者出現了肝損傷，或者出現了由肝炎或其他疾病導致的異常症狀或體徵，家庭醫生會及時將患者轉介給專科醫生。

乙(B)肝的專科診療設立在公立醫院和私立醫院。很多肝臟/胃腸科的專科醫生在公立醫院、私立醫院和私立診所同時工作。如果您被轉介給專科醫生，您有權選擇在哪裡就診。如果您有Medicare卡，您可以在公立醫院接受免費的專科診療。在私立醫院或私立診所就診時需要支付費用，而這些費用可能無法由私人保險全部報銷，患者需要支付中間的差額，即‘Gap fee’或‘Out of pocket fee’。

無論您選擇在家庭醫生或者專科醫生那裡就診，您都需要按醫生的要求定期複診。大多數慢性乙(B)肝感染者至少每6個月需要看一次醫生進行肝臟檢查，以明確肝臟的健康狀況。



如果您有疑問，或想了解更多信息，請聯繫昆士蘭民族社區委員會(ECCQ)：

電話：（07）3844 6877
手機：0479 130 997
電郵：chinese@eccq.com.au
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261
網址：www.eccq.com.au/bbv–chinese

微信二維碼　Line二維碼

Ethnic Communities Council of Queensland

如果您在凱恩斯，可以聯繫以下機構：

Rhondda Lewis
肝炎臨床護士
座機：（07）4226 4761
電郵：Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au