乙(B)肝和歧视

公众一般对乙(B)肝相关的知识，特别是乙(B)肝病毒的传播途径有很多误解，因而对乙(B)肝感染者产生歧视。例如，很多人以为一般的接触都能感染乙(B)肝，如一起吃饭。事实上，乙(B)肝感染主要是通过血液，如感染了乙(B)肝的母亲，在分娩的时候通过血液传染给婴儿；或经未经消毒的医疗设备，共享的牙刷、指甲刀等，有少部分人也可以通过性接触传染。

乙(B)肝不会通过一般的接触传播，比如：

- 一起用餐
- 共享餐具
- 握手
- 接吻
- 拥抱
- 咳嗽、打喷嚏
- 母乳
- 共享游泳池，共享毛巾浴巾等
- 蚊虫叮咬
- 等等

歧视会从哪些方面影响乙(B)肝感染者的生活呢?

由于很多流行但错误的认识，产生了对乙(B)肝感染者的歧视。受歧视者会感到羞愧、无助、绝望、痛苦、孤独、孤立甚至社会排斥。歧视会导致乙(B)肝感染者不愿意寻找相关的医疗帮助，有时会造成对病情及个人家庭生活的严重影响。

一些歧视可以表现为：

- 不愿意和乙(B)肝感染者一起进餐
- 认为乙(B)肝感染者不应该在餐馆、幼儿园等场所工作
- 不愿意邀请乙(B)肝感染者来家做客
- 不愿意自己的孩子和有乙(B)肝的孩子一起玩耍
- 家人分用一切餐具甚至毛巾
- 有些人认为索取关于乙(B)肝的信息或参加乙(B)肝讲座，就会被认定自己感染了乙(B)肝
- 等等

如何应对乙(B)肝歧视的问题?

澳洲有反歧视的法律，不仅保护不同民族、宗教、性别的人群，也保护乙(B)肝感染者。任何人及服务机构不得拒绝向乙(B)肝感染者提供服务，且提供的服务不能低于正常标准。

有时候，乙(B)肝感染者所遭受的歧视和误解比乙(B)型肝炎本身的伤害更大。为了应对对乙(B)肝的歧视，请：

- 教育自己和他人，让大家了解乙(B)肝的传播途径
- 积极参与与乙肝有关的活动
- 正面面对歧视
- 寻求帮助

投诉程序

如果您遭遇歧视，需要知道如何投诉，请联络昆士兰民族及小区委员会索取相关的信息及转介联络。

电话: (07) 3255 1540

电邮: health@eccq.com.au

网址: www.eccq.com.au/health

昆士兰华人肝炎项目为大家提供以下服务：

- 为个人、家庭和小区提供免费肝炎信息及讲座
- 为肝炎感染者及家人提供免费帮助
- 免费中文数据
- 免费转介至其他机构

以下是我们的中文工作人员联络方式，我们会对您的个人信息严格保密：

电话：3844 6877　　手机：0479 130 997

电邮：chinese@eccq.com.au

微信：chineseeccq261 / 微信二维码：

LINE: chineseeccq261

网站：www.eccq.com.au/health

在凯恩斯您可以联络下面的机构:

Rhondda Lewis

肝炎临床护士

座机：07 4226 4761

电邮：Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au

本项目由昆士兰政府卫生厅资助，也提供艾滋病和性病方面的信息、讲座及数据。