世界肝炎日

——昆士蘭州的仍在尋找數万名潛在的肝炎感染者

每年的7月28日是世界肝炎日（World Hepatitis Day）。世界肝炎日的設立旨在提高人們對肝炎的認識、引起人們對肝炎的重視。

昆士蘭民族委員會(ECCQ)的肝炎、艾滋病和性健康項目組希望藉此機會提醒所有在過去沒有做過檢查、或是不記得/不確定檢查結果的人士去您的家庭醫生那裡做乙(B)肝和丙(C)肝的專項血液檢查。

大多數移民或持其他簽證來澳洲生活、工作、學習的人在申請簽證時不要求做肝炎的檢查；肝炎的專項血液檢查也不包括在醫院或診所的常規血液檢查項目中。因此有許多肝炎感染者並不知道自己已感染了肝炎。

有慢性乙(B)肝的人罹患肝癌的機率比其他人高25~40%。在全世界範圍內，乙(B)肝和丙(C)肝每年導致約140萬人死亡；還有數百萬的乙(B)肝和丙(C)肝感染者已經發展為肝硬化和肝衰竭，出現嚴重的健康問題。

中國有超過8000萬乙(B)肝感染者,是世界上乙(B)肝感染人數最多的國家。在澳洲的乙(B) 肝感染者中講華語的人數也是最多的，超過澳洲所有乙(B)肝感染者的1/5。這其中包括來自中國大陸、台灣、香港，以及一些東南亞國家的華人。

在澳洲：

- 如果從來沒有感染過乙(B)肝病毒也沒有註射過乙(B)肝疫苗，您可以通過注射乙(B)肝疫苗預防感染。
- 如果已有乙（B）肝，您也可以通過定期檢查並在需要時服用藥物來減少和避免乙(B)肝病毒對肝臟造成進一步的損傷。
- 丙肝可以治愈但可重複感染，且沒有疫苗可以預防丙(C)肝。

乙(B)肝和丙(C)肝主要通過血液接觸傳播，除了輸血以外，感染還可能發生在：

- 出生時——如果母親有乙(B)肝，在寶寶出生的時候就可能將病毒傳播給寶寶，這種情況被稱為“母嬰傳播”或者“垂直傳播”，是乙(B)肝最常見的傳播途徑。通過這種形式感染丙(C)肝的情況非常少見。
- 在澳洲以外的國家使用未經嚴格消毒的醫療器械或口腔科器械，或者進行不符合感染控制規範的醫療或口腔科操作；與乙(B)肝或丙(C)肝感染者共用牙刷、剃須刀等；紋身、針灸，或者其他可能接觸到血液的操作，即使肉眼都看不到血液也可能傳播。
- 乙(B)肝還可以通過性接觸傳播。

由於大多數乙(B)肝和丙(C)肝感染者都沒有任何症狀，很多人並不知道自己已經感染了肝炎；因此也可能在不知不覺地情況下將病毒又傳播給其他人。而且長期感染乙(B)肝或丙(C)肝病毒，即使沒有任何症狀，也可能已經對肝臟造成嚴重的損傷，導致肝硬化，甚至肝癌。因此，做專項的血液檢查，了解自己是否感染了乙(B)肝或丙(C)肝至關重要。

昆士蘭州仍有數万名乙(B)肝和丙(C)肝感染者因為沒有做過檢查而不知道自己已經感染了肝炎病毒。您會是昆士蘭州這數万名潛在的肝炎感染者之一嗎？

在2020年世界肝炎日即將到來之際，ECCQ建議您去家庭醫生那裡做肝炎的專項血液檢查。通過檢查和治療，我們可以減少病毒的傳播、減少和防止對肝臟的損害，保護自己和家人的健康。

請記住：

做肝炎檢查
保護您的肝臟
拯救您的生命
把健康信息分享給您的家人和朋友

如果您想了解更多中文資訊，可以在我們的網站 www.eccq.com.au/bbv-chinese 查閱健康手冊。
您也可以通過電話、電子郵件和微信/Line等社交軟件直接聯繫我們：

電話：**0479 130 997**
電郵：chinese@eccq.com.au
微信：chineseeccq261
LINE：chineseeccq261

微信二維碼Line二維碼

Ethnic Communities Council of Queensland

如果您在凱恩斯，可以聯繫：
HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health Coordinator
Cairns Sexual Health Service
381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870
Phone: 07 4226 4760