

Viêm gan siêu vi và COVID-19



Hiệu đính tháng Một, 2022 / Tiếng Việt

Viêm gan siêu vi và COVID-19 đều là bệnh truyền nhiễm gây ra bởi các loại vi-rút khác nhau. Viêm gan siêu vi gây ra bởi vi-rút viêm gan. COVID-19 gây ra bởi vi-rút có tên SARS-CoV-2 (Hội Chứng Hô Hấp Cấp Tính Trầm Trọng Coronavirus 2). Các vi-rút này đều lây truyền từ người sang người nhưng với các cách thức lây truyền rất khác nhau. Việc xét nghiệm, điều trị và phòng bệnh đối với các vi-rút này cũng khác nhau.

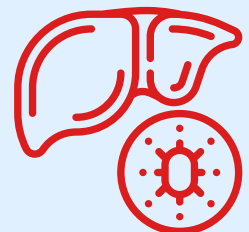
Viêm gan siêu vi và COVID-19 phát tán như thế nào?



Viêm gan siêu vi:

Viêm gan siêu vi ảnh hưởng đến gan. Có ba loại viêm gan siêu vi phổ biến gồm viêm gan siêu vi A, viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C. Cách lây truyền của các bệnh viêm gan siêu vi này cũng khác nhau:

- Viêm gan siêu vi A: do vi-rút viêm gan A gây ra, lây truyền qua ăn uống thực phẩm và đồ uống nhiễm vi-rút viêm gan A.
- Viêm gan siêu vi B: do vi-rút viêm gan B, lây truyền qua máu, từ mẹ sang con lúc sinh và qua quan hệ tình dục không an toàn.
- Viêm gan siêu vi C: do vi-rút viêm gan C, lây truyền chủ yếu qua đường máu. Lây truyền từ mẹ sang con lúc sinh rất hiếm.



COVID-19:

COVID-19 là bệnh truyền nhiễm, lần đầu phát hiện vào cuối năm 2019. COVID-19 gây ra bởi một chủng vi-rút corona mới có tên SARS-CoV-2. SARS-CoV-2 phát tán qua các giọt bắn (droplets) khi người nhiễm vi-rút ho, hắt hơi, ca hát, thở, nói chuyện. Các giọt bắn chứa vi-rút sẽ phát tán:

- Trong không khí và có thể được hít vào cơ thể.
- Bám vào bề mặt các vật dụng như tay nắm cửa, lan can, tiền giấy, v.v. Sau đó giọt bắn sẽ tiếp xúc với mắt, mũi hoặc miệng.
- Người nhiễm vi-rút vẫn phát tán giọt bắn chứa vi-rút thậm chí khi không có triệu chứng bệnh hay vẫn cảm thấy khỏe.



Viêm gan siêu vi và COVID-19

Hiệu đính tháng Một, 2022 / Tiếng Việt



Làm thế nào để biết mình có mắc viêm gan siêu vi và COVID-19 hay không?

Viêm gan siêu vi:

A Viêm gan siêu vi có thể được chẩn đoán bằng các xét nghiệm máu đặc hiệu như xét nghiệm viêm gan siêu vi A, viêm gan siêu vi B, và viêm gan siêu vi C.



COVID-19

- Cần làm xét nghiệm PCR (polymerase chain reaction) để chẩn đoán COVID-19. Xét nghiệm này được làm miễn phí tại các địa điểm xét nghiệm và các phòng khám sốt hoặc tại các cơ sở làm xét nghiệm.

Để tìm nơi làm xét nghiệm, hãy truy cập vào trang:

<https://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics#testing-centre-map>

Hoặc

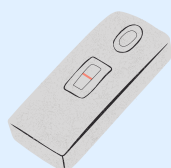
- Xét nghiệm RAT (Xét nghiệm Kháng nguyên nhanh) được làm tại nhà, bằng cách lấy mẫu từ đường hô hấp như chất tiết từ lỗ mũi và/hoặc họng hoặc nước bọt (nước miếng). Điều ĐẶC BIỆT quan trọng là làm đúng theo hướng dẫn trong bộ xét nghiệm để đảm bảo kết quả chính xác. Nếu kết quả dương tính, quý vị phải đăng ký kết quả trực tuyến tại trang: <https://www.qld.gov.au/rat-positive>. Điều này rất quan trọng.

Nếu quý vị có thể Consession, quý vị có thể có được tối đa 10 bộ xét nghiệm RAT miễn phí trong ba tháng, và tối đa là 5 bộ trong một tháng từ các nhà thuốc.

Có 3 loại RAT với độ nhạy khác nhau:

- Độ nhạy rất cao (trên 95% các ca nhiễm vi-rút sẽ có kết quả dương tính)
- Độ nhạy cao (trên 90% các ca nhiễm vi-rút sẽ có kết quả dương tính)
- Và độ nhạy có thể chấp nhận được (trên 80% các ca nhiễm vi-rút sẽ có kết quả dương tính)

Thông tin chi tiết tại: <https://www.tga.gov.au/covid-19-rapid-antigen-self-tests-are-approved-australia>



Viêm gan siêu vi và COVID-19

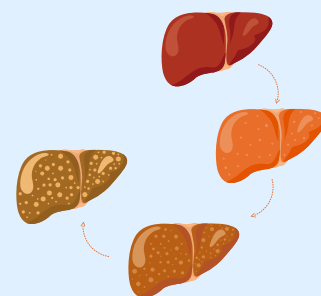
Hiệu đính tháng Một, 2022 / Tiếng Việt



Các biến chứng của bệnh viêm gan siêu vi và COVID-19 là gì?

Viêm gan siêu vi:

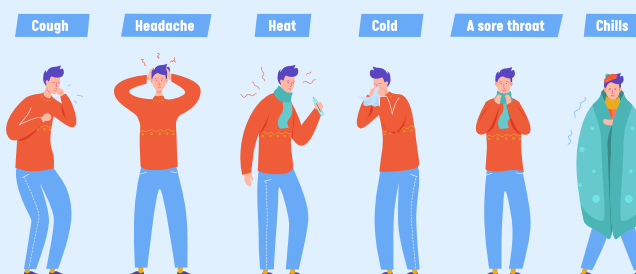
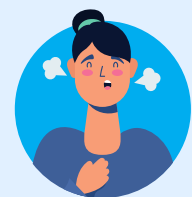
- Viêm gan siêu vi A: là bệnh truyền nhiễm ngắn hạn, không điều trị người bệnh vẫn có thể phục hồi. Rất ít trường hợp tử vong gây ra do viêm gan siêu vi A. Viêm gan siêu vi A không ảnh lâu dài đến sức khỏe.
- Viêm gan siêu vi B: có thể là dạng cấp tính nếu kéo dài dưới 6 tháng hoặc là dạng mạn tính nếu kéo dài trên 6 tháng. Một số trường hợp viêm gan siêu vi B mạn tính có thể tiến triển thành ung thư gan, xơ gan hoặc suy gan nếu không được thăm khám định kỳ và điều trị khi cần.
- Viêm gan siêu vi C: có thể là dạng cấp tính nếu kéo dài dưới 6 tháng hoặc là dạng mạn tính nếu kéo dài trên 6 tháng. Viêm gan siêu vi C mạn tính không được điều trị có thể tiến triển thành ung thư gan, xơ gan hoặc suy gan. Viêm gan siêu vi C có thể được chữa khỏi hẳn.



COVID-19:

Hầu hết nhiễm trùng đường hô hấp do SARS-CoV-2 sẽ không gây ra vấn đề đáng kể. Chỉ có một số triệu chứng giống cảm lạnh (như sổ mũi, hắt hơi, đau họng, ho, nhức đầu, mệt mỏi, mất vị giác và khứu giác). Các triệu chứng khác có thể bao gồm tiêu chảy, nôn (mửa) hoặc buồn nôn (buồn mửa), khó thở hoặc muốn ngất. Người trẻ tuổi khó thở hoặc cảm thấy muốn ngất nên đến gặp bác sĩ. Trên khắp thế giới, COVID 19 đã khiến nhiều người trở bệnh và cần nhập viện, bao gồm thở máy ở khoa hồi sức tích cực, và đáng buồn một số đã tử vong.

Thông tin hiện tại cho biết hầu hết người mắc COVID-19, đặc biệt ở người trẻ tuổi, sẽ bị nhẹ. Tuy nhiên, người lớn tuổi hoặc những người có mắc bệnh nền như tiểu đường, tim mạch và các bệnh phổi như hen suyễn có nguy cơ trở bệnh nặng hơn nếu mắc COVID-19, kể cả một số người đã được tiêm vắc-xin Covid-19.



Viêm gan siêu vi và COVID-19

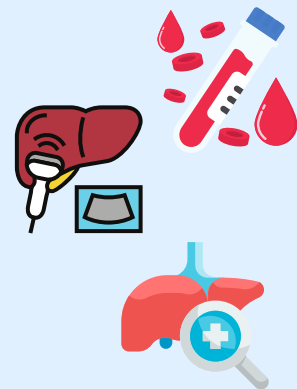
Hiệu đính tháng Một, 2022 / Tiếng Việt



Có liệu pháp điều trị cho viêm gan siêu vi và COVID-19 hay không?

Viêm gan siêu vi:

- Viêm gan siêu vi A: không có điều trị đặc hiệu. Người bệnh có thể tự phục hồi.
- Viêm gan siêu vi B: có liệu pháp điều trị hiệu quả. Một khi uống thuốc điều trị, phải tiếp tục uống trọn đời. Hầu hết người mắc viêm gan siêu vi B không cần uống thuốc điều trị nhưng cần được bác sĩ theo dõi và khám bệnh định kỳ suốt đời.
- Viêm gan siêu vi C: có liệu pháp điều trị rất hiệu quả. Tỷ lệ chữa khỏi hẳn bệnh là trên 95%.



COVID-19:

Hiện vẫn chưa có điều trị đặc hiệu có hiệu quả đối với các ca nhiễm COVID-19 sớm. Điều trị triệu chứng bao gồm nghỉ ngơi, paracetamol/ibuprofen, viên ngậm giảm đau họng, uống đủ nước và duy trì một chế độ ăn uống lành mạnh giúp tăng cường hệ miễn dịch.



Phòng bệnh viêm gan siêu vi và COVID-19 như thế nào?

Viêm gan siêu vi:

- Viêm gan siêu vi A: có vắc-xin phòng viêm gan siêu vi A. Điều quan trọng cần ghi nhớ là LUÔN rửa tay với xà phòng sau khi đi vệ sinh, trước khi chuẩn bị bữa ăn, và trước khi ăn. Giữ vệ sinh tay nghiêm ngặt cũng có thể làm giảm nguy cơ lây nhiễm vi-rút gây COVID-19.
- Viêm gan siêu vi B: có vắc-xin phòng viêm gan siêu vi B. Điều quan trọng cần ghi nhớ là tránh tiếp xúc máu và quan hệ tình dục an toàn.
- Viêm gan siêu vi C: chưa có vắc-xin phòng viêm gan siêu vi C. Điều quan trọng cần ghi nhớ là tránh tiếp xúc máu.

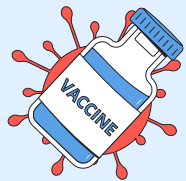


Viêm gan siêu vi và COVID-19

Hiệu đính tháng Một, 2022 / Tiếng Việt



Phòng bệnh viêm gan siêu vi và COVID-19 như thế nào?



COVID-19:

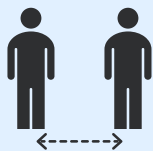
Có vắc-xin COVID-19. Vắc-xin COVID-19 có sẵn tại phòng mạch bác sĩ gia đình, nhà thuốc hoặc các điểm tiêm chủng do Chính phủ điều hành, và MIỄN PHÍ cho tất cả mọi người. Tham khảo địa điểm tiêm vắc-xin tại trang:

<https://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/covid-19-vaccine/book>



Những cách sau đây sẽ giúp quý vị giảm nguy cơ nhiễm COVID-19:

- Được tiêm vắc-xin COVID-19 bao gồm mũi tiêm tăng cường khi thích hợp.
- Đeo khẩu trang (khuyến cáo khẩu trang phẫu thuật 3 lớp dùng một lần. Nếu sử dụng khẩu trang vải thì phải giặt sạch hàng ngày sau khi sử dụng, khuyến cáo khẩu trang vải phải có từ 3 lớp). <https://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/face-masks>
- Rửa tay bằng xà phòng và nước đúng cách và thường xuyên (ít nhất 20 giây mỗi lần), hoặc rửa bằng chất rửa tay có cồn (với nồng độ cồn ít nhất 60%). <https://www.qld.gov.au/health/conditions/all/prevention/hand-hygiene>
- Che mũi, miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay nếu không có sẵn khăn giấy.
- Cố gắng giữ khoảng cách 1,5 mét giữa quý vị và người khác.
- Tránh chạm tay vào miệng, mũi và mắt.



Tuân thủ tất cả các quy định do Chính phủ Úc, Queensland liên quan đến việc đi lại, tụ họp, tiêm chủng, v.v.

Cần làm gì nếu quý vị mắc viêm gan mạn tính?

Ngoài việc thực hiện các biện pháp phòng ngừa để bảo vệ mình khỏi bị nhiễm COVID-19, quý vị cũng cần phải:

- Tiếp tục uống thuốc nếu đang điều trị.
- Tiếp tục theo dõi bệnh định kỳ, bao gồm làm xét nghiệm máu và siêu âm. Đừng hủy bỏ các cuộc hẹn gặp bác sĩ đã lên lịch. Bác sĩ của quý vị có thể chuyển đổi cuộc hẹn gặp mặt thành cuộc hẹn qua điện thoại hoặc khám bệnh trực tuyến từ xa.
- Hãy gọi cho bác sĩ của quý vị trước cuộc hẹn khám bệnh nếu quý vị có các triệu chứng giống cúm và làm theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Chủng ngừa bệnh cúm mùa khi có vắc-xin.
- Luôn cập nhật các khuyến cáo mới nhất do Chính phủ và Bộ Y tế ban hành để bảo vệ bản thân trước COVID-19.

Quý vị tra cứu thông tin mới nhất về COVID-19 tại các trang:

www.health.gov.au
www.health.qld.gov.au
www.australia.gov.au
www.who.int

http://



Thông tin Viêm gan Siêu vi bằng các ngôn ngữ khác nhau

Vui lòng liên lạc Hội đồng Các Cộng đồng Sắc tộc Thiếu số Queensland (ECCQ)

Website tiếng Việt: www.eccq.com.au/bbv-vietnamese

Facebook tiếng Việt: [Người Việt Và Gan Abc](#)

Phone tiếng Việt: 0428 223052

Email: vietnamese@eccq.com.au