

# Bệnh đậu mùa khỉ (Mpox)



## Bệnh đậu mùa khỉ (Mpox) là gì?

Mpox (bệnh đậu mùa khỉ) là một bệnh nhiễm do vi-rút đậu mùa khỉ gây nên. Vi-rút lan từ người này sang người khác qua sự tiếp xúc gần và các đồ vật/chất liệu bị nhiễm.



## Triệu chứng

Các triệu chứng của mpox có thể bao gồm các triệu chứng giống như bị cúm, nổi mẩn, phỏng rộp, hoặc mụn nhọt trên cơ thể, kể cả ở cơ quan sinh dục và miệng.



## Chẩn đoán

Bệnh đậu mùa khỉ (Mpox) có thể được chẩn đoán bằng cách lấy mẫu ở chỗ tổn thương da để làm xét nghiệm.

## Điều trị

Không có cách điều trị đặc hiệu cho vi-rút mpox, nhưng các triệu chứng như đau và sốt có thể làm giảm bằng thuốc. Nhiễm mpox thường là nhẹ, và người bị nhiễm hồi phục trong vòng vài tuần, tuy nhiên, một số ca có thể nặng.



## Ngăn ngừa

Để ngăn ngừa mpox, tránh tiếp xúc gần với những ai bị nhiễm và đồ vật/chất liệu mà họ có thể dùng.

**Đi tiêm chủng!** ở Queensland, những người có nguy cơ cao có thể được tiêm chủng mpox miễn phí, kể cả những người không có thẻ Medicare:

- Tiếp xúc gần với một người bị nhiễm mpox trong 14 ngày vừa qua.
- Bất cứ ai có hệ miễn dịch suy yếu.
- Tất cả các người đồng tính, song tính có quan hệ tình dục và những đàn ông khác có quan hệ tình dục với đàn ông và bạn đời tình dục

của họ bao gồm cả bạn đời nam và bạn đời nữ.

- Người lao động tình dục
- Để được sự bảo vệ tối đa, mọi người nên tiêm 2 liều vắc-xin cách nhau ít nhất 28 ngày.

Tìm phòng tiêm chủng mpox gần nhất hãy vào <https://www.health.qld.gov.au/clinical-practice/guidelines-procedures/diseases-infection/immunisation/monkeypox-vaccination-centres>

Quý vị có thể phải trả một lệ phí khám bệnh, ngoại trừ hầu hết các phòng khám sức khỏe công cộng.



## Thông tin thêm

Để có thêm thông tin về mpox, hãy truy cập [conditions.health.qld.gov.au/HealthCondition/condition/14/217/850/mpox-monkeypox](https://conditions.health.qld.gov.au/HealthCondition/condition/14/217/850/mpox-monkeypox)

Hãy theo dõi thông tin về mpox và bảo vệ quý vị và người thân của mình tránh khỏi mpox.

Tài liệu này do ECCQ phát hành với sự tài trợ của Bộ Y tế Queensland. Tháng Ba, 2023

