

# HIV仍在我们身边

# 把握自己的健康

## 了解您是否有HIV

### 为什么要做HIV检测？

**这是知道自己是否感染HIV的唯一方法**

若您的检测结果为阳性，应尽快接受治疗，您会像常人一样健康地生活。越早知道结果并采取行动，效果越理想。

这样也才能更好地保护自己与他人。

### 哪些人应做HIV检测？

**若有以下情况，您需要做HIV检测**

- 在过去的12个月内未做过HIV检测
- 曾在澳洲或其他国家在未使用保险套(安全套)的情况下发生过性行为
- 曾与他人共用过针头或针筒
- 曾在其他国家输过血
- 曾使用未经严格消毒的工具进行身体穿孔、纹身、美容或医疗手术
- 涉及有血液接触的民族风俗或传统治疗
- 担心可能接触过HIV

## 做HIV检测有哪些好处？

### 若HIV检测为阳性：

- 您能及时接受治疗。有效治疗会使HIV降低至检测不到的水平（但不是治愈），从而使HIV不会通过性行为传染给他人
- 您可以跟健康人一样工作和生活

### 若HIV检测为阴性：

- 请继续使用保险套(安全套)，并避免血液接触
- 在必要情况下，服用「暴露后预防药物 (PEP)」或「暴露前预防药物 (PrEP)」来预防HIV
- 定期接受HIV检测，以便随时了解您是否有感染

## 哪里可以做HIV检测？

### HIV检测保密而且可靠，您可以在以下地方进行检测：

- 家庭医生 (GP)
- 性健康诊所  
[www.health.qld.gov.au/sexhealth](http://www.health.qld.gov.au/sexhealth)
- 快速检测门诊  
[www.rapid.org.au](http://www.rapid.org.au)
- 在家进行自我检测  
[www.atomohivtest.com](http://www.atomohivtest.com)

因为HIV检测属个人隐私，即使您的检测结果为阳性，也不会影响您目前的签证，工作，学习与领取的福利。

更多有关HIV(俗称艾滋病)的资讯，请垂询  
Ethnic Communities Council of Queensland：

网站：[www.eccq.com.au/bbv-chinese](http://www.eccq.com.au/bbv-chinese)  
或拨打 (07) 3844 9166 (英文) /3844 6877 (中文)

电邮：[chinese@eccq.com.au](mailto:chinese@eccq.com.au)

微信/Line: [chineseeccq261](https://www.eccq.com.au/bbv-chinese)

