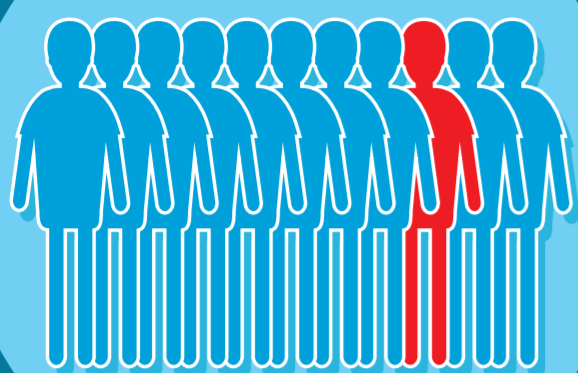


Bạn có bị bệnh Viêm Gan B mãn tính Không?

1

Hầu hết những người mang viêm gan B mãn tính (nhiễm siêu vi trên 6 tháng) đều cảm thấy bình thường và không cảm thấy được triệu chứng gì của bệnh ở bên ngoài.



6

Số lượng siêu vi B “không thể xác định” (“undetectable” hepatitis B viral load) có nghĩa là số lượng siêu vi thấp chứ không có nghĩa là cơ thể bạn đã hoàn toàn loại bỏ hết siêu vi viêm gan B.



2

Tất cả những người mang viêm gan siêu vi B mãn tính phải cần xét nghiệm định kỳ thường xuyên trong suốt cuộc đời. Hầu hết mọi người cần kiểm tra bệnh mỗi 6 tháng nhưng vài người thì mỗi 3 tháng hoặc mỗi 12 tháng tùy thuộc vào tình trạng sức khỏe của mỗi người.



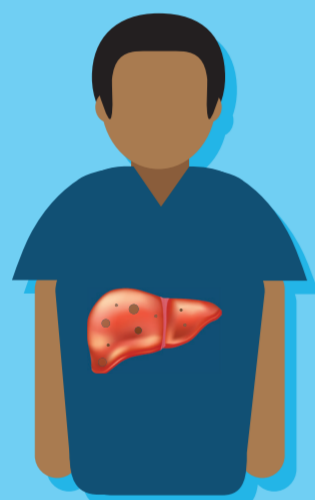
7

Những người sống với viêm gan B mãn tính có thể lây truyền siêu vi viêm gan B, vì vậy các thành viên trong gia đình người đó cần làm xét nghiệm và chủng ngừa (nếu chưa).



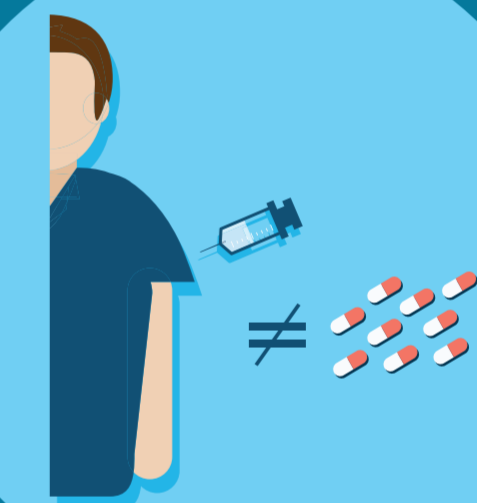
3

Viêm gan siêu vi B sẽ phá hủy lá gan của bạn cho dù bạn không cảm thấy triệu chứng gì. Vì vậy, xét nghiệm thường xuyên là cách duy nhất để biết được những thay đổi trên lá gan của bạn. Điều này có thể giúp bạn dự phòng xơ gan, suy gan hoặc ung thư gan.



8

Thuốc chủng ngừa viêm gan B mục đích là để phòng ngừa chứ không phải điều trị. Nếu bạn đã bị viêm gan B mãn tính thì thuốc chủng ngừa không có ích cho bạn.



4

Không phải tất cả những người bị viêm gan B mãn tính đều cần điều trị bằng thuốc. Việc chỉ định điều trị bằng thuốc tùy thuộc vào kết quả của các xét nghiệm định kỳ.



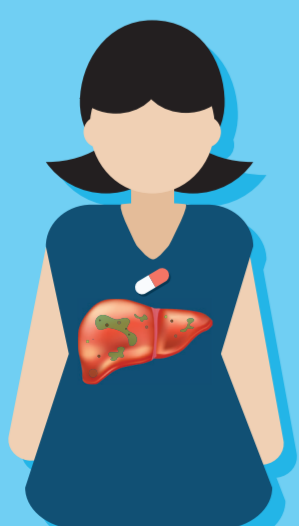
9

Những người mắc viêm gan siêu vi B mãn tính không nên uống rượu và không nên hút thuốc.



5

Thuốc điều trị viêm gan siêu vi B mãn tính sẽ làm giảm số lượng siêu vi trong cơ thể bạn cho dù bạn không cảm thấy sự khác biệt, vì vậy hầu hết người bệnh cần dùng thuốc suốt đời để kiểm soát số lượng siêu vi.



10

Những nhóm người sau đây nếu mắc bệnh viêm gan siêu vi B mãn tính cần làm các xét nghiệm cho ung thư gan (vì có nguy cơ cao):

- Đàn ông và phụ nữ Châu Phi trên 20 tuổi.
- Đàn ông Châu Á trên 40 tuổi và phụ nữ Châu Á trên 50 tuổi
 - Tất cả những người bị xơ gan
- Những người có người thân cùng huyết thống bị ung thư gan
- Người Thổ Dân Úc và người ở đảo Torres Strait trên 50 tuổi.

