



QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Hầu hết mù loà và suy giảm thị lực có thể phòng chống và điều trị nếu phát hiện sớm.

Hãy hỏi bác sĩ của quý vị về khám mắt tiểu đường*

**HÃY
KHÁM MẮT
NGAY BÂY GIỜ
ĐỂ PHÒNG SUY GIẢM THỊ LỰC**

*Hầu hết các buổi khám mắt tiểu đường có thể thanh toán bulk-bill.



ĐĂNG KÝ HÔM NAY ĐỂ NHẬN ĐƯỢC
NHẮC NHỞ KHÁM MẮT TIỂU ĐƯỜNG TẠI

www.keepersight.org.au



**Duy trì tầm nhìn
khi bị tiểu đường**



Hãy hỏi bác sĩ của quý vị về khám mắt tiểu đường*

**HÃY
KHÁM MẮT
NGAY BÂY GIỜ
ĐỂ PHÒNG SUY GIẢM THỊ LỰC**



HÃY KHÁM MẮT NGAY BÂY GIỜ ĐỂ PHÒNG SUY GIẢM THỊ LỰC



TIỂU ĐƯỜNG VÀ SỨC KHOẺ MẮT

Người mắc tiểu đường có nguy cơ bị các vấn đề về mắt tăng cao. Nó có thể dẫn đến thị lực kém và mù loà.



TIN VUI – QUÝ VỊ CÓ THỂ PHÒNG NGỪA

Nếu quý vị đang thăm khám mắt và tiếp tục thăm khám thường xuyên, hầu hết những suy giảm thị lực do tiểu đường có thể tránh được, ngay cả nếu quý vị không có triệu chứng vào lúc này. Càng điều trị sớm thì càng tốt.



DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG

Quý vị, hoặc một người trong gia đình có thể nhìn bị mờ hoặc quý vị có thể nhìn thấy các đốm lờn vờn xung quanh khi quý vị đang nhìn vào cảnh vật. Quý vị có thể nhạy cảm với ánh sáng chói hoặc có thể nhìn thấy các mảng tối.



TIẾN HÀNH KHÁM MẮT

Khám mắt tiểu đường rất đơn giản. Quý vị có thể nói chuyện với Bác sĩ Gia đình của mình, hoặc đặt lịch trực tiếp với một chuyên gia khúc xạ nhãn khoa. Một buổi thăm khám chỉ mất khoảng 30 phút và thường là miễn phí.*

THỊ LỰC BÌNH THƯỜNG



BỆNH VÔNG MẠC TIỂU ĐƯỜNG



Các vấn đề về mắt đối với những người mắc bệnh tiểu đường là do bệnh võng mạc tiểu đường gây ra.

Điều này có nghĩa là bệnh tiểu đường đang khiến đôi mắt của quý vị ngày càng trở nên nhạy cảm hơn, chúng có thể bị tổn thương qua thời gian. Điều này dẫn đến các vấn đề về thị giác của quý vị.

Khám mắt thường xuyên có nghĩa là quý vị có thể được điều trị sớm và tránh gặp các vấn đề về thị lực.

Hãy hỏi bác sĩ của quý vị về khám mắt tiểu đường – hầu hết các buổi khám mắt tiểu đường có thể thanh toán bulk-bill.



Tìm hiểu thêm tại www.keepersight.org.au