

HIV vẫn còn đâu đó

Hãy kiểm soát

Biết rõ quý vị có nhiễm HIV hay không

Tại sao nên làm xét nghiệm HIV?

Xét nghiệm là cách duy nhất để biết quý vị có nhiễm HIV hay không

Nếu kết quả dương tính, quý vị nên được điều trị càng sớm càng tốt, và có thể có được cuộc sống bình thường. Biết rõ kết quả xét nghiệm càng sớm, càng tốt hơn cho sức khỏe.

Khi biết rõ tình trạng nhiễm HIV của bản thân, quý vị có thể bảo vệ mình và người khác tốt hơn.

Ai nên làm xét nghiệm?

Quý vị nên làm xét nghiệm HIV nếu:

- đã không làm xét nghiệm HIV trong 12 tháng vừa qua
- đã có quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su khi ở Úc hay ở nước ngoài
- đã dùng chung kim tiêm, ống chích
- đã được truyền máu ở nước ngoài
- đã xô khuyên, xăm mình, phẫu thuật thẩm mỹ hay thủ thuật y khoa mà dụng cụ không được tiệt trùng đúng tiêu chuẩn
- đã tham gia các tập tục văn hóa có tiếp xúc máu
- lo lắng về việc có thể đã phơi nhiễm HIV trong quá khứ

**Làm xét nghiệm HIV
có những lợi ích gì?**

**Nếu HIV dương tính,
quý vị có thể:**

- được điều trị và chăm sóc tốt nhất có thể
- vẫn có được cuộc sống bình thường
- không lây truyền HIV cho bạn tình qua quan hệ tình dục khi quý vị đang được điều trị và có tải lượng HIV dưới ngưỡng phát hiện (không chữa khỏi HIV)

**Nếu HIV âm tính,
quý vị có thể:**

- tiếp tục sử dụng bao cao su và tránh tiếp xúc máu
- dùng thuốc dự phòng HIV: “Dự phòng sau phơi nhiễm (PEP)” hoặc “Dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP)” nếu cần
- làm xét nghiệm HIV định kỳ để biết tình trạng nhiễm HIV của mình

**Tôi có thể làm xét
nghiệm HIV ở đâu?**

**Quý vị có thể làm
xét nghiệm HIV
một cách an toàn
và bảo mật tại:**

- Phòng khám bác sĩ gia đình (GP)
- Phòng khám sức khỏe tình dục www.health.qld.gov.au/sexhealth
- Rapid clinic www.rapid.org.au
- Tự làm xét nghiệm tại nhà với bộ xét nghiệm mua tại trang www.atomohivtest.com

**Xét nghiệm HIV miễn phí và bảo mật.
HIV dương tính không ảnh hưởng đến thị
thực và các phúc lợi hiện thời của quý vị.**

Để có thêm thông tin về HIV, hãy vào trang Hội đồng các Cộng đồng Sắc tộc Thiểu số bang Queensland (ECCQ):

Web: www.eccq.com.au/bbv

Phone: 07 3844 9166

Web tiếng Việt: www.eccq.com.au/bbv-vietnamese

Điện thoại tiếng Việt: 0428 223 052

Email tiếng Việt: vietnamese@eccq.com.au

Facebook: Người Việt Và Gan Abc

Tài liệu được phát hành bởi ECCQ với sự tài trợ của Bộ Y Tế Queensland. Tái bản năm 2021.

