

เอชไอวียังคงอยู่รอบตัวเรา

อย่าประมาท

แน่ใจแล้วหรือว่าคุณไม่ติดเชื้อเอชไอวี

ข้อดีของการตรวจ เชื้อเอชไอวี

การตรวจคัดกรองเชื้อเอชไอวีเป็นวิธีเดียวที่พิสูจน์ว่าคุณติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่

หากผลการตรวจเป็นบวก คุณควรเริ่มวางแผนรักษาแต่เนิ่นๆ และใช้ชีวิตได้ตามปกติ ยิ่งรู้ผลเร็วเท่าไร ยิ่งวางแผนรักษาได้ดีขึ้นเท่านั้น

ยิ่งไปกว่านั้น การตรวจเชื้อเอชไอวียังช่วยวางแผนป้องกันตัวคุณและผู้อื่นอีกด้วย

ใครควรตรวจคัด กรองเชื้อเอชไอวี

ควรตรวจคัดกรองเชื้อเอชไอวีหากมี
อาการดังต่อไปนี้ :

- » ไม่ได้ตรวจคัดกรองเชื้อเอชไอวีในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา
- » มีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัยในออสเตรเลียหรือต่างประเทศ
- » ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น
- » ได้รับการถ่ายโอนเลือดจากต่างประเทศ
- » เจาะรู สึก ทำศัลยกรรมตกแต่งหรือผ่าตัดทางการแพทย์ โดยใช้เครื่องมือที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- » ร่วมกิจกรรม/พิธีกรรมที่มีเลือดเกี่ยวข้องกับสิ่งของที่มีความเสี่ยงติดเชื้อเอชไอวี
- » คิดว่าตนมีโอกาสเสี่ยงติดเชื้อเอชไอวี

ข้อดีของการตรวจคัดกรองเชื้อเอชไอวี

หากผลการตรวจเชื่อเป็นบวก จะเกิดอะไรขึ้น

- วางแผนรักษาและดูแลอย่างทันที่
- ยังคงใช้ชีวิตได้ตามปกติ
- ไม่ถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีผ่านการมีเพศสัมพันธ์หากได้รับการรักษาและผลเลือดออกมาเป็น undetectable (ปริมาณไวรัสต่ำแต่ยังมีเชื้อไวรัสอยู่)

หากผลการตรวจเชื่อเป็นลบ จะเกิดอะไรขึ้น

- ให้ใช้ถุงยางอนามัยและหลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือดของผู้อื่นต่อไป
- หากต้องการป้องกันการติดเชื้อ ให้รับประทานยาต้านไวรัสเอชไอวี "post-exposure prophylaxis (PEP)" หรือ "pre-exposure prophylaxis (PrEP)"
- หมั่นตรวจคัดกรองเป็นประจำเพื่ออัปเดตผลเลือดตนเอง

ตรวจคัดกรองเอชไอวีได้ที่ไหน

สถานที่ตรวจคัดกรองที่ปลอดภัยและเก็บผลการตรวจเป็นความลับ :

- คลินิกตรวจรักษาโรคทั่วไป
- คลินิกตรวจรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ www.health.qld.gov.au/sexhealth
- Rapid clinic www.rapid.org.au
- ตรวจคัดกรองเชื้อด้วยตนเองที่บ้าน www.atomohivtest.com

การตรวจคัดกรองเชื้อเอชไอวีไม่มีค่าใช้จ่ายและผลการตรวจจะถูกเก็บเป็นความลับ หากผลการตรวจเอชไอวีของคุณเป็นบวก สถานะทางวีซ่าและสิทธิประโยชน์ต่างๆ จะยังคงอยู่ตามเดิม

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเอชไอวี โปรดติดต่อ Ethnic Communities Council of Queensland:

เว็บ : www.eccq.com.au/bbv
หรือโทร: 07 3844 9166

เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดย EECQ และได้รับเงินสนับสนุนจาก QLD Health ตรวจทานแล้ว 2021.

