

# 在新冠疫情期間我還要定期做乙(B)肝檢查嗎？

頁數 2-1



**要做。即使在新冠疫情期間也應定期做乙(B)肝檢查。**

## 為什麼您需要定期做乙(B)肝檢查？

定期檢查是為了讓您的醫生可以及時發現任何肝臟功能的變化或者進一步的肝損傷。

慢性乙(B)肝可對肝臟造成損害而且目前乙(B)肝不能治愈。有肝損傷時您也許不會有任何症狀或感到任何不適，因此一定要定期做檢查來幫助監測肝臟的變化。乙(B)肝的常規檢查包括血液檢查和影像學檢查，如：B超/超音波檢查和肝纖維化掃描檢查(FibroScan)。

在新冠疫情期間，您可以通過遠程醫療(Telehealth)進行定期檢查。

## 遠程醫療(Telehealth)是什麼？

遠程醫療是指通過電話或視頻的方式就診，而無需親自去診所見醫生。如果需要的話，您的醫生可以將藥物處方，以及血液和影像學檢查的檢查單通過郵寄或電子郵件的方式發送給您。

## 如果不定期做檢查會有什麼後果呢？

不定期做檢查會增加慢性肝臟損傷、甚至罹患肝癌的風險。只有您的醫生能決定您定期檢查的頻率，以及哪些檢查對於您來說是必要或者不必要的。

## 做乙(B)肝檢查會不會違反近期政府對出行限制的規定？

不會的。在現有的出行限制的規定下，您仍然可以：

- 看醫生或做檢查
- 去藥店
- 購買必須的食物
- 鍛煉身體

## 如果必須見醫生，去診所就診是否安全？

去診所就診是安全的。所有的醫生和診所工作人員都會採取嚴格的預防措施保護患者和工作人員的健康。去診所時應盡量自行前往，不要帶家屬同行。除非在就診時需要您的家人協助您進行溝通、或是駕車帶他們看醫生。

## 可以坐公交车去看医生吗？

在新冠疫情期間應盡量避免搭乘公共交通工具。如果必須乘坐公交車，也要保持安全的社交距離：

- 在遠離其他乘客的位置就坐，保持 1.5 米以上的距離
- 盡量不要觸摸公交車上面的任何物體
- 用手肘按“停車”按鈕
- 在咳嗽和打噴嚏時用手肘或紙巾遮蔽口鼻部位，並在下車後將紙巾丟棄
- 不要觸碰面部
- 用肥皂和水洗手至少 20 秒鐘，或在無法洗手時使用免洗洗手液清潔雙手

# 在新冠疫情期間我還要定期做乙(B)肝檢查嗎？

页数 2-2



## 如果現有的乙(B)肝藥物快要吃完了怎麼辦？

如果您的乙(B)肝藥物快吃完了，請盡快聯繫您的醫生。通過遠程醫療就診也可以拿到處方：

- 約好時間，直接去診所拿處方
- 讓醫生或診所工作人員直接將處方發送到您指定的藥店
- 讓醫生或診所工作人員將處方通過郵寄或電子郵件的形式發送給您

## 可以去藥店買藥嗎？

可以。您可以提前給藥店打電話詢問是否有您要買的藥物。如果藥店裡沒有您要買的藥物，工作人員可以幫您預定並告知什麼時間可以取藥；如果藥店裡有您要買的藥物，也可以詢問藥店的工作人員是否可以提前幫您準備好藥物，這樣可以減少取藥時的等待時間。

## 做乙(B)肝血液檢查和影像學檢查安全嗎？

安全。無論是血液檢查還是B超/超音波等影像學檢查都會採取嚴格的預防措施保護患者的安全。如果您要做的血液檢查不要求空腹，請盡量避開早上的高峰期去做檢查。如果您平時是在醫院做血液檢查，在新冠疫情期間最好也去醫院做，以避免支付額外的費用。B超/超音波檢查需要提前預約，可以減少等待的時間。如非必須，做檢查時盡量避免您的家人，尤其是孩子跟您同去。

昆士蘭民族委員會(ECCQ)仍可在位於West End的辦公室或者一些家庭醫生診所為您提供免費的肝纖維化掃描(FibroScan)服務，我們也採取了相應的措施預防新冠病毒感染。如果您想了解更多資訊或預約做肝纖維化掃描檢查(FibroScan)，可按文末的聯繫方式諮詢Samantha。

## 乙(B)肝感染者可以服用中草藥或者保健品來預防新冠病毒嗎？

如果您想服用任何中草藥或者保健品，請先諮詢您的醫生。很多中草藥或者保健品都可能造成肝臟損傷，加重乙(B)肝的病情。

## 我們有什麼可以幫助您？

昆士蘭民族委員會(ECCQ)的肝炎、艾滋病和性健康項目組在新冠疫情期間會繼續向您提供有關肝炎、艾滋病和性病相關的資訊和免費的肝纖維化掃描(FibroScan)服務。您可以在我們的網站 [www.eccq.com.au/health](http://www.eccq.com.au/health) 檢索和下載電子版健康手冊，也可以直接聯繫Samantha：

電話：0479 130 997

電子郵件：[chinese@eccq.com.au](mailto:chinese@eccq.com.au)

微信/Line：[chineseeccq261](https://www.eccq.com.au/health)

微信/Line 二維碼：



如果您在凱恩斯可以聯繫：

HIV, Viral Hepatitis, Sexual Health  
Coordinator

Cairns Sexual Health Service

381 Sheridan St, Cairns North, QLD, 4870

Phone: 07 4226 4760

更多遠程醫療資訊：[www.mbsonline.gov.au](http://www.mbsonline.gov.au)

更多新冠病毒資訊：[www.covid19.qld.gov.au](http://www.covid19.qld.gov.au)

更多澳洲政府在新冠疫情期間為民眾提供的幫助和補貼的資訊：[www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au)