

VIÊM GAN SIÊU VI VÀ COVID-19

Viêm gan siêu vi và COVID-19 đều là bệnh truyền nhiễm gây ra bởi các loại vi-rút khác nhau. Viêm gan siêu vi gây ra bởi vi-rút viêm gan, và COVID-19 gây ra bởi SARS-CoV-2 (Hội Chứng Hô Hấp Cấp Tính Trầm Trọng Coronavirus 2). Các vi-rút này đều lây truyền từ người sang người nhưng với các cách thức lây truyền rất khác nhau. Việc xét nghiệm, điều trị và phòng bệnh đối với các vi-rút này cũng khác nhau.

Viêm gan siêu vi và COVID-19 lây truyền như thế nào?

Viêm gan siêu vi

Viêm gan siêu vi ảnh hưởng đến gan. Có ba loại viêm gan siêu vi phổ biến: viêm gan siêu vi A, viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C. Viêm gan siêu vi A gây ra bởi vi-rút viêm gan A, viêm gan siêu vi B gây ra bởi vi-rút viêm gan B, và viêm gan siêu vi C gây ra bởi vi-rút viêm gan C. Cách lây truyền của các vi-rút này cũng khác nhau:

- Viêm gan siêu vi A lây truyền qua ăn uống thực phẩm nhiễm vi-rút viêm gan A.
- Viêm gan siêu vi B lây truyền qua đường máu, qua đường mẹ sang con lúc sinh và qua đường quan hệ tình dục không an toàn.
- Viêm gan siêu vi C lây truyền chủ yếu qua đường máu. Lây truyền từ mẹ sang con lúc sinh rất hiếm.

COVID-19

COVID-19 là bệnh truyền nhiễm mới, lần đầu phát hiện vào năm ngoái tại Trung Quốc. COVID-19 ảnh hưởng đến phổi. COVID-19 gây ra bởi một chủng vi-rút corona mới có tên SARS-CoV-2. **Hiện tại**, SARS-CoV-2 được cho rằng lây truyền từ người-sang-người **chủ yếu** qua tiếp xúc gần với người nhiễm SARS-CoV-2, hoặc qua chạm vào các bề mặt và các vật dụng dính các "giọt bắn" chứa SARS-CoV-2 do người nhiễm hắt hơi hoặc ho vào. **Tuy nhiên**, chúng ta đang tiếp tục nghiên cứu thêm về cách thức lây truyền của COVID-19.

Làm thế nào để biết mình có mắc phải viêm gan siêu vi và COVID-19?

Viêm gan siêu vi có thể được làm xét nghiệm và được chẩn đoán bằng các xét nghiệm máu đặc hiệu như là xét nghiệm viêm gan siêu vi A, viêm gan siêu vi B, và viêm gan siêu vi C.

Hiện tại, COVID-19 được xét nghiệm và chẩn đoán bằng xét nghiệm đặc hiệu, mẫu xét nghiệm được lấy từ đường hô hấp. Tại thời điểm hiện tại chưa có xét nghiệm máu để chẩn đoán COVID-19.

Biến chứng của viêm gan siêu vi và COVID-19 là gì?

Viêm gan siêu vi

- Viêm gan siêu vi A: là bệnh truyền nhiễm ngắn hạn, không điều trị người bệnh vẫn có thể phục hồi. Rất ít trường hợp tử vong gây ra do viêm gan siêu vi A. Viêm gan siêu vi A không ảnh

lâu dài đến sức khỏe.

- Viêm gan siêu vi B: có thể là dạng cấp tính nếu kéo dài dưới 6 tháng hoặc là dạng mạn tính nếu kéo dài trên 6 tháng. Một số trường hợp viêm gan siêu vi B mạn tính có thể tiến triển thành ung thư gan, xơ gan hoặc suy gan nếu không được thăm khám đều đặn và được điều trị khi cần.

- Viêm gan siêu vi C: có thể là dạng cấp tính nếu kéo dài dưới 6 tháng hoặc là dạng mạn tính nếu kéo dài trên 6 tháng. Một số trường hợp viêm gan siêu vi C mạn tính có thể tiến triển thành ung thư gan, xơ gan hoặc suy gan nếu không được điều trị. Viêm gan siêu vi C có thể được chữa khỏi hoàn toàn.

COVID-19

Vì COVID-19 là bệnh mới nên chúng ta còn có những giới hạn kiến thức về COVID-19. Thông tin hiện tại cho thấy nhiều người mắc COVID-19, đặc biệt ở người trẻ, thông thường sẽ có các triệu chứng nhiễm trùng nhẹ. Tuy nhiên sau khi mắc COVID-19, ở người lớn tuổi hay người có các bệnh đi kèm như bệnh tiểu đường, bệnh tim mạch và bệnh phổi như hen suyễn sẽ có nguy cơ cao hơn trong việc tiến triển thành bệnh trầm trọng.

Tỷ lệ tử vong đối với COVID-19 được ghi nhận là trên 3%. Tuy nhiên tỷ lệ tử vong này khác nhau tùy từng quốc gia.

Có liệu pháp điều trị cho viêm gan siêu vi và COVID-19 hay không?

Viêm gan siêu vi

Viêm gan siêu vi A: không có điều trị đặc hiệu. Người bệnh có thể tự phục hồi sau khi nhiễm bệnh.

Viêm gan siêu vi B: có liệu pháp điều trị hiệu quả. Một khi uống thuốc điều trị, phải tiếp tục uống thuốc trọn đời.

Viêm gan siêu vi C: có liệu pháp điều trị rất hiệu quả. Tỷ lệ chữa khỏi bệnh trong điều trị viêm gan siêu vi C là trên 95%.

COVID-19

Hiện nay chưa có điều trị đặc hiệu đối với COVID-19

Phòng bệnh viêm gan siêu vi và COVID-19 như thế nào?

Viêm gan siêu vi

Viêm gan siêu vi A: có vắc-xin dự phòng viêm gan siêu vi A. Điều quan trọng cần ghi nhớ là **LUÔN** rửa tay với xà phòng và nước sau khi đi toilet, trước khi chuẩn bị bữa ăn, và trước khi ăn.

Viêm gan siêu vi B: có vắc-xin dự phòng viêm gan siêu vi B. Điều quan trọng cần ghi nhớ là tránh tiếp xúc với máu và quan hệ tình dục an toàn.

Viêm gan siêu vi C: chưa có vắc-xin dự phòng viêm gan siêu vi C. Điều quan trọng cần ghi nhớ

là tránh tiếp xúc với máu.

COVID-19

Chưa có vắc-xin dự phòng dự phòng COVID-19. Điều quan trọng cần ghi nhớ là:

- Rửa tay với xà phòng và nước **thường xuyên và đúng cách**. Hoặc rửa tay khô với gel sát khuẩn chứa cồn

- Dùng khăn giấy che mũi và miệng khi ho và hắt hơi, hoặc ho và hắt hơi vào khuỷu tay co lại nếu không có khăn giấy

- Giữ khoảng cách giữa bản thân và người đối diện (khuyến cáo khoảng cách nên xa hơn 1.5 m)

- Tránh chạm tay vào mũi, miệng và mắt

Cần làm gì nếu quý vị đang mắc phải viêm gan mạn tính?

Ngoài việc thực hiện các biện pháp phòng tránh COVID-19, quý vị cũng nên:

- Tiếp tục uống thuốc nếu đang được điều trị.

- Không tự ý hủy cuộc hẹn gặp bác sĩ trừ phi bác sĩ của quý vị yêu cầu.

- Nếu quý vị có các triệu chứng giống cúm, hãy gọi điện thoại cho bác sĩ trước khi đến gặp cuộc hẹn và tuân thủ các chỉ dẫn của bác sĩ.

- Tiêm vắc-xin dự phòng cúm mùa.

- Tiếp tục cập nhật các khuyến cáo mới nhất của Chính phủ và Bộ Y tế để bảo vệ bản thân trước dịch COVID-19.

Quý vị có thể tra cứu các thông tin mới nhất về COVID-19 tại các trang:

www.health.gov.au

www.health.qld.gov.au

www.who.int

Để tìm hiểu thêm thông tin và nhận sự trợ giúp, vui lòng liên lạc:

Điện thoại tiếng Việt:

3844 3122 hoặc 0428 223 052

Email tiếng Việt:

vietnamese@eccq.com.au

Website: www.eccq.com.au/health

Facebook: Người Việt Và Gan Abc

Tất cả thông tin quý vị đều được bảo mật

Tại Cairns, quý vị vui lòng liên lạc:

Rhondda Lewis

Viral Hepatitis Health Practitioner

Direct Phone: 07 4226 4761

Rhondda.Lewis@health.qld.gov.au

Chương trình Viêm gan, HIV/AIDS và Sức khỏe Tình dục thuộc chương trình các bệnh do virus lây truyền qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (BBV&STI), được tài trợ bởi Queensland Health, để cung cấp thông tin và các trợ giúp liên quan đến các bệnh do virus lây truyền qua đường máu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cho người nhập cư và người tị nạn khắp Queensland.