

صحت

پروگرام امراض مزمن ECCQ مراقبت های وقایوی صحتی را مطابق به کلتوراجتماعات از سال 2007 بدینسو فراهم میکند.

تیم کارمندان صحتی وارد دوزبانه ما به اجتماعات اطمینان می دهند که ما با ایشان در قسمت فراهم آوری اطلاعات و حمایه مناسب کلتوری همکاری می کنیم تا یک روش زنده گی صحتی داشته و امراض مزمن را پیشگیری یا اداره خودی کنند.

DARI

ECCQ- پروگرام امراض مزمن

261 Boundary Street, West End, QLD 4101

شماره تماس: 07 3255 1540

فکس: 07 3846 4453

ویب سایت: www.eccq.com.au

این پروگرام چگونه عملی میشود؟

یک کارمند صحتی آموزش دیده چند کلتوری که به زبان خودتان صحبت میکند با شما طی سه جلسات درمورد اداره خودی امراض مزمن با شما کار میکند. فعلا با اجتماعات ذیل کار صورت میگیرد؟

عرب زبان ها

جزایر اقیانوس آرام و

بحیره جنوبی

میانماری ها

چینیایی ها

افغان ها

The activity is supported by funding from the Australian Government under the PHN program



Ethnic Communities
Council of Queensland



Ethnic Communities
Council of Queensland

phn
BRISBANE NORTH

An Australian Government Initiative

جلسات رایگان دو جانبه
انفرادی و یا گروپ
کوچک

پروژه جهت یابی صحی

پروژه جهت یابی صحی یک پروگرامی است که بشما کمک میکند تا روش کنترل عوامل احتمال خطر و طریقه اداره امراض مزمن را بیاموزید.

این پروگرام شامل سه جلسه یکنفره/گروه کوچک میباشد که در محل شما یا یک جایی که برای شما مناسب باشد، برگزار میگردد.

این جلسات موضوعات زیر را دربرمیگیرند:

- اهداف، حل مشکل، معلومات درباره امراض مزمن و خدمات صحی
- اداره احتمال خطر امراض مزمن، فعالیت جسمی و عادات نوشیدن الکل
- تغذی سالم، سگرت کشیدن و اداره خودی



کی میتواند شامل برنامه شود؟

آیا شما در ساحات شهری شمال بریزبین



زنده گی میکنید؟

- آیا شما بیشتر از 18 سال عمر دارید؟
- آیا شما به کدام مریضی مزمن مبتلا هستید یا برای تان گفته شده است که در معرض خطر یکی از امراض مزمن قرار دارید؟

اگر میخواهید بدانید که آیا شما میتوانید شامل این برنامه شوید، به دفتر ای سی سی کیو تماس بگیرید:

شماره تماس: 07 3255 1540

صحت یک شخص به تندرستی کامل جسمی، دماغی و اجتماعی اش حیاتی میباشد.

در اس سی سی کیو ما به این باور استیم که تمام اشخاص باید به معلومات و خدمات صحی ایکه مناسب کلتور و مطابق نیازشان باشد، دسترسی داشته باشند.

سه جلسه
رایگان