

项目概况:

“健康风向标”项目，由专业的健康工作人员为您提供三次免费的健康课程。让您更健康的生活，远离慢性疾病。目前我们提供以下语言的服务：

ARABIC SPEAKING

PACIFIC & SOUTH SEA ISLANDER

MYANMAR

中 中文服务

AFGHAN

BHUTANESE

健康风向标

昆士兰民族委员会自2007年开始，向居住在昆士兰的华人群体提供慢性疾病预防的项目。

我们的健康工作人员为您提供中英文双语服务。在参加我们的“健康风向标”项目之后会让您受益匪浅。您不但会了解健康生活的相关知识，而且还能学会如何自我预防和控制慢性疾病。

Simplified Chinese

昆士兰民族委员会 — 慢性疾病项目组

地址: 261 Boundary Street, West End
QLD 4101
PO BOX 5916 West End QLD 4101

联系方式

电话: 07 32551540

传真: 07 3846 4453

网址: www.eccq.com.au

此项目由澳大利亚政府和PHN项目提供资助

免费的一对一服务

轻松互动的形式



健康风向标

“健康风向标”项目的主旨是帮助您了解慢性疾病的风险因素，以及如何预防和控制慢性疾病

此项目包括三次一对一的免费课程，课程的时间和地点可以根据您的具体情况确定，极大的为您提供了便利。

项目内容涵盖：

- 您的健康目标、慢性疾病的介绍、澳大利亚医疗服务介绍
- 慢性疾病风险因素的应对、体育运动的建议和饮酒安全知识介绍
- 健康饮食介绍、吸烟的风险和健康风险的自我管理



谁能参加此健康项目

- 居住在布里斯班北区的华人



- 18岁以上的居民
- 慢性疾病的风险群体和已经患有慢性疾病的居民

了解您是否适合此项目，请联系昆士兰民族委员会：

电话： 07 3255 1540

网址: www.eccq.com.au

邮箱: administration@eccq.com.au



健康来源于身体、心理和幸福感，让我们一起关注您的健康！

昆士兰民族委员会（ECCQ）致力于为所有在昆士兰的华人群体提供免费的健康咨询和健康项目。

更多信息您可以咨询微信：
QLDhealth或扫描二维码



免费的三次
健康课程