

ငင်းကမည်ကဲ့သို့လုပ်သလဲ?

အသင်၏ဘာသာစကားပြောဆိုသော လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးထားသောလူမျိုးပေါင်းစုံမှကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးမှ အသင်နှင့်အတူအသင့်ဖိသားနာတာရှည်ရောဂါကိုကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ရန်တွက်ကဏ္ဍ ၃ ခုကိုလုပ်ဆောင်ပေးမည်။ ယခုလောလောဆယ်အောက်တွင်ဖော်ပြထားသောလူမျိုးစုများအတွက်ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

- ARABIC SPEAKING**
- PACIFIC & SOUTH SEA ISLANDER**
- MYANMAR**
- CHINESE**
- AFGHAN**
- BHUTANESE**

Ethnic Communities Council of Queensland— Chronic Disease Program

261 Boundary Street, West End QLD 4101

Phone: 07 32551540
 Fax: 07 3846 4453
 Web: www.eccq.com.au

ကျန်းမာရေးလမ်းညွှန်လုပ်ငန်းစီမံကိန်း

ECCQ's Chronic Disease အစီအစဉ်မှနေ၍ ၂၀၀၇မှ စပြီးမိရိုးဖလာယဉ်ကျေးမှုနှင့်သင့်လျော်သောကျန်းမာရေးကာကွယ်တားဆီးစောင့်ရှောက်မှုများဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘာသာစကားနှစ်မျိုးလုံးကိုပြောဆိုရေးသားနိုင်သောလူမျိုးပေါင်းစုံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအဖွဲ့မှနေ၍ကျွန်ုပ်တို့နှင့်လက်တွဲလုပ်နေသောလူမျိုးစုများကိုရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့်သင့်လျော်သောသတင်းများနှင့်ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောလူနေမှုစတိုင်ရရန်ကူညီထောက်ပံ့မှုများနှင့်နာတာရှည်ရောဂါမရရန်သို့မဟုတ်နာတာရှည်ရောဂါကိုမိမိဖိသားထိန်းချုပ်နိုင်တို့ရန်သေသေချာချာလုပ်ပေးနေပါသည်။

This activity is supported by funding from the Australian Government under the PHN Program



အခမဲ့တစ်ဦးချင်း သို့မဟုတ် အုပ်စုငယ်များအတွက် အပြန်အလှန်အကျိုးရရှိငှ်သောအစီအစဉ်များ

ကျန်းမာရေးလမ်း

ညွှန်လုပ်ငန်းစီမံကိန်း

ကျန်းမာရေးလမ်းညွှန်လုပ်ငန်းစီမံကိန်းသည် အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းက အသက်အရွယ်အလိုက် ရောဂါများကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်နှင့် အသက်အရွယ်အလိုက် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများကို ကြီးကြပ်နိုင်သည့် သင်တန်းများကို ကြားနာနိုင်ရန် ကူညီပေး၏။

ဤအစီအစဉ်မှာ ကမ္ဘာ့ ၃ခုပါဝင်ပြီး တစ်ဦးချင်းသို့မဟုတ် အုပ်စုစုံစုံ အစီအစဉ်များကို အသက်အရွယ်အလိုက် ရောဂါများကို ဟုတ်အသင့်အတွက် အဆင်ပြေသော နေရာများမှာ ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

အစီအစဉ်များပါဝင်သည်များမှာ

- ရည်မှန်းချက်များ
- အန္တရာယ်များကို ထိန်းချုပ်စီမံခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာလျှပ်ရှားမှုနှင့် အရက်သောက်သုံးခြင်းအလေ့အကျင့်များ၊
- ကျန်းမာရေးနှင့် အညီစားသောက်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရည်ကြီးကျပ်ထိန်းချုပ်စီမံခြင်း။



မည်သူကတရားဝင်သလဲ

အသက်ကမ္ဘာ့မြောက်ဖက်မှာနေထိုင်သူဖြစ်ရမည်။



အသက်ကအသက် ၁၈နှစ်ကျော်သူဖြစ်ရမည်။
အသင့်အနေနှင့် နာတာရှည်ရောဂါတစ်မျိုးခံစားနေရသူ သို့မဟုတ် အသင့်ကို ရောဂါတစ်ခုဖြစ် ဘို့ရန် အန္တရာယ်ရှိသည်လို့ ပြောခံရသူ ကြည့်ရှုရန်မှာ အသင့်အနေဖြင့် တရားဝင်သူဖြစ်ခဲ့လျှင် အောက်ပါအတိုင်းဆက်သွယ်ပါ။

The Ethnic Communities Council of Queensland
Phone: 07 3255 1540
Web: www.eccq.com.au
Email: administration@eccq.com.au



A person's health is crucial to their complete physical, mental and social well-being.

At ECCQ we believe that all people should have access to health information and services that are culturally appropriate, and relevant to their needs.



အခမဲ့
အစီအစဉ်
၃ ခု